



Incontro 3: La speranza per il futuro

◆ **Obiettivo:** Coltivare uno spirito di **speranza** e imparare a trasmetterlo ai ragazzi durante il Grest e nella vita quotidiana.

 **Durata:** 90 minuti

 **Destinatari:** Animatori, catechisti, giovani educatori

1 INTRODUZIONE: LA SPERANZA È UNA FORZA CHE CAMBIA IL MONDO (10 min)

Attività di apertura:

- Sulla parete ci sono tre cartelloni con le domande:
 1. *Cosa significa per me la parola “speranza”?*
 2. *Quali segni di speranza vedo nel mondo di oggi?*
 3. *Quando ho sentito che qualcuno mi ha trasmesso speranza?*
- I partecipanti scrivono brevemente le loro risposte su **post-it** colorati e li attaccano sui cartelloni.
- **Breve condivisione:** Si leggono alcuni pensieri e si discute sull'importanza della speranza nella vita di ognuno.

Conclusione: *La speranza non è solo un sentimento, ma una scelta e un'azione che cambia il mondo!*

2 PARTE SPIRITUALE: LA RISURREZIONE, SPERANZA DEL MONDO (25 min) 🙏

Preghiera iniziale:

“Il Signore è il mio pastore, non manco di nulla” (Salmo 23).

Breve riflessione: Il Salmo 23 ci ricorda che Dio è **sempre con noi**, anche nei momenti difficili.

 **Meditazione sul Vangelo:** Matteo 28, 1-10 (La Risurrezione di Gesù)

 **Domande guida per la riflessione personale e di gruppo:**

1. **Come si sentivano le donne quando sono andate al sepolcro?**
2. **Cosa cambia nelle loro vite quando scoprono che Gesù è risorto?**
3. **Quali sono i “sepolcri” della mia vita, quei momenti difficili dove ho bisogno di speranza?**
4. **Come posso portare speranza agli altri come le donne che annunciano la Risurrezione?**

🎯 **Conclusione:** La **speranza cristiana** non è un ottimismo ingenuo, ma la certezza che **la vita vince sulla morte e il bene vince sul male.**

3 PARTE CONTENUTISTICA: COS'È LA SPERANZA CRISTIANA? (20 min)

Breve spiegazione:

Definizione di speranza cristiana

- La speranza non è solo **aspettarsi che le cose vadano bene**, ma **fidarsi delle promesse di Dio**.
- **Romani 5,5**: *“La speranza non delude, perché l’amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori.”*

Come essere “testimoni di speranza” per i giovani di oggi?

- Mostrando **fiducia in loro**.
- Essendo **esempio di positività** nelle difficoltà.
- Aiutandoli a **guardare oltre i problemi** e a vedere le opportunità.

Discussione di gruppo:

- **Quali sono i messaggi di speranza che possiamo trasmettere ai ragazzi del Grest?**
- **Come possiamo aiutarli a superare le loro paure e insicurezze?**

Conclusione: *Dobbiamo essere “seminatori di speranza” in un mondo che spesso semina paura e scoraggiamento!*

4 PARTE LABORATORIALE: SEMINARE SPERANZA (30 min)

ATTIVITÀ DI GRUPPO: IDEARE UN'ATTIVITÀ SIMBOLICA SULLA SPERANZA

1. **Dividiamo i partecipanti in piccoli gruppi** e assegniamo loro un obiettivo:
 - Creare **un gioco collaborativo** sulla speranza.
 - Ideare **una scenetta teatrale** che racconti una storia di speranza.
 - Organizzare **un momento di preghiera simbolico** (es. accendere candele, piantare un seme).
2. **Ogni gruppo presenta la propria idea** in plenaria.
3. Le attività migliori potranno essere realizzate **durante il Grest**.

ATTIVITÀ FINALE: “MESSAGGI DI SPERANZA”

Materiali:

- Cartoncini colorati
- Pennarelli

- Un barattolo o una scatola trasparente

Passaggi:

1. Ogni animatore scrive un **messaggio di speranza** per i ragazzi del Grest.
2. I bigliettini vengono raccolti nel barattolo.
3. Durante il Grest, i ragazzi potranno pescare un messaggio ogni giorno come **segno di incoraggiamento e gioia**.

Conclusione: La speranza **va coltivata e donata agli altri!**

5 CONCLUSIONE: ESSERE PORTATORI DI SPERANZA OGNI GIORNO

Sintesi dell'incontro:

- ✔ La speranza è **fidarsi delle promesse di Dio**, anche nei momenti difficili.
- ✔ Siamo chiamati a **testimoniare la speranza** con la nostra vita.
- ✔ La speranza **si diffonde con gesti semplici**, ma può trasformare la vita di chi ci sta accanto.

📖 Impegno della settimana:

- **Pensare a un'azione concreta di speranza** da mettere in pratica (es. incoraggiare un amico, aiutare qualcuno in difficoltà).
- **Durante il Grest, impegnarsi a essere un segno di speranza per i bambini e i ragazzi.**

🎵 Canto finale suggerito:

- *"Tu sei speranza" - Gen Verde*
- *"We Are" - Kari Jobe*

🌟 PUNTI CHIAVE DELL'INCONTRO:

- 🌱 **La speranza è un dono, ma anche una responsabilità: possiamo trasmetterla agli altri.**
 - 💡 **Anche piccoli gesti possono illuminare la vita di chi ci sta accanto.**
 - 👐 **Dio ci chiama a essere testimoni della speranza nel mondo.**
-