



IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Cfr. Is 45,8

Stillate, cieli, dall'alto, le nubi fanno piovere il Giusto; si apra la terra e germogli il Salvatore.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Signore, che guida i nostri cuori all'amore e alla pazienza di Cristo, sia con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Fratelli e sorelle, riconosciamoci tutti peccatori, invochiamo la misericordia del Signore e perdoniamoci a vicenda dal profondo del cuore.

Breve pausa di silenzio.

Signore, difensore dei poveri, **Kýrie, eléison.**

Cristo, rifugio dei deboli, **Christe, eléison.**

Signore, speranza dei peccatori, **Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Non si dice il Gloria.

Colletta

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre: tu, che all'annuncio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione di Cristo tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e

regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

Oppure [Anno C]: O Dio, che per attuare il tuo disegno di amore hai scelto l'umile figlia di Sion, dona alla Chiesa di aderire pienamente al tuo volere, perché, imitando l'obbedienza del tuo Figlio, si offra a te in perenne cantico di lode. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Mic 5,1-4a

Da te uscirà per me colui che deve essere il dominatore in Israele.

Dal libro del profeta Michèa.

Così dice il Signore: «E tu, Betlemme di Èfrata, così piccola per essere fra i villaggi di Giuda, da te uscirà per me colui che deve essere il dominatore in Israele; le sue origini sono dall'antichità, dai giorni più remoti. ²Perciò Dio li metterà in potere altrui, fino a quando partorirà colei che deve partorire; e il resto dei tuoi fratelli ritornerà ai figli d'Israele. ³Egli si leverà e pascerà con la forza del Signore, con la maestà del nome del Signore, suo Dio. Abiteranno sicuri, perché egli allora sarà grande fino agli estremi confini della terra. ⁴Egli stesso sarà la pace!».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Salmo responsoriale

dal Salmo 79

R/. Signore, fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

RE
Si - gno re, fa' splen - de -
SOL RE DO SOL
- re il tuo vol - to e noi sa-re-mo sal-vi.

Tu, pastore d'Israele, ascolta, / seduto sui cherubini, risplendi. / Risveglia la tua potenza / e vieni a salvarci. **R/. Signore, fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.**

Dio degli eserciti, ritorna! / Guarda dal cielo e vedi / e visita questa vigna, / proteggi quello che la tua destra ha piantato, / il figlio dell'uomo che per te hai reso forte. **R/.**

Sia la tua mano sull'uomo della tua destra, / sul figlio dell'uomo che per te hai reso forte. / Da te mai più ci allontaneremo, / facci rivivere e noi invocheremo il tuo nome. **R/.**

Seconda lettura

Eb 10,5-10

Ecco, io vengo per fare, o Dio, la tua volontà.

Dalla lettera agli Ebrei.

Fratelli, ⁵entrando nel mondo, Cristo dice: «Tu non hai voluto né sacrificio né offerta, un corpo invece mi hai preparato. ⁶Non hai gradito né olocausti né sacrifici per il peccato. ⁷Allora ho detto: «Ecco, io vengo – poiché di me sta scritto nel rotolo del libro – per fare, o Dio, la tua volontà»». ⁸Dopo aver detto: «Tu non hai voluto e non hai gradito né sacrifici né offerte, né olocausti né sacrifici per il peccato», cose che vengono offerte secondo la Legge, ⁹soggiunge: «Ecco, io vengo per fare la tua volontà». Così egli abolisce il primo sacrificio per costituire quello nuovo. ¹⁰Mediante quella volontà siamo stati santificati per mezzo dell'offerta del corpo di Gesù Cristo, una volta per sempre.

Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.

Canto al Vangelo

Lc 1,38

Alleluia, alleluia.

Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola.

Alleluia.

Vangelo

Lc 1,39-45

A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me?

Dal Vangelo secondo Luca.

In ³⁹quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. ⁴⁰Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. ⁴¹Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ⁴²ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! ⁴³A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? ⁴⁴Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. ⁴⁵E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto».

Parola del Signore.

Lode a te, o Cristo.

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

Pregliera dei fedeli

Fratelli e sorelle, mentre ci prepariamo al Natale, preghiamo il Signore affinché ci aiuti ad accorgerci della sua presenza nella nostra vita per poter gioire e sobbalzare nel cuore come il piccolo Giovanni, all'udire il saluto della Vergine.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Aiutaci, Signore, a riconoscere la tua presenza nel mondo.

1. Per la Chiesa, perché nel suo compito di annunciare il Vangelo si arricchisca di persone dedite alla preghiera e di missionari della Parola, come Maria, e di cristiani accoglienti e generosi come Elisabetta. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per le comunità civili più piccole e disagiate, perché crescano nella consapevolezza di essere abitate da Dio, che innalza gli umili, e diventino luoghi di vera comunione e solidarietà, animati da persone semplici nella cultura e nella vita sociale. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per le persone che in questi giorni di festa sentono più forte la loro solitudine, perché siano visitate da presbiteri e operatori pastorali che portino loro conforto, assistenza e preghiera. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per noi qui presenti, perché la Parola di Dio ci aiuti a cogliere nel Mistero dell'Incarnazione un invito pressante ad essere vicini a coloro che vivono il disagio della mancanza di lavoro, di una casa e di relazioni sociali. Noi ti preghiamo. **R/.**

Padre santo, ti presentiamo le intenzioni di preghiera espresse e quelle custodite nel nostro cuore, che tu conosci; aiutaci a vivere la grande vigilia del tuo Natale, grati a te per tutto ciò che abbiamo e per quello che siamo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Accogli, o Signore, i doni che abbiamo deposto sull'altare e consacrati con la potenza del tuo Spirito che santificò il grembo della Vergine Maria. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio *[Avvento II/A - M. R. pag. 332]*

È veramente giusto rendere grazie a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti glorifichiamo per il mistero della Vergine Madre. Dall'antico avversario venne la rovina, dal grembo verginale della figlia di Sion è germinato colui che ci nutre con il pane degli angeli e sono scaturite per tutto il genere umano la salvezza e la pace. La grazia che Eva ci tolse ci è ridonata in Maria. In lei, Madre di tutti gli uomini, la maternità, redenta dal peccato e

dalla morte, si apre al dono della vita nuova. Dove abbondò la colpa, sovrabbonda la tua misericordia in Cristo nostro salvatore. E noi, nell'attesa della sua venuta, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo l'inno della tua lode: **Santo, Santo, Santo...**

Mistero della fede

Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.

Antifona alla comunione

Cfr. Lc 1,45

Beata sei tu, Vergine Maria, perché hai creduto: in te si è compiuta la parola del Signore.

Preghiera dopo la comunione

Dio onnipotente, che ci hai dato il pegno della redenzione eterna, ascolta la nostra preghiera: quanto più si avvicina il grande giorno della nostra salvezza, tanto più cresca il nostro fervore, per celebrare degnamente il mistero della nascita del tuo Figlio. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

23 - 29 dicembre 2024

Tempo di Natale - Proprio

Lunedì 23 - Feria di Avvento

S. Giovanni da Kety, commemor.

S. Torlaco | S. Ivo

[MI 3,1-4.23-24; Sal 24; Lc 1,57-66]

Martedì 24 - Feria di Avvento

S. Adele | S. Delfino | S. Tarsilla

[2Sam 7,1-5.8b-12.14a.16; Sal 88; Lc 1,67-79]

Mercoledì 25 - Natale del Signore, S

S. Anastasia | B. Jacopo [Iacopone] da Todì

[Is 52,7-10; Sal 97; Eb 1,1-6; Gv 1,1-18]

Giovedì 26 - S. Stefano, F

S. Dionigi | S. Zenone | S. Zosimo

[At 6,8-10.12; 7,54-60; Sal 30; Mt 10,17-22]

Venerdì 27 - S. Giovanni, F

S. Fabiola | SS. Teodoro e Teofane

[1Gv 1,1-4; Sal 96; Gv 20,2-8]

Sabato 28 - SS. Innocenti, F

S. Caterina Volpicelli | S. Gaspare

[1Gv 1,5 - 2,2; Sal 123; Mt 2,13-18]

Domenica 29 - S. Famiglia (C)

S. Tommaso Becket | S. Davide | S. Martiniano

[1Sam 1,20-22.24-28; Sal 83; 1Gv 3,1-2.21-24; Lc 2,41-52]

NELLA TUA VOLONTÀ LA NOSTRA PACE



LETTURA

In questa quarta domenica di Avvento, ritroviamo la Vergine Maria in viaggio verso la casa di Elisabetta. I verbi “si alzò” e “andò” denotano lo spirito di servizio e di fede di Maria. Anche nelle letture possiamo notare verbi di movimento: il profeta Michèa dice che da Betlemme “uscirà” il Salvatore, e la Lettera agli Ebrei parla del Cristo che “viene” per fare la volontà del Padre. Tutta la storia della salvezza converge verso l’Incarnazione del Figlio di Dio. Il nostro sguardo oggi sia particolarmente proteso a cogliere il compimento della volontà del Padre, nostra unica fonte di pace. Questo avviene nella storia dell’umanità, ma anche nella nostra piccola storia personale.

MEDITAZIONE

Il brano evangelico odierno è davvero molto conosciuto, ma ci offre ogni volta tanti spunti di riflessione. La Vergine Maria, che ha accolto in sé il Verbo della Vita, oggi ci sia compagna e amica, quale Madre amorosa, nel portarci ad accogliere, come ha fatto Lei, la volontà sempre buona del Padre. Anche se a volte può sembrarci di non coglierla pienamente, di non comprenderla, di rimanerne sgomenti, tuttavia, nel

tempo, con l’aiuto dello Spirito, veniamo accompagnati e ricondotti a riconoscere che soltanto nel compiersi della volontà di Dio noi troviamo la pace. Siamo sempre liberi di opporre la nostra resistenza, e forse lo abbiamo anche fatto: ma, quando ci arrendiamo veramente e completamente, un senso di pace ci abita e ci riempie di stupore. Ne può nascere una gioia umile, silenziosa, discreta, che non fa rumore e non strepita, ma percorre sommessamente le vene più profonde del nostro cuore, abitando le nostre giornate, anche quelle apparentemente più grigie e piatte. Il Signore che viene sarà la nostra pace: la pace che pone fine ai continui conflitti, anche a livello mondiale, insieme alla pace che aneliamo nel più profondo del nostro cuore, che a tratti ci viene donata, ma di cui abbiamo continuamente sete. “Il nostro cuore non trova pace finché non riposa in te”, ci insegna il grande Agostino, che ha fatto esperienza dell’amore di Dio e si è incamminato nella sua volontà. Chiediamo al Signore la grazia di scoprire la sua presenza al nostro fianco, in ogni momento del nostro pellegrinaggio sulle strade del tempo.

PREGHIERA

Dio, nostro Padre, ti ringraziamo perché ci hai dato in Maria l’esempio di Colei, che nella propria casa ha detto *sì* a te, e nella casa della cugina ha detto *sì* al prossimo e alla carità. Hai plasmato Maria perché fosse nostro modello: povera di tutto, ma ricca di amore. Ti ringraziamo, Signore.

AGIRE

Provo a rileggere la mia storia personale, anche nei suoi momenti più incomprensibili e forse più sofferti: chiedo al Signore la grazia di farmi scoprire che Egli è stato sempre al mio fianco.

Monache dei Monasteri Cottolenghini