

# Formazione Animatori Grest Estivo

**Tema:** Giubileo, Pellegrinaggio e Speranza

**Struttura:** 3 incontri con parti spirituali, contenutistiche e laboratoriali

## Incontro 1: Il significato del Giubileo

**Obiettivo:** Comprendere il significato spirituale del Giubileo e come viverlo come animatori.

### 1. Parte spirituale

- **Preghiera iniziale:** “Misericordioso e pietoso è il Signore, lento all’ira e grande nell’amore” (Salmo 103).
  - Lettura e riflessione comunitaria sulla misericordia di Dio.
- **Meditazione sul Vangelo:** Luca 15, 11-32 (Parabola del Figliol Prodigo).
  - **Domande guida:** In quali momenti della mia vita ho sperimentato la misericordia di Dio? Come posso trasmetterla agli altri?

### 2. Parte contenutistica

- **Breve spiegazione:**
  - Origini bibliche del Giubileo (Levitico 25).
  - Il significato cristiano: riconciliazione, perdono e conversione.
  - La dimensione comunitaria: il Giubileo come esperienza di Chiesa.
- **Discussione:** Perché il Giubileo è importante oggi, soprattutto per i giovani?

### 3. Parte laboratoriale

- **Attività di brainstorming:**
  - Domanda: Cosa significa per noi “essere segni di misericordia” come animatori?
  - Raccolta di idee in gruppo.
- **Creazione artistica:** Realizzazione di un cartellone con simboli del Giubileo (es. porta santa, croce, colomba) e frasi sul tema della misericordia.
  - Utilizzare materiali semplici: cartoncini, pennarelli, collage di immagini.

## Incontro 2: Pellegrinaggio come metafora della vita

**Obiettivo:** Riflettere sul pellegrinaggio come esperienza di fede e crescita personale.

### 1. Parte spirituale

- **Cammino simbolico:**
  - Organizzare un breve pellegrinaggio (es. attorno alla parrocchia o in un luogo di preghiera vicino).

- Soste lungo il percorso con letture bibliche e riflessioni (es. Genesi 12, 1-4: la chiamata di Abramo).
- Ogni tappa rappresenta un momento della vita spirituale (es. partenza, fatica, fiducia, meta).
- **Condivisione:** Al termine del cammino, riflettere insieme sulle sensazioni vissute.

## 2. Parte contenutistica

- **Che cos'è il pellegrinaggio?**
  - Differenza tra un viaggio ordinario e un pellegrinaggio spirituale.
  - Il pellegrinaggio come metafora della vita: un cammino verso Dio.
- **Testimonianza:** Invitare un pellegrino o un sacerdote a condividere un'esperienza personale di pellegrinaggio.

## 3. Parte laboratoriale

- **Attività creativa:**
  - Disegnare una “mappa del pellegrinaggio interiore”: ognuno rappresenta le tappe principali della propria crescita spirituale con simboli o disegni.
- **Kit simbolico del pellegrino:** Realizzare un piccolo kit con oggetti simbolici (es. una croce, una preghiera scritta su un segnalibro, una conchiglia).
  - Spiegare come questi oggetti possono ricordare il senso del pellegrinaggio nella vita quotidiana.

# Incontro 3: La speranza per il futuro

**Obiettivo:** Coltivare uno spirito di speranza e trasmetterlo ai ragazzi durante il Grest.

## 1. Parte spirituale

- **Preghiera iniziale:** “Il Signore è il mio pastore, non manco di nulla” (Salmo 23).
- **Riflessione sul Vangelo:** Matteo 28, 1-10 (La Risurrezione).
  - **Domande guida:** Quali sono i segni di speranza che vedo nella mia vita? Come posso essere portatore di speranza per gli altri?

## 2. Parte contenutistica

- **La speranza nella vita cristiana:**
  - Definizione di speranza cristiana: fiducia nelle promesse di Dio.
  - Come essere “testimoni di speranza” per i giovani di oggi?
- **Discussione:** Quali sono i messaggi di speranza che possiamo trasmettere ai ragazzi del Grest?

## 3. Parte laboratoriale

- **Lavoro di gruppo:** Ideare un'attività simbolica sul tema della speranza da proporre ai ragazzi durante il Grest:
  - Un gioco collaborativo.
  - Una scenetta teatrale.
  - Un momento di preghiera con un gesto simbolico (es. accendere candele, piantare un seme).

- **Messaggi di speranza:** Ogni animatore scrive un messaggio personale di speranza su un biglietto e lo condivide con il gruppo. Questi messaggi possono essere raccolti e utilizzati durante il Grest.
- 

### Conclusione del percorso

- **Ritiro finale o momento conclusivo:** Un incontro speciale con celebrazione eucaristica e consegna di un simbolo (es. un crocifisso o un braccialetto) che ricordi l'impegno preso come animatori.
- **Impegno personale:** Ogni animatore condivide una promessa concreta per il Grest: un atteggiamento o un valore che vuole trasmettere ai ragazzi.

### Materiali necessari

- Bibbie, Salmi stampati.
- Cartelloni, pennarelli, forbici, colla.
- Piccoli oggetti simbolici per il kit del pellegrino.
- Biglietti e penne per i messaggi di speranza.

### Note organizzative

- Ogni incontro dovrebbe durare circa 2 ore e mezza.
- Coinvolgere un sacerdote o un educatore per guidare le riflessioni spirituali.
- Curare l'ambiente (es. musica di sottofondo, immagini) per favorire un clima raccolto e coinvolgente.

Questo percorso aiuterà gli animatori a crescere spiritualmente e a vivere con consapevolezza e responsabilità il loro ruolo al Grest.