



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Ap 5,12; 1,6

**L'Agnello immolato è degno di ricevere potenza e ricchezza, sapienza, forza e onore: a lui gloria e potenza nei secoli dei secoli.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Signore, che guida i nostri cuori all'amore e alla pazienza di Cristo, sia con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Fratelli e sorelle, all'inizio di questa Eucaristia, riconosciamoci tutti peccatori, invochiamo la misericordia del Signore e perdoniamoci a vicenda dal profondo del cuore.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, mandato dal Padre a salvare i contriti di cuore, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Cristo, che sei venuto a chiamare i peccatori, **Christe, eléison.**

**Christe, eléison.**

Signore, che siedi alla destra del Padre e intercedi per noi, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.**

**tente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

Dio onnipotente ed eterno, che hai voluto ricapitolare tutte le cose in Cristo tuo Figlio, Re dell'universo, fa' che ogni creatura, libera dalla schiavitù del peccato, ti serva e ti lodi senza fine. Per il nostro Signore... **Amen.**

**Oppure [Anno C]:** O Padre, che ci hai chiamati a regnare con te nella giustizia e nell'amore, liberaci dal potere delle tenebre perché, seguendo le orme del tuo Figlio, possiamo condividere la sua gloria nel paradiso. Egli è Dio... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

2Sam 5,1-3

*Unsero Davide re d'Israele.*

**Dal secondo libro di Samuèle.**

**I**n quei giorni, vennero tutte le tribù d'Israele da Davide a Ebron, e gli dissero: «Ecco noi siamo tue ossa e tua carne. <sup>2</sup>Già prima, quando regnava Saul su di noi, tu conducevi e riconducevi Israele. Il Signore ti ha detto: «Tu pascerai il mio popolo Israele, tu sarai capo d'Israele»». <sup>3</sup>Vennero dunque tutti gli anziani d'Israele dal re a Ebron, il re Davide concluse con loro un'alleanza a Ebron davanti al Signore ed essi unsero Davide re d'Israele.

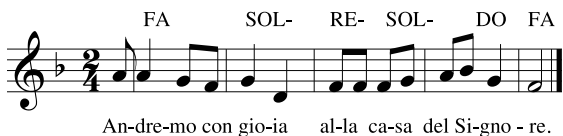
*Parola di Dio.*

**Rendiamo grazie a Dio.**

## Salmo responsoriale

dal Salmo 121

**R/. Andremo con gioia alla casa del Signore.**



Quale gioia, quando mi dissero: / «Andremo alla casa del Signore!» / Già sono fermi i nostri piedi / alle tue porte, Gerusalemme! **R/.**

È là che salgono le tribù, / le tribù del Signore, / secondo la legge d'Israele, / per lodare il nome del Signore. / Là sono posti i troni del giudizio, / i troni della casa di Davide. **R/.**

## Seconda lettura

Col 1,12-20

*Ci ha trasferiti nel regno del Figlio del suo amore.*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Colossesi.**

**F**ratelli, <sup>12</sup>ringraziate con gioia il Padre che vi ha resi capaci di partecipare alla sorte dei santi nella luce. <sup>13</sup>È lui che ci ha liberati dal potere delle tenebre e ci ha trasferiti nel regno del Figlio del suo amore, <sup>14</sup>per mezzo del quale abbiamo la redenzione, il perdono dei peccati. <sup>15</sup>Egli è immagine del Dio invisibile, primogenito di tutta la creazione, <sup>16</sup>perché in lui furono create tutte le cose nei cieli e sulla terra, quelle visibili e quelle invisibili: Troni, Dominazioni, Principati e Potenze. Tutte le cose sono state create per mezzo di lui e in vista di lui. <sup>17</sup>Egli è prima di tutte le cose e tutte in lui sussistono. <sup>18</sup>Egli è anche il capo del corpo, della Chiesa. Egli è principio, primogenito di quelli che risorgono dai morti, perché sia lui ad avere il primato su tutte le cose. <sup>19</sup>È piaciuto infatti a Dio che abiti in lui tutta la pienezza <sup>20</sup>e che per mezzo di lui e in vista di lui siano riconciliate tutte le cose, avendo pacificato con il sangue della sua croce sia le cose che stanno sulla terra, sia quelle che stanno nei cieli.

*Parola di Dio.*

**Rendiamo grazie a Dio.**

## Canto al Vangelo

Mc 11,9-10

**Alleluia, alleluia.**

Benedetto colui che viene nel nome del Signore! Benedetto il Regno che viene, del nostro padre Davide! **Alleluia.**

## Vangelo

Lc 23,35-43

*Signore, ricordati di me quando entrerai nel tuo regno.*

**Dal Vangelo secondo Luca.**

**I**n quel tempo, [dopo che ebbero crocifisso Gesù,] <sup>35</sup>il popolo stava a vedere; i capi invece deridevano Gesù dicendo: «Ha salvato altri! Salvi se stesso, se è lui il Cristo di Dio, l'eletto». <sup>36</sup>Anche i soldati lo deridevano, gli si accostavano per porgergli dell'aceto <sup>37</sup>e dicevano: «Se tu sei il re dei Giudei, salva te stesso». <sup>38</sup>Sopra di lui c'era anche una scritta: «Costui è il re dei Giudei». <sup>39</sup>Uno dei malfattori appesi alla croce lo insultava: «Non sei tu il Cristo? Salva te stesso e noi!». <sup>40</sup>L'altro invece lo rimproverava dicendo: «Non hai alcun timore di Dio, tu che sei condannato alla stessa pena? <sup>41</sup>Noi, giustamente, perché riceviamo quello che abbiamo meritato per le nostre azioni; egli invece non ha fatto nulla di male». <sup>42</sup>E disse: «Gesù, ricordati di me quando entrerai nel tuo regno». <sup>43</sup>Gli rispose: «In verità io ti dico: oggi con me sarai nel paradiso».

*Parola del Signore.*

**Lode a te, o Cristo.**

## Professione di fede

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, Cristo è il Re dell'universo e il Signore della Chiesa. Rivolgiamo a lui la nostra fiduciosa preghiera, perché tutto si rinnovi nella giustizia e nell'amore.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. Gesù, Re dell'universo, ascoltaci.**

1. Per la santa Chiesa: unita a te, mite re di pace, esprima alla luce del Vangelo la giustizia nuova che hai promulgato dalla croce. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per i pastori del popolo di Dio: restando fedeli al ministero ricevuto, siano imitatori del tuo amore verso i piccoli del Regno. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per la società in cui viviamo: si riconosca la dignità di ogni uomo da te redento, e cresca la sensibilità verso i deboli e gli indifesi. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per chi si trova in dolorose situazioni di peccato: non esiti ad affidarsi alla tua misericordia, e si incammini verso una vita nuova. Noi ti preghiamo. **R/.**

Signore Gesù, che sulla croce hai spezzato il giogo del peccato e della morte, estendi a tutte le creature la tua signoria di grazia e di pace. Donaci la certezza che ogni umana fatica è un germe che si apre alla realtà beatificante del tuo regno. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Ti offriamo, o Padre, il sacrificio di Cristo per la nostra riconciliazione, e ti preghiamo umilmente: il tuo Figlio conceda a tutti i popoli il dono dell'unità e della pace. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

### Prefazio [M. R. pag. 296]

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Tu con olio di esultanza hai consacrato Sacerdote eterno e Re dell'universo il tuo Figlio unigenito, Gesù Cristo Signore nostro. Egli, sacrificando se stesso immacolata vittima di pace sull'altare della croce, portò a compimento i misteri dell'umana redenzione; as-

soggettate al suo potere tutte le creature, offrì alla tua maestà infinita il regno eterno e universale: regno di verità e di vita, regno di santità e di grazia, regno di giustizia, di amore e di pace. E noi, uniti agli Angeli e agli Arcangeli, ai Troni e alle Dominazioni e alla moltitudine dei cori celesti, cantiamo con voce incessante l'inno della tua gloria: **Santo, Santo, Santo...**

### Antifona alla comunione Lc 23,42-43

**«Gesù, ricordati di me quando entrerai nel tuo regno». «Oggi sarai con me nel paradiso».**

### Preghiera dopo la comunione

O Padre, che ci hai nutriti con il pane della vita immortale, fa' che obbediamo con gioia ai comandamenti di Cristo, Re dell'universo, per vivere senza fine con lui nel regno dei cieli. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

### Calendario liturgico settimanale

24 - 30 novembre 2025

XXXIV del Tempo Ordinario - II del salterio

#### Lunedì 24 - SS. Andrea Dung-Lac e C., M

SS. Flora e Marta | S. Crisogono | S. Firmina  
[Dn 1,1-6.8-20; Sal: Dn 3,52-56; Lc 21,1-4]

#### Martedì 25 - Feria

S. Caterina di Alessandria, mf  
S. Mercurio | S. Maurino | S. Mosè  
[Dn 2,31-45; Sal: Dn 3,57-61; Lc 21,5-11]

#### Mercoledì 26 - Feria

S. Corrado | S. Leonardo da Porto Maurizio  
S. Siricio | S. Silvestro Guzzolini  
[Dn 5,1-6.13-14.16-17.23-28; Sal: Dn 3,62-67;  
Lc 21,12-19]

#### Giovedì 27 - Feria

S. Gustavo | S. Siffredo | S. Virgilio  
[Dn 6,12-28; Sal: Dn 3,68-74; Lc 21,20-28]

#### Venerdì 28 - Feria

S. Giacomo della Marca | S. Teodora  
[Dn 7,2-14; Sal: Dn 3,75-81; Lc 21,29-33]

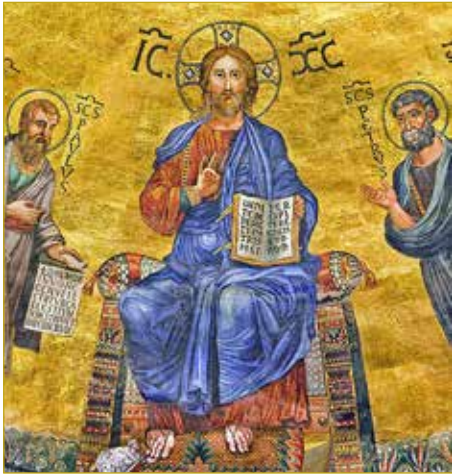
#### Sabato 29 - Feria

S. Saturnino | S. Filomeno | S. Francesco A. Fasani  
[Dn 7,15-27; Sal: Dn 3,82-87; Lc 21,34-36]

#### Domenica 30 - I di Avvento [A]

S. Andrea | S. Galgano Guidotti  
S. Giuseppe Marchand  
[Is 2,1-5; Sal 121; Rm 13,11-14a; Mt 24,37-44]

## LA REGALITÀ DI GESÙ



### LETTURA

Il Regno di Dio o il regno del mondo: cosa vogliamo? Gesù è il Re dell'universo, ma è un re assai diverso da quelli di questo mondo. È un re la cui signoria non schiaccia ma libera, non toglie il respiro ma aiuta a vivere, non prende la vita altrui ma offre la propria. Gesù, però, è un re che "non ha dove posare il capo", "né bastone, né tunica, né sandali, né bisaccia, né monete", né sudditi, né cavalli (cfr. Lc 9). Il Regno di Gesù è fondato sulla grazia e avanza con il perdono e la misericordia. Tutti gli anziani salgono da Davide a Ebron per l'alleanza, e "tutte le cose sono state create per mezzo di Gesù", ci ricorda san Paolo. Non ci resta che esultare con il salmo: "Andremo con gioia alla casa del Signore!".

### MEDITAZIONE

Nel Regno di Gesù il trono è una Croce ed Egli regna con un amore che si dona senza condizioni e nella piena libertà. I re di questo mondo hanno cavalli, monete, sudditi, territori, castelli, agiatezza; e i loro regni si reggono sul potere, spesso anche sulla violenza, come dice Gesù: «i governanti delle nazioni dominano su di esse e i loro capi le opprimono» (Mc 10,42). I detentori del potere comandano

attraverso un dominio che si impone dall'alto, schiacciando e opprimendo i loro sudditi. Il Re dell'universo, invece, «non è venuto per farsi servire ma per servire e dare la propria vita in riscatto per molti» (Mc 10,45). Però il potere, il benessere, la bellezza del mondo seducono il cuore dell'uomo, lo attirano insieme al fascino del denaro. Ciascuno di noi aspira a un regno che soddisfi il desiderio innato, irresistibile e irrefrenabile di felicità. Da una parte, può essere positivo alimentare il desiderio di raggiungere il compimento di un "regno" che ci offra il benessere in modo onesto, senza calpestare nessuno; dall'altra, però, si corre il rischio di prendere per idolo un'illusione di successo, di potere, di onnipotenza. Il nostro cuore non sarà mai soddisfatto dal possesso di cose e persone, né dalla conquista di primati; vive solo donandosi a fondo perduto. Il nostro unico potere che ci permette di essere felici è l'amore umile e il servizio vicendevole. L'amore è l'unica forza di regalità. Sta a noi la scelta: prendere o lasciare? Secondo la logica del Vangelo e del Regno di Dio, si è felici quando non si cerca tanto di essere compresi quanto di comprendere, né di possedere quanto di donare, "perché è dando che si riceve, è perdonando che si è perdonati".

### PREGHIERA

Signore, quando mi sono convinto di essere povero e mi accorgo, in un momento di onestà, di essere ricco di orgoglio e di invidia, liberami da me stesso. E, Signore, quando il Regno dei cieli si confonde falsamente con i regni di questo mondo, fa' che io trovi felicità e conforto solo in te (santa Teresa di Calcutta).

### AGIRE

Nelle circostanze di questa giornata, tanto più sarò "innalzato" tanto più proverò a scegliere l'umiltà, desiderando seguire Gesù, non per apparenza.

Monache Cottolenghine