



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Messa Vespertina nella Vigilia

### Antifona d'ingresso

*Cfr. Rm 5,5; 8,11*

**L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che abita in noi. Alleluia.**

### Atto penitenziale

*[vedi Messa del giorno]*

### Gloria

*[vedi Messa del giorno]*

### Colletta

Dio onnipotente ed eterno, che hai racchiuso la celebrazione della Pasqua nel tempo sacro dei cinquanta giorni, rinnova il prodigio della Pentecoste: fa' che i popoli dispersi si raccolgano insieme e le diverse lingue si uniscano a proclamare la gloria del tuo nome. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

*Gen 11,1-9*

#### Dal libro della Genesi.

**T**utta l'la terra aveva un'unica lingua e uniche parole. <sup>2</sup>Emigrando dall'oriente, gli uomini capitarono in una pianura nella regione di Sinar e vi si stabilirono. <sup>3</sup>Si dissero l'un l'altro: «Venite, facciamoci mattoni e cuociamoli al fuoco». Il mattone servì loro da pietra e il bitume da malta. <sup>4</sup>Poi dissero: «Venite, costruiamoci una città e una torre, la cui cima tocchi il cielo, e facciamoci un nome, per non disperderci su tutta la terra». <sup>5</sup>Ma il Signore scese a vedere la città e la torre che i figli degli uomini stavano costruendo. <sup>6</sup>Il Signore disse: «Ecco, essi sono un unico popolo e hanno tutti un'unica lingua; questo è l'inizio della loro opera, e ora quanto avranno in progetto di fare non sarà loro impossibile. <sup>7</sup>Scen-

diamo dunque e confondiamo la loro lingua, perché non comprendano più l'uno la lingua dell'altro». <sup>8</sup>Il Signore li disperse di là su tutta la terra ed essi cessarono di costruire la città. <sup>9</sup>Per questo la si chiamò Babele, perché là il Signore confuse la lingua di tutta la terra e di là il Signore li disperse su tutta la terra.

*Parola di Dio.*

**Rendiamo grazie a Dio.**

### Salmo responsoriale

*dal Salmo 32*

**R/. Su tutti i popoli regna il Signore.**

Il Signore annulla i disegni delle nazioni, / rende vani i progetti dei popoli. / Ma il disegno del Signore sussiste per sempre, / i progetti del suo cuore per tutte le generazioni. **R/.**

Beata la nazione che ha il Signore come Dio, / il popolo che egli ha scelto come sua eredità. / Il Signore guarda dal cielo: / egli vede tutti gli uomini. **R/.**

Dal trono dove siede / scruta tutti gli abitanti della terra, / lui, che di ognuno ha plasmato il cuore / e ne comprende tutte le opere. **R/.**

### Seconda lettura

*Rm 8,22-27*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani.**

**F**ratelli, <sup>22</sup>sappiamo che tutta insieme la creazione geme e soffre le doglie del parto fino ad oggi. <sup>23</sup>Non solo, ma anche noi, che possediamo le primizie dello Spirito, gemiamo interiormente aspettando l'adozione a figli, la redenzione del nostro corpo. <sup>24</sup>Nella speranza infatti siamo stati salvati. Ora, ciò che si spera, se è visto, non è più oggetto di speranza; infatti, ciò che uno già vede, come potrebbe sperarlo? <sup>25</sup>Ma, se speriamo quello che non vediamo, lo attendiamo con perseveranza. <sup>26</sup>Allo stesso modo anche lo Spirito viene in aiuto alla nostra debolezza; non sappia-

mo infatti come pregare in modo conveniente, ma lo Spirito stesso intercede con gemiti inesprimibili; <sup>27</sup>e colui che scruta i cuori sa che cosa desidera lo Spirito, perché egli intercede per i santi secondo i disegni di Dio.

*Parola di Dio.* **Rendiamo grazie a Dio.**

## Canto al Vangelo

**Alleluia, alleluia.**

Vieni, Spirito Santo, riempi i cuori dei tuoi fedeli, e accendi in essi il fuoco del tuo amore. **Alleluia.**

## Vangelo

Gv 7,37-39

**✠ Dal Vangelo secondo Giovanni.**

**N**ell'ultimo <sup>37</sup>giorno, il grande giorno della festa, Gesù, ritto in piedi, gridò: «Se qualcuno ha sete, venga a me, e beva <sup>38</sup>chi crede in me. Come dice la Scrittura: dal suo grembo sgorgheranno fiumi di acqua viva». <sup>39</sup>Questo egli disse dello Spirito che avrebbero ricevuto i credenti in lui: infatti non vi era ancora lo Spirito, perché Gesù non era ancora stato glorificato.

*Parola del Signore.* **Lode a te, o Cristo.**

**Professione di fede** *[vedi Messa del giorno]*

## LITURGIA EUCARISTICA

### Pregiera sulle offerte

Effondi, o Padre, la benedizione del tuo Spirito sui doni che presentiamo, perché la loro forza susciti nella Chiesa quell'amore che rivela a tutti gli uomini la verità del tuo mistero di salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Antifona alla comunione

Gv 7,37

**Nell'ultimo giorno, il grande giorno della festa, Gesù, ritto in piedi, gridò: «Se qualcuno ha sete, venga a me, e beva». Alleluia.**

### Pregiera dopo la comunione

I doni che abbiamo ricevuto, o Padre, accendano in noi il fuoco dello Spirito che hai effuso in modo mirabile sugli apostoli nel giorno della Pentecoste. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## Messa del giorno

### Antifona d'ingresso

Cfr. Sap 1,7

**Lo Spirito del Signore riempie l'universo; egli, che tutto abbraccia, conosce ogni linguaggio. Alleluia.**

## Atto penitenziale

Gesù Cristo, il giusto, intercede per noi e ci riconcilia con il Padre: per accostarci degnamente alla mensa del Signore, invochiamolo con cuore pentito.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, via che riconduce al Padre, **Kýrie, eléison. Kýrie, eléison.**

Cristo, verità che illumina i popoli, **Christe, eléison. Christe, eléison.**

Signore, vita che rinnova il mondo, **Kýrie, eléison. Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

O Dio, che nel mistero della Pentecoste santifici la tua Chiesa in ogni popolo e nazione, diffondi sino ai confini della terra i doni dello Spirito Santo, e rinnova anche oggi nel cuore dei credenti i prodigi che nella tua bontà hai operato agli inizi della predicazione del Vangelo. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

At 2,1-11

### Dagli Atti degli Apostoli.

**M**entre <sup>1</sup>stava compendosi il giorno della Pentecoste, si trovavano tutti insieme nello stesso luogo. <sup>2</sup>Venne all'improvviso dal cielo un fragore, quasi un vento che si abbatte impetuoso, e riempi tutta la casa dove stavano. <sup>3</sup>Apparvero loro lingue come di fuoco, che si dividevano, e si posarono su ciascuno di loro, <sup>4</sup>e tutti furono colmati di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue,

nel modo in cui lo Spirito dava loro il potere di esprimersi. <sup>5</sup>Abitavano allora a Gerusalemme Giudei osservanti, di ogni nazione che è sotto il cielo. <sup>6</sup>A quel rumore, la folla si radunò e rimase turbata, perché ciascuno li udiva parlare nella propria lingua. <sup>7</sup>Erano stupiti e, fuori di sé per la meraviglia, dicevano: «Tutti costoro che parlano non sono forse Galilei? <sup>8</sup>E come mai ciascuno di noi sente parlare nella propria lingua nativa? <sup>9</sup>Siamo Parti, Medi, Elamiti; abitanti della Mesopotàmia, della Giudea e della Capadocia, del Ponto e dell'Asia, <sup>10</sup>della Frigia e della Panfilia, dell'Egitto e delle parti della Libia vicino a Cirene, Romani qui residenti, <sup>11</sup>Giudei e proseliti, Cretesi e Arabi, e li udiamo parlare nelle nostre lingue delle grandi opere di Dio».

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

## Salmo responsoriale

dal Salmo 103

**R/.** **Manda il tuo Spirito, Signore, a rinnovare la terra.**

DO SOL

Man-da il tuo Spi-ri-to, Si - gno - re,

DO

a rin - no - va - re la ter - ra.

Benedici il Signore, anima mia! / Sei tanto grande, Signore, mio Dio! / Quante sono le tue opere, Signore! / Le hai fatte tutte con saggezza; / la terra è piena delle tue creature. **R/.**

Togli loro il respiro: muoiono, / e ritornano nella loro polvere. / Mandi il tuo spirito, sono creati, / e rinnovi la faccia della terra. **R/.**

Sia per sempre la gloria del Signore; / gioisca il Signore delle sue opere. / A lui sia gradito il mio canto, / io gioirò nel Signore. **R/.**

## Seconda lettura

Rm 8,8-17

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani.**

**F**ratelli, <sup>8</sup>quelli che si lasciano dominare dalla carne non possono piacere a Dio. <sup>9</sup>Voi però non siete sotto il dominio della carne, ma dello Spirito, dal momento che lo Spirito di Dio abita in voi. Se qualcuno non ha lo Spirito di Cristo, non gli appartiene. <sup>10</sup>Ora, se Cristo è in voi, il vostro corpo è morto per il peccato, ma lo Spirito è vita per la giustizia. <sup>11</sup>E se lo Spirito

di Dio, che ha risuscitato Gesù dai morti, abita in voi, colui che ha risuscitato Cristo dai morti darà la vita anche ai vostri corpi mortali per mezzo del suo Spirito che abita in voi. <sup>12</sup>Così dunque, fratelli, noi siamo debitori non verso la carne, per vivere secondo i desideri carnali, <sup>13</sup>perché, se vivete secondo la carne, morirete. Se, invece, mediante lo Spirito fate morire le opere del corpo, vivrete. <sup>14</sup>Infatti tutti quelli che sono guidati dallo Spirito di Dio, questi sono figli di Dio. <sup>15</sup>E voi non avete ricevuto uno spirito da schiavi per ricadere nella paura, ma avete ricevuto lo Spirito che rende figli adottivi, per mezzo del quale gridiamo: «Abbà! Padre!». <sup>16</sup>Lo Spirito stesso, insieme al nostro spirito, attesta che siamo figli di Dio. <sup>17</sup>E se siamo figli, siamo anche eredi: eredi di Dio, coeredi di Cristo, se davvero prendiamo parte alle sue sofferenze per partecipare anche alla sua gloria.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

## Sequenza

**Vieni, Santo Spirito, manda a noi dal cielo un raggio della tua luce.**

Vieni, padre dei poveri, vieni, datore dei doni, vieni, luce dei cuori.

**Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo.**

Nella fatica, riposo, nella calura, riparo, nel pianto, conforto.

**O luce beatissima, invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli.**

Senza la tua forza, nulla è nell'uomo, nulla senza colpa.

**Lava ciò che è sordido, bagna ciò che è arido, sana ciò che sanguina.**

Piega ciò che è rigido, scalda ciò che è gelido, drizza ciò che è sviato.

**Dona ai tuoi fedeli, che solo in te confidano, i tuoi santi doni.**

Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna.

## Canto al Vangelo

**Alleluia, alleluia.**

Vieni, Santo Spirito, riempi i cuori dei tuoi fedeli e accendi in essi il fuoco del tuo amore. **Alleluia.**

## Vangelo

Gv 14,15-16.23b-26

**✠ Dal Vangelo secondo Giovanni.**

**I**n quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «<sup>15</sup>Se mi amate, osserverete i miei comandamenti; <sup>16</sup>e io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paràclito perché rimanga con voi per sempre. <sup>23</sup>Se uno mi ama, osserverà la mia parola e il Padre mio lo amerà e noi verremo a lui e prenderemo dimora presso di lui. <sup>24</sup>Chi non mi ama, non osserva le mie parole; e la parola che voi ascoltate non è mia, ma del Padre che mi ha mandato. <sup>25</sup>Vi ho detto queste cose mentre sono ancora presso di voi. <sup>26</sup>Ma il

Paràclito, lo Spirito Santo che il Padre manderà nel mio nome, lui vi insegnerà ogni cosa e vi ricorderà tutto ciò che io vi ho detto».

*Parola del Signore.*

**Lode a te, o Cristo.**

### Professione di fede *[Simbolo degli Apostoli]*

**Io credo in Dio Padre onnipotente**, creatore del cielo e della terra; **e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore**, *[si china il capo]* il quale fu concepito di Spirito Santo, **nacque da Maria Vergine**, patì sotto Ponzio Pilato, **fu crocifisso, morì e fu sepolto**; discese agli inferi; **il terzo giorno risuscitò da morte**; salì al cielo, **siede alla destra di Dio Padre onnipotente**; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. **Credo nello Spirito Santo**, la santa Chiesa cattolica, **la comunione dei santi**, la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne**, la vita eterna. **Amen.**

### Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, la Pentecoste annuncia che Dio non si è stancato dell'umanità peccatrice, ma vuole che essa risplenda della sua santità nella comunione delle razze e delle culture, così che tutti siano fratelli tra loro. Per questo invociamo dal Signore una rinnovata effusione del suo Santo Spirito.

Preghiamo insieme e diciamo:

#### R/. Il tuo Spirito, o Padre, rinnovi il mondo.

1. Il tuo Spirito, o Padre, rinnovi la Chiesa in questo mondo ottenebrato dalle violenze e dal dominio dei potenti, perché si impegni sempre più in una pastorale volta alla conversione e alla rinnovazione delle coscienze. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Il tuo Spirito, o Padre, suscita profeti del Vangelo tra le popolazioni oppresse dal dominio dei poteri forti e impoverite dalla carenza dei beni di prima necessità, perché siano ispirate a ricercare, stabilire e difendere la giustizia e l'equità sociale. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Il tuo Spirito, o Padre, sostenga gli operatori della carità, perché siano vicini a quanti si sentono abbandonati e sfiniti a causa delle povertà e delle malattie, e incoraggino costoro a sperare senza stancarsi mai. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Il tuo Spirito, o Padre, sostenga la nostra Chiesa diocesana, perché la comunione ecclesiale sia rafforzata, il desiderio di corresponsabilità sia sempre più vivo e tutti

aprano il cuore alla collaborazione pastorale nella stima reciproca. Noi ti preghiamo. **R/.**

Dio nostro Padre, il tuo Spirito, che ha trasformato gli Apostoli comunicando loro il fuoco della missione, sia effuso oggi su di noi, che fiduciosi ti abbiamo affidato le nostre intenzioni. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Manda, o Padre, lo Spirito Santo promesso dal tuo Figlio, perché riveli pienamente ai nostri cuori il mistero di questo sacrificio e ci apra alla conoscenza della verità tutta intera. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Antifona alla comunione

*Gv 14,16*

**Io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paraclito, perché rimanga con voi per sempre. Alleluia.**

### Preghiera dopo la comunione

O Dio, che doni alla tua Chiesa la comunione ai beni del cielo, custodisci in noi la tua grazia, perché resti sempre vivo il dono dello Spirito Santo che abbiamo ricevuto e questo cibo spirituale giovi alla nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Calendario liturgico settimanale

9 - 15 giugno 2025

X del Tempo Ordinario - II del salterio

#### Lunedì 9 - B. V. Maria Madre della Chiesa, M

S. Efre' | S. Columba | B. Anna Maria Taigi

*[Gen 3,9-15.20 oppure At 1,12-14; Sal 86; Gv 19,25-34]*

#### Martedì 10 - FERIA

S. Landerico | B. Diana degli Andalò

*[2Cor 1,18-22; Sal 118; Mt 5,13-16]*

#### Mercoledì 11 - S. Barnaba, M

S. Paola Frassinetti | S. Parisio

*[At 11,21b-26; 13,1-3; Sal 97; Mt 10,7-13]*

#### Giovedì 12 - FERIA

S. Leone III | S. Odolfo | S. Onofrio | S. Placido

*[2Cor 3,15 - 4,1.3-6; Sal 84; Mt 5,20-26]*

#### Venerdì 13 - S. Antonio di Padova, M

S. Eulogio | S. Aventino

*[2Cor 4,7-15; Sal 115; Mt 5,27-32]*

#### Sabato 14 - FERIA

S. Metodio | SS. Valerio e Rufino | S. Proto

*[2Cor 5,14-21; Sal 102; Mt 5,33-37]*

#### Domenica 15 - Santissima Trinità [C]

S. Vito | S. Germana | S. Bernardo | S. Lotario

*[Prv 8,22-31; Sal 8; Rm 5,1-5; Gv 16,12-15]*

