



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Is 61,10

Io gioisco pienamente nel Signore, la mia anima esulta nel mio Dio: mi ha rivestito delle vesti di salvezza, mi ha avvolto con il manto della giustizia, come una sposa si adorna di gioielli.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Fratelli e sorelle, nel giorno solenne in cui la Chiesa celebra la Concezione Immacolata di Maria, chiediamo la grazia della conversione del cuore per poter accogliere Cristo che viene con il suo amore.

Breve pausa di silenzio.

Signore, Figlio di Dio, che nascendo da Maria Vergine ti sei fatto nostro fratello, **Kýrie, eléison. Kýrie, eléison.**

Cristo, Figlio dell'uomo, che conosci e comprendi la nostra debolezza, **Christe, eléison. Christe, eléison.**

Signore, Figlio primogenito del Padre, che fai di noi una sola famiglia, **Kýrie, eléison. Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodia-

mo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

O Padre, che nell'Immacolata Concezione della Vergine hai preparato una degna dimora per il tuo Figlio, e in previsione della morte di lui l'hai preservata da ogni macchia di peccato, concedi anche a noi, per sua intercessione, di venire incontro a te in santità e purezza di spirito. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Gen 3,9-15.20

Porro' inimicizia tra la tua stirpe e la stirpe della donna.

Dal libro della Genesi.

[Dopo che l'uomo ebbe mangiato del frutto dell'albero,] ⁹il Signore Dio lo chiamò e gli disse: «Dove sei?». ¹⁰Rispose: «Ho udito la tua voce nel giardino: ho avuto paura, perché sono nudo, e mi sono nascosto». ¹¹Riprese: «Chi ti ha fatto sapere che sei nudo? Hai forse mangiato dell'albero di cui ti avevo comandato di non mangia-

re?». ¹²Rispose l'uomo: «La donna che tu mi hai posto accanto mi ha dato dell'albero e io ne ho mangiato». ¹³Il Signore Dio disse alla donna: «Che hai fatto?». Rispose la donna: «Il serpente mi ha ingannata e io ho mangiato». ¹⁴Allora il Signore Dio disse al serpente: «Poiché hai fatto questo, maledetto tu fra tutto il bestiame e fra tutti gli animali selvatici! Sul tuo ventre camminerai e polvere mangerai per tutti i giorni della tua vita. ¹⁵Io porrò inimicizia fra te e la donna, fra la tua stirpe e la sua stirpe: questa ti schiaccerà la testa e tu le insidierai il calcagno». ²⁰L'uomo chiamò sua moglie Eva, perché ella fu la madre di tutti i viventi.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo responsoriale dal Salmo 97

R/. Cantate al Signore un canto nuovo, perché ha compiuto meraviglie.

Can - ta - te al Si - gno - re un can - to nu - vo,
per - ché ha com - pi - u - to me - ra - vi - glie.

Cantate al Signore un canto nuovo, / perché ha compiuto meraviglie. / Gli ha dato vittoria la sua destra / e il suo braccio santo. **R/.**

Il Signore ha fatto conoscere la sua salvezza, / agli occhi delle genti ha rivelato la sua giustizia. / Egli si è ricordato del suo amore, / della sua fedeltà alla casa d'Israele. **R/.**

Tutti i confini della terra hanno veduto / la vittoria del nostro Dio. / Acclami il Signore tutta la terra, / gridate, esultate, cantate inni! **R/.**

Seconda lettura Ef 1,3-6.11-12

In Cristo Dio ci ha scelti prima della creazione del mondo.

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini.

Benedetto ³Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, che ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale nei cieli in Cristo. ⁴In lui ci ha scelti prima della creazione del mondo per essere santi e immacolati

di fronte a lui nella carità, ⁵predestinandoci a essere per lui figli adottivi mediante Gesù Cristo, secondo il disegno d'amore della sua volontà, ⁶a lode dello splendore della sua grazia, di cui ci ha gratificati nel Figlio amato. ¹¹In lui siamo stati fatti anche eredi, predestinati - secondo il progetto di colui che tutto opera secondo la sua volontà - ¹²a essere lode della sua gloria, noi, che già prima abbiamo sperato nel Cristo.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo Cfr. Lc 1,28.42

Alleluia, alleluia.

Rallégrati, piena di grazia, il Signore è con te, benedetta tu fra le donne. **Alleluia.**

Vangelo Lc 1,26-38

Ecco, concepirai un figlio e lo darai alla luce.

✠ Dal Vangelo secondo Luca.

In quel tempo, ²⁶l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, ²⁷a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. ²⁸Entrando da lei, disse: «Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te». ²⁹A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. ³⁰L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. ³¹Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. ³²Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre ³³e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine». ³⁴Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». ³⁵Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. ³⁶Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: ³⁷nulla è impossibile a Dio». ³⁸Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le

cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo,** *[si china il capo]* e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. **Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti** e la vita del mondo che verrà. **Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, Dio ci offre l'immagine dell'umanità nuova che partecipa in pienezza alla vittoria di Cristo. Per intercessione di Maria Immacolata, innalziamo al Padre la nostra preghiera.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Benedici e proteggi i tuoi figli, Signore.

1. La potenza del Signore, per intercessione di Maria, nuova Eva, sollevi la nostra vita dal peso e dalla tristezza del peccato e ci faccia gustare la vera libertà dei figli. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Il popolo cristiano riconosca nella Vergine Immacolata un segno di consolazione e di speranza nelle prove della vita e in questo tempo di attesa vigilante del Salvatore. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Ogni vita nuova sia accolta e custodita con la stessa tenera premura con cui Maria, la giovane figlia di Sion, portò nel grembo Cristo, luce delle genti. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. L'Eucaristia che qui oggi celebriamo sia per tutti noi lievito di purezza e santità che ci rinnova nel corpo e nello spirito. Noi ti preghiamo. **R/.**

O Signore, che in Maria Immacolata hai fatto risplendere sul mondo l'aurora della sal-

vezza, rendi feconda l'opera della Chiesa, perché tutti gli uomini, per tua misericordia, siano rigenerati a vita nuova. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Accetta con benevolenza, o Signore, il sacrificio di salvezza che ti offriamo nella solennità dell'Immacolata Concezione della beata Vergine Maria, e come noi la riconosciamo preservata per tua grazia da ogni macchia di peccato, così, per sua intercessione, fa' che siamo liberati da ogni colpa. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio *[M. R. pag. 682]*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Tu hai preservato la beata Vergine Maria da ogni macchia di peccato originale, per fare di lei, colmata di grazia, la degna Madre del tuo Figlio e segnare l'inizio della Chiesa, sposa di Cristo senza macchia e senza ruga, splendente di bellezza. Da lei vergine purissima doveva nascere il tuo Figlio, Agnello innocente che toglie i nostri peccati e sopra ogni altra creatura l'hai predestinata, per il tuo popolo, sublime modello di santità e avvocata di grazia. E noi, uniti ai cori degli angeli, proclamiamo esultanti la tua lode: **Santo, Santo, Santo...**

Mistero della fede

Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.

Antifona alla comunione

Grandi cose di te si cantano, o Maria: da te è nato il sole di giustizia, Cristo, nostro Dio.

Preghiera dopo la comunione

I sacramenti che abbiamo ricevuto, Signore Dio nostro, guariscano in noi le ferite di quella colpa da cui, in modo singolare, hai preservato la beata Vergine Maria nella sua Immacolata Concezione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

ESULTA, PIENA DI GRAZIA!



LETTURA

La Chiesa ci invita oggi a volgere lo sguardo a Maria, la Madre di Gesù, a contemplare il mistero racchiuso nella vita di Maria di Nàzaret. In Lei si è realizzato il disegno divino, assolutamente inconcepibile per la mente umana: Dio ha scelto Lei, un'umile creatura in uno sperduto villaggio della Galilea, perché diventasse la Madre di suo Figlio e dell'umanità redenta. Quale altra donna avrebbe mai potuto essere degna di svolgere un ruolo così importante? Nessun'altra, perché tutti noi esseri umani portiamo dentro di noi questo "virus" che si chiama "peccato". E il Figlio di Dio doveva nascere da una donna pura: immacolata. E così, per i meriti di Gesù, Dio ha preservato Maria dal peccato. Ella, infatti, fin dal primo istante del suo concepimento è venuta al mondo assolutamente integra, libera dal peccato originale.

MEDITAZIONE

Quando l'arcangelo Gabriele le reca l'annuncio del progetto di Dio, la saluta con parole cariche di mistero, che riecheggiano antiche pagine profetiche: "Esulta, tu che sei stata ricolmata della grazia divina". «Piena di grazia» recitiamo ogni volta che ripetiamo l'"Ave Maria". Il mistero non si ferma a Maria.

Nel brano dalla Lettera agli Efesini, san Paolo ci ricorda che noi tutti siamo stati "scelti" da Dio, chiamati, destinati "per essere santi e *immacolati* di fronte a Lui nella carità". San Paolo usa la stessa parola che noi usiamo attribuire a Maria: "immacolata" è Maria, "immacolati" siamo chiamati a essere noi. Questo è il nostro destino, il traguardo della nostra esistenza e, finché non lo raggiungiamo, ci manca qualcosa, siamo ancora in cammino. Accogliamo dunque oggi con rinnovato stupore questo annuncio dalla Parola di Dio: il nostro personale destino è quello di essere "immacolati". San Paolo ha poi precisato che la nostra possibilità di essere "immacolati" consiste nel diventarlo "nella carità". Dobbiamo così riconoscere che, da soli, con i nostri limiti e i nostri miseri sforzi, mai e poi mai noi riusciremmo ad essere "immacolati". È proprio il Signore a dirci: "Io vi faccio immacolati, se lasciate fare a me: voi aprite il vostro cuore alla mia Parola e vedrete come saprò rendervi tutti immacolati! Abbiate fede in me!". Perché tutto questo accada ci è dunque posta una sola condizione: che noi accogliamo nella nostra vita la Parola di Dio, come ha fatto Maria rispondendo all'angelo che le recava il lieto annuncio: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». Ciascuno di noi dovrebbe rinnovare ogni giorno questa promessa al Signore: "Eccomi! Sono al servizio del Signore, avvenga per me secondo la Parola che Egli oggi rivolge a me".

PREGHIERA

Mentre contempliamo oggi in Maria il nostro destino, chiediamo a Lei, nostra Madre celeste, di accompagnarci con amore materno lungo il cammino quotidiano di lotta contro il peccato.

AGIRE

Pregando il Rosario imploro la Vergine Maria di aiutarmi ad accogliere Gesù nella mia vita.

S.E. Mons. Luigi Mansi
Vescovo di Andria