


# Incontro 2: Pellegrinaggio come metafora della vita

◆ **Obiettivo:** Riflettere sul **pellegrinaggio** come esperienza di **fede, crescita personale e cammino verso Dio**, attraverso un'esperienza concreta e simbolica.

 **Durata:** 90 minuti

 **Destinatari:** Animatori, catechisti, giovani e adolescenti

---

## 1 INTRODUZIONE: IL VIAGGIO CHE TRASFORMA (10 min)

### Momento iniziale:

- I partecipanti trovano sulla parete un cartellone con la scritta: **“Qual è il viaggio più importante della tua vita?”**
- Ognuno scrive su **post-it** un viaggio che lo ha segnato (non solo spirituale, può essere anche un'esperienza di crescita personale).
- **Condivisione:** Alcuni volontari leggono i loro post-it e si apre una breve riflessione:
  - **Cosa rende speciale un viaggio?**
  - **Un pellegrinaggio è solo un viaggio o qualcosa di più?**

**Conclusione:** *La vita stessa è un pellegrinaggio, un cammino in cui si cresce e si cerca la propria meta!*

---

## 2 PARTE SPIRITUALE: IL PELLEGRINAGGIO NELLA FEDE (30 min)

### CAMMINO SIMBOLICO: “IL CAMMINO DELLA VITA”


#### Organizzazione:

- Viene proposto un breve **pellegrinaggio simbolico** (es. attorno alla parrocchia, in un cortile, in un bosco o verso un luogo di preghiera).
  - Durante il percorso si fanno **soste tematiche**, con letture bibliche e momenti di riflessione.
  - Ogni tappa rappresenta **un momento della vita spirituale**.
- 

### TAPPE DEL PELLEGRINAGGIO E RIFLESSIONE

1  **PARTENZA** – *La chiamata di Dio*

 **Genesi 12,1-4** – *Dio chiama Abramo a lasciare la sua terra e mettersi in cammino.*

 **Riflessione:** *Come rispondo alle chiamate di Dio nella mia vita? Quali resistenze ho nel mio cammino spirituale?*

## 2 LA FATICA – *Le difficoltà del cammino*

📖 **Esodo 16,2-4** – *Il popolo di Israele si lamenta nel deserto, ma Dio provvede con la manna.*

💬 **Riflessione:** *Quali difficoltà ho nel mio cammino di fede? Mi fido di Dio nei momenti difficili?*

## 3 LA FIDUCIA – *Affidarsi a Dio e continuare*

📖 **Salmo 23,1-4** – *“Anche se camminassi in una valle oscura, non temerei alcun male.”*

💬 **Riflessione:** *Quando ho sentito che Dio camminava con me, anche nei momenti bui?*

## 4 LA META – *L’incontro con Dio e la realizzazione della vita*

📖 **Filippesi 3,12-14** – *“Corro verso la meta, al premio che Dio mi ha riservato in Cristo Gesù.”*

💬 **Riflessione:** *Qual è la meta del mio cammino? Sto camminando nella direzione giusta?*

---

### CONDIVISIONE FINALE DOPO IL CAMMINO

- Dopo il pellegrinaggio, i partecipanti si siedono in cerchio e **condividono le loro sensazioni**.
  - **Domande guida:**
    - *Quale tappa mi ha colpito di più?*
    - *Cosa significa per me essere pellegrino nella vita?*
    - *Cosa posso fare per rendere più forte il mio cammino di fede?*
- 

### 3 PARTE CONTENUTISTICA: CHE COS'È IL PELLEGRINAGGIO? (20 min)

#### Breve spiegazione:

#### Differenza tra viaggio e pellegrinaggio:

- Un viaggio può essere turistico, senza una vera meta spirituale.
- Un pellegrinaggio ha sempre **un senso profondo**, è un cammino interiore verso Dio.

#### Il pellegrinaggio come metafora della vita:

- **Non è importante solo arrivare, ma anche il viaggio.**
- **Ogni ostacolo è un'occasione per crescere.**
- **Dio ci guida e ci sostiene lungo il cammino.**

#### Testimonianza dal vivo (opzionale):

- Invitare un **sacerdote, un catechista o un giovane** che abbia vissuto un pellegrinaggio (es. Santiago, Terra Santa, Lourdes).
- **Domande ai ragazzi:**
  - *Hai mai fatto un pellegrinaggio? Com'è stata la tua esperienza?*
  - *Cosa significa essere pellegrino anche nella vita quotidiana?*

---

## 4 PARTE LABORATORIALE: IL PELLEGRINAGGIO INTERIORE (30 min)

### ATTIVITÀ 1: "LA MAPPA DEL PELLEGRINAGGIO DELLA VITA"

- Ogni partecipante riceve **un foglio e colori**.
- Disegna una **mappa simbolica del proprio cammino spirituale**, con tappe, difficoltà, momenti di luce.
- Condivisione finale: *"Dove mi trovo oggi nel mio cammino verso Dio?"*

---

### ATTIVITÀ 2: "IL KIT DEL PELLEGRINO"

**Obiettivo:** Creare un piccolo **kit simbolico del pellegrino** con oggetti significativi.

**Materiali:**

- Una **croce piccola** o un simbolo cristiano.
- Un **segnalibro con una preghiera**.
- Una **conchiglia** (simbolo del pellegrino di Santiago).
- Un foglietto con una **frase guida per il cammino di vita**.

 **Riflessione finale:** *"Cosa porto con me nel mio pellegrinaggio quotidiano?"*

---

## 5 CONCLUSIONE: ESSERE PELLEGRINI OGNI GIORNO

 **Sintesi dell'incontro:**

- ✓ La vita è **un cammino verso Dio**, fatto di gioie e difficoltà.
- ✓ Dio ci chiama a camminare con Lui e **ci dà la forza per superare gli ostacoli**.
- ✓ Un pellegrino **non cammina mai da solo**: la Chiesa è il luogo in cui ci sosteniamo a vicenda.

 **Impegno della settimana:**

- **Scrivere una lettera a sé stessi** per il futuro, con una riflessione su dove si è ora e dove si vorrebbe arrivare nel cammino della fede.
- Dopo qualche mese, rileggerla per vedere i progressi fatti.

 **Canto finale suggerito:**

- *"Camminerò" - Rinnovamento nello Spirito*
  - *"Oltre la paura" - Gen Verde*
-

🌟 PUNTI CHIAVE DELL'INCONTRO:

👣 Il pellegrinaggio non è solo un viaggio, ma **un cammino interiore di fede.**

🏔️ Ogni difficoltà è **un'occasione per crescere** e fidarsi di Dio.

🤝 Non siamo soli: **camminiamo insieme come comunità, sostenendoci a vicenda.**