



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Per la Messa Vespertina: Cfr. Sal 67,33,35

Regni della terra, cantate a Dio, cantate inni al Signore, che ascende nei cieli eterni. Sopra le nubi splende la sua bellezza e la sua potenza. Alleluia.

Per la Messa del giorno: Cfr. At 1,11

Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Come l'avete visto salire al cielo, così il Signore verrà. Alleluia.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Gesù Cristo, il giusto, intercede per noi e ci riconcilia con il Padre: per accostarci degnamente alla mensa del Signore, invocchiamo con cuore pentito.

Breve pausa di silenzio.

Signore, che ascendo alla destra del Padre ci fai dono del tuo Spirito, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

Cristo, che sostieni ogni cosa con la potenza della tua parola, **Christe, eléison.**

Christe, eléison.

Signore, che hai vinto la morte e regni nei secoli, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

Per la Messa Vespertina: O Padre, il tuo Figlio oggi è ascenso alla tua destra sotto gli occhi degli apostoli: donaci, secondo la sua promessa, di godere sempre della sua presenza accanto a noi sulla terra e di vivere con lui in cielo. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

Per la Messa del giorno: Esulti di santa gioia la tua Chiesa, o Padre, per il mistero che celebra in questa liturgia di lode, poiché nel tuo Figlio ascenso al cielo la nostra umanità è innalzata accanto a te, e noi, membra del suo corpo, viviamo nella speranza di raggiungere Cristo, nostro capo, nella gloria. Egli è Dio... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

At 1,1-11

Fu elevato in alto sotto i loro occhi.

Nel primo racconto, o Teòfilo, ho trattato di tutto quello che Gesù fece e insegnò dagli inizi ²fino al giorno in cui fu assunto in cielo, dopo aver dato disposizioni agli apostoli che si era scelti per mezzo dello Spirito Santo. ³Egli si mostrò a essi vivo, dopo la sua passione, con molte prove, durante quaranta giorni, apparendo loro e parlando delle cose riguardanti il regno di Dio. ⁴Mentre si trovava a tavola con essi, ordinò loro di non allontanarsi da Gerusalemme, ma di attendere l'adempimento della promessa del Padre, «quella - disse - che voi avete udito da me: ⁵Giovanni battezzò con acqua, voi invece, tra non molti giorni, sarete battezzati in Spirito Santo». ⁶Quelli dunque che erano con lui gli domandavano: «Signore, è questo il tempo nel quale ricostituirai il regno per Israele?». ⁷Ma egli rispose: «Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere, ⁸ma riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra». ⁹Detto questo, mentre lo guardavano, fu elevato in alto e una nube lo sottrasse ai loro occhi. ¹⁰Essi stavano fissando il cielo mentre egli se ne andava, quand'ecco due uomini in bianche vesti si presentarono a loro ¹¹e dissero: «Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che di mezzo a voi è stato assunto in cielo, verrà allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Salmo responsoriale

dal Salmo 46

R/. Ascende il Signore tra canti di gioia.

Musical notation for the responsory. The first line is for MIB (Men's voice) and the second line is for LAB (Ladies' voice), SIB (Soprano), and MIB (Men's voice). The lyrics are: A - scen - de il Si - gno - re tra can - ti di gio - ia.

Popoli tutti, battete le mani! / Acclamate Dio con grida di gioia, / perché terribile è il Signore, l'Altissimo, / grande re su tutta la terra. **R/.**

Ascende Dio tra le acclamazioni, / il Signore al suono di tromba. / Cantate inni a Dio, cantate inni, / cantate inni al nostro re, cantate inni. **R/.**

Perché Dio è re di tutta la terra, / cantate inni con arte. / Dio regna sulle genti, / Dio siede sul suo trono santo. **R/.**

Eb 9,24-28; 10,19-23

Dalla lettera agli Ebrei.

Cristo ²⁴non è entrato in un santuario fatto da mani d'uomo, figura di quello vero, ma nel cielo stesso, per comparire ora al cospetto di Dio in nostro favore. ²⁵E non deve offrire se stesso più volte, come il sommo sacerdote che entra nel santuario ogni anno con sangue altrui: ²⁶in questo caso egli, fin dalla fondazione del mondo, avrebbe dovuto soffrire molte volte. Invece ora, una volta sola, nella pienezza dei tempi, egli è apparso per annullare il peccato mediante il sacrificio di se stesso. ²⁷E come per gli uomini è stabilito che muoiano una sola volta, dopo di che viene il giudizio, ²⁸così Cristo, dopo essersi offerto una sola volta per togliere il peccato di molti, apparirà una seconda volta, senza alcuna relazione con il peccato, a coloro che l'aspettano per la loro salvezza. ^{10,19}Fratelli, poiché abbiamo piena libertà di entrare nel santuario per mezzo del sangue di Gesù, ²⁰via nuova e vivente che egli ha inaugurato per noi attraverso il velo, cioè la sua carne, ²¹e poiché abbiamo un sacerdote grande nella casa di Dio, ²²accostiamoci con cuore sincero, nella pienezza della fede, con i cuori purificati da ogni cattiva coscienza e il corpo lavato con acqua pura. ²³Manteniamo senza vacillare la professione della nostra speranza, perché è degno di fede colui che ha promesso.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Canto al Vangelo

Mt 28,19a.20b

Alleluia, alleluia.

Andate e fate discepoli tutti i popoli, dice il Signore. Ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo. **Alleluia.**

Vangelo

Lc 24,46-53

✠ Dal Vangelo secondo Luca.

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: ⁴⁶«Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, ⁴⁷e nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. ⁴⁸Di questo voi siete testimoni. ⁴⁹Ed ecco, io mando su di voi colui che il Padre mio ha promesso; ma voi restate in città, finché non siate rivestiti di potenza dall'alto». ⁵⁰Poi li condusse fuori verso Betània e, alzate le mani, li benedisse. ⁵¹Mentre li benediceva, si staccò da loro e veniva portato su, in cielo. ⁵²Ed essi si prostrarono davanti a lui; poi tor-

narono a Gerusalemme con grande gioia ^{53e} stavano sempre nel tempio lodando Dio.

Parola del Signore.

Lode a te, o Cristo.

Professione di fede *[Simbolo degli Apostoli]*

Io credo in Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; **e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore**, *[si china il capo]* il quale fu concepito di Spirito Santo, **nacque da Maria Vergine**, patì sotto Ponzio Pilato, **fu crocifisso, morì e fu sepolto**; discese agli inferi; **il terzo giorno risuscitò da morte**; salì al cielo, **siede alla destra di Dio Padre onnipotente**; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. **Credo nello Spirito Santo**, la santa Chiesa cattolica, **la comunione dei santi**, la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne**, la vita eterna. **Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, l'evento dell'Ascensione del Signore apre le porte alla missione della Chiesa, mandata nel mondo per testimoniare la Risurrezione, perché ogni uomo possa fare esperienza della misericordia e della tenerezza di Dio. Invochiamo dal Padre il dono dello Spirito.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Sostieni la Chiesa con il tuo Spirito d'amore, o Padre.

1. O Padre, sostieni con il tuo Spirito le Chiese locali, perché, testimoniando il Vangelo, anche attraverso i moderni mezzi di comunicazione, facciano crescere la comunione e l'unità in tutta la Chiesa. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. O Padre, sostieni con il tuo Spirito coloro che governano i popoli, perché, liberi dall'orgoglio del potere, servano il bene comune nel desiderio di trasformare il mondo nella pace e nella giustizia. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. O Padre, sostieni con il tuo Spirito coloro che hanno consacrato la propria vita alla preghiera e alla contemplazione a beneficio della Chiesa, perché siano riflesso della tua santità soprattutto per chi è alla ricerca della fede e del senso della vita. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. O Padre, sostieni con il tuo Spirito la nostra comunità, perché sproni quanti patiscono fragilità interiori a riacquistare fiducia nella Chiesa, ad aprire il cuore a Cristo e al Vangelo, e a lasciarsi abbracciare dalla tua misericordia. Noi ti preghiamo. **R/.**

Padre santo, il tuo Figlio Gesù oggi affida a noi l'annuncio del Vangelo al mondo. Soffia su di noi il tuo Spirito perché ci spinga nei nostri ambienti di vita fino a raggiungere quanti ancora non hanno conosciuto la grandezza del tuo perdono. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Per la Messa Vespertina: O Padre, il tuo Figlio unigenito, nostro Sommo Sacerdote, sempre vivo, siede alla tua destra per intercedere a nostro favore: concedi a noi di accostarci con piena fiducia al trono della grazia per ricevere la tua misericordia. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Per la Messa del giorno: Accogli, o Padre, il sacrificio che ti offriamo nella mirabile ascensione del tuo Figlio, e per questo santo scambio di doni fa' che il nostro spirito si innalzi alla gioia del cielo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio *[Ascensione del Signore I o II - M. R. pagg. 354-356].*

Antifona alla comunione

Per la Messa Vespertina: Cfr. Eb 10,12

Cristo avendo offerto un solo sacrificio per i peccati, siede per sempre alla destra di Dio. Alleluia.

Per la Messa del giorno: Cfr. Lc 24,47

Nel nome del Signore Gesù predicate a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati. Alleluia.

Preghiera dopo la comunione

Per la Messa Vespertina: I doni che abbiamo ricevuto dal tuo altare, o Padre, accendano nei nostri cuori il desiderio della patria del cielo e ci conducano, seguendo le sue orme, là dove ci ha preceduto il nostro Salvatore. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

Per la Messa del giorno: Dio onnipotente ed eterno, che alla tua Chiesa pellegrina sulla terra fai gustare i divini misteri, suscita in noi il desiderio del cielo, dove hai innalzato l'uomo accanto a te nella gloria. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

ORA TOCCA A NOI



LETTURA

Il salmo delle liturgie processionali dell'arca (Salmo 132), simbolo del passaggio di Dio in mezzo al popolo, invitava a entrare nel Santuario, alla presenza di Dio. Ora ci siamo: la vita trinitaria è donata. Chi segue Cristo è nella salvezza: Egli è la Porta, la Via, la Verità. L'autore della Lettera agli Ebrei ci esorta a purificare il cuore da ogni cattiva coscienza e a restare saldi nella speranza. Luca stabilisce continuità tra l'attività di Gesù e la missione della Chiesa. Il Regno di Dio si sta realizzando: ma come?

MEDITAZIONE

Un tassello in più nel mistero Pasquale, evento storico ed eterno. Ma non si può guardare solo al Cielo. Nessuna attesa passiva: lo Spirito dona forza. Decidiamo di abbandonare la logica mortifera del mondo. Realizziamo il Vangelo, con determinazione e pazienza. Consapevoli di essere immersi in teatralità pervasive che impediscono di distinguere il filo, sempre più sottile, fra realtà e finzione. Infinite sceneggiate e finte rappresentazioni. Inviti costanti e perentori a essere altro. Una modalità meschina e ruffiana. Falsi sorrisi, vuote parole, facce ritoccate, omologate. Un clima miserevole e miserabile che annienta la dimensione spirituale, che diventa anch'essa

mera rappresentazione. Oggi non scorrono i titoli di coda sulla rappresentazione dell'esistenza terrena di Gesù. Ora arriva il bello! Siamo nel cuore della Trinità, dove Cristo prepara il posto promesso a ognuno. Siamo entrati con Lui nel tempo infinito, pur stando nel presente. Viviamolo con attenzione e senza paura perché siamo già alla presenza di Dio. Tempo di perdono, di riconciliazione, di guarigione, di trasformazione. Non è tutto scritto dai "potenti della terra", né tanto meno dal destino, che non esiste. Possiamo cambiare le cose. Sul serio. In meglio. Gesù passa il testimone. Come corridori di una staffetta lo passiamo a chi viene dopo di noi. Spinti dal desiderio di giungere al traguardo, alla vittoria: il Regno di Dio. Sostenuti dal Cristo, l'Uomo Nuovo, principio di una Umanità rinnovata e libera. Desideriamo conoscerlo e amarlo ogni giorno di più: è la cosa più importante. Abbandoniamo le inutili preoccupazioni del mondo che ci annientano, ci alienano, ci rendono depressi e distratti da diversivi ansiogeni. La grandezza dell'uomo è nella sua coscienza. Non lasciamo che ce la rubino. Riprendiamocela. Il ladro è entrato in casa, il furto sta per essere compiuto: ma non è troppo tardi.

PREGHIERA

Poiché Dio è continuamente presente, perché t'inquieti? Noi viviamo e ci muoviamo in Lui. Siamo portati fra le sue braccia, respiriamo Dio, siamo attorniti da Dio, tocchiamo Dio, mangiamo Dio nel sacramento della comunione. Dovunque ci volgiamo, dovunque guardiamo, al cielo, alla terra, negli abissi, negli alberi, nelle pietre, nel tuo spirito, nel tuo cuore, ovunque si trova Dio (padre Giuseppe l'esicasta).

AGIRE

Aiutiamo, anche solo con una telefonata, chi sappiamo essere affranto, per crescere nella speranza, alzando gli occhi al cielo.

Don Domenico Repice