



messa meditazione domenicale

10⁰
ANNIVERSARIO

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Cfr. Sal 27,8-9

Il Signore è la forza del suo popolo, rifugio di salvezza per il suo consacrato. Salva il tuo popolo, o Signore, e benedici la tua eredità, sii loro pastore e sostegno per sempre.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre e del Signore Gesù Cristo siano con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Oggi, celebrando la vittoria di Cristo sul peccato e sulla morte, siamo chiamati a morire al peccato per risorgere alla vita nuova. Riconosciamoci bisognosi della misericordia del Padre.

Breve pausa di silenzio.

Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Pa-**

dre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

Donaci, o Signore, di vivere sempre nel timore e nell'amore per il tuo santo nome, poiché tu non privi mai della tua guida coloro che hai stabilito sulla roccia del tuo amore. Per il nostro Signore... **Amen.**

Oppure [Anno B]: O Dio, tutte le creature sono in tuo potere e servono al tuo disegno di salvezza: rendi calda la fede dei tuoi figli, perché nelle tempeste della vita possano scorgere la tua presenza forte e amorevole. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Gb 38,1.8-11

Qui s'infrangerà l'orgoglio delle tue onde.

Dal libro di Giobbe.

Il Signore 'prese a dire a Giobbe in mezzo all'uragano: ⁸«Chi ha chiuso tra due porte il mare, quando usciva impetuoso dal seno materno, ⁹quando io lo vestivo di nubi e lo fasciavo di una nuvola oscura, ¹⁰quando gli ho fissato un limite, gli ho messo chiavistello e due porte ¹¹dicendo: «Fin qui giungerai e non oltre e qui s'infrangerà l'orgoglio delle tue onde?»».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Salmo responsoriale

dal Salmo 106

R/. Rendete grazie al Signore, il suo amore è per sempre.

RE SOL

Ren-de-te gra-zie al Si - gno-re,

9 RE SOL RE

il suo a-mo - re è per sem-pre.

Coloro che scendevano in mare sulle navi / e commerciavano sulle grandi acque, / videro le opere del Signore / e le sue meraviglie nel mare profondo. **R/.**

Egli parlò e scatenò un vento burrascoso, / che fece alzare le onde: / salivano fino al cielo, scendevano negli abissi; / si sentivano venir meno nel pericolo. **R/.**

Nell'angustia gridarono al Signore, / ed egli li fece uscire dalle loro angosce. / La tempesta fu ridotta al silenzio, / tacquero le onde del mare. **R/.**

Al vedere la bonaccia essi gioirono, / ed egli li condusse al porto sospirato. / Ringrazino il Signore per il suo amore, / per le sue meraviglie a favore degli uomini. **R/.**

Seconda lettura

2Cor 5,14-17

Ecco, sono nate cose nuove.

Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi.

Fratelli, ¹⁴l'amore del Cristo ci possiede; e noi sappiamo bene che uno è morto per tutti, dunque tutti sono morti. ¹⁵Ed egli è morto per tutti, perché quelli che vivono non vivano più per se stessi, ma per colui che è morto e risorto per loro. ¹⁶Cosicché non guardiamo più nessuno alla maniera umana; se anche abbiamo conosciuto Cristo alla maniera umana, ora non lo conosciamo più così. ¹⁷Tanto che, se uno è in Cristo, è una nuova creatura; le cose vecchie sono passate; ecco, ne sono nate di nuove.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Canto al Vangelo

Lc 7,16

Alleluia, alleluia.

Un grande profeta è sorto tra noi, e Dio ha visitato il suo popolo. **Alleluia.**

32 | *nessa meditazione domenicale*

Vangelo

Mc 4,35-41

Chi è costui, che anche il vento e il mare gli obbediscono?

✠ Dal Vangelo secondo Marco.

In ³⁵quel giorno, venuta la sera, Gesù disse ai suoi discepoli: «Passiamo all'altra riva». ³⁶E, congedata la folla, lo presero con sé, così com'era, nella barca. C'erano anche altre barche con lui. ³⁷Ci fu una grande tempesta di vento e le onde si rovesciavano nella barca, tanto che ormai era piena. ³⁸Egli se ne stava a poppa, sul cuscino, e dormiva. Allora lo svegliarono e gli dissero: «Maestro, non t'importa che siamo perduti?». ³⁹Si destò, minacciò il vento e disse al mare: «Taci, calmati!». Il vento cessò e ci fu grande bonaccia. ⁴⁰Poi disse loro: «Perché avete paura? Non avete ancora fede?». ⁴¹E furono presi da grande timore e si dicevano l'un l'altro: «Chi è dunque costui, che anche il vento e il mare gli obbediscono?».

Parola del Signore.

Lode a te, o Cristo.

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

Pregiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, in forza del Battesimo apparteniamo a Cristo e al suo Corpo che è la

Chiesa. Grati a Dio per questo dono, preghiamo perché la nostra vita sia sempre contrassegnata dalla gratitudine per tutti i suoi doni e dall'impegno a corrispondere a quanto Egli ci ha donato.

Preghiamo il Padre per essere audaci testimoni:

R/. Ti rendiamo grazie, o Signore.

1. Rinnova la tua Chiesa, o Padre, perché sia capace di costruire legami d'amore con coloro che ancora non riconoscono le tue meraviglie, così che un giorno si uniscano a noi per cantare le tue lodi. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Dona ai giovani, o Padre, uno sguardo sempre nuovo e un cuore entusiasta della vita, perché incoraggino chi è deluso e sconsolato a ritrovare nell'incontro con il Risorto la sorgente della vita nuova. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Aiuta, o Padre, quanti soffrono per la malattia, la povertà e la solitudine, a vivere nella speranza della "fine delle cose vecchie", nell'attesa di una "vita nuova" testimoniata dai fratelli più prosperi. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Quando ci sentiamo sopraffatti dai venti dell'ostilità e del peccato, dalle onde del dubbio e della paura, fa' che la nostra comunità cristiana, o Padre, possa trovare nella tua Parola l'ancora della salvezza e la sicurezza del tuo perdono. Noi ti preghiamo. **R/.**

Padre buono, che in Cristo, Parola e Pane, continui a visitarci per offrirci l'esperienza del tuo amore, ascolta la nostra preghiera. Siamo certi che continuerai a guidarci con la tua mano paterna. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Questo sacrificio di espiazione e di lode ci purifichi e ci rinnovi, o Signore, perché i nostri pensieri e le nostre azioni siano conformi alla tua volontà. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio [Si suggerisce il prefazio delle domeniche del Tempo Ordinario IX - M. R. pag. 367].

Mistero della fede

Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.

Antifona alla comunione

Mc 4,39

Gesù minacciò il vento e disse al mare: «Taci, càlmati!». E ci fu grande bonaccia.

Preghiera dopo la comunione

O Padre, che ci hai rinnovati con il santo Corpo e il prezioso Sangue del tuo Figlio, fa' che l'assidua celebrazione dei divini misteri ci ottenga la pienezza della redenzione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

24 - 30 giugno 2024

XII del Tempo Ordinario - IV del salterio

Lunedì 24 - Natività di S. Giovanni Battista, S

S. Simplicio di Autun | S. Teodolfo di Hobbes
SS. Giovanni e Festo

[Is 49,1-6; Sal 138; At 13,22-26; Lc 1,57-66.80]

Martedì 25 - FERIA

S. Guglielmo | S. Prospero | S. Massimo

[2Re 19,9b-11.14-21.31-35a.36; Sal 47; Mt 7,6.12-14]

Mercoledì 26 - FERIA

S. Rodolfo | S. Vigilio

S. José Maria Escrivá de Balaguer

[2Re 22,8-13; 23,1-3; Sal 118; Mt 7,15-20]

Giovedì 27 - FERIA - S. Cirillo di Alessandria, mf

S. Arialdo di Milano | S. Sansone | B. Benvenuto

[2Re 24,8-17; Sal 78; Mt 7,21-29]

Venerdì 28 - S. Ireneo, M

S. Paolo I | S. Vincenza Gerosa

[2Re 25,1-12; Sal 136; Mt 8,1-4]

Sabato 29 - SS. Pietro e Paolo, S

S. Cassio | S. Emma | S. Siro

[At 12,1-11; Sal 33; 2Tm 4,6-8.17-18; Mt 16,13-19]

Domenica 30 - XIII del Tempo Ordinario (B)

SS. Primi Martiri della Chiesa romana

S. Teobaldo | S. Ottone | S. Marziale | S. Ladislao

[Sap 1,13-15; 2,23-24; Sal 29; 2Cor 8,7.9.13-15;

Mc 5,21-43]



Messa Meditazione mensile

Ogni giorno una meditazione per te!

E-mail: info@edizioniart.it

Tel.: 06 66543784

“CHI SEI TU?”



LETTURA

La bellezza dell'esperienza della fede in Gesù sta proprio nel non conoscerlo mai fino in fondo, ma nel riconoscerlo ogni volta che la sua novità si rivela ai nostri occhi. La fede è un'esperienza di continua ricerca del Signore, fondata sulla certezza della sua salvezza e sulla promessa del suo ritorno, vissuta nella presenza del suo Spirito in mezzo a noi. È un impegno che dura tutta la vita, un percorso che ci conduce all'incontro finale con Lui.

MEDITAZIONE

Da quando siamo stati scelti – perché è stato Lui a decidere di salire sulla barca della nostra vita – noi l'abbiamo preso a bordo, affidandogli il compito di guidarci “all'altra riva”. E quando ci ritroviamo ad affrontare le difficoltà che destabilizzano il nostro percorso, fino a farci temere per la nostra sopravvivenza, sappiamo che non saremo mai da soli a combattere contro la terribile forza del male, perché Lui con una parola lo ricondurrà al suo limite naturale. Il mare ha un limite, ci ricorda l'autore del Libro di Giobbe, proprio come il male: una barriera in cui è circoscritto, rinchiuso, e oltre la quale esso prova a spingersi, a volte lento e silenzioso, altre volte con grande impeto.

L'illusione dell'uomo sta nel crederlo sempre fermo, nell'ignorare il suo costante movimento, che ogni tanto si intensifica e con il contributo degli altri agenti gli permette di oltrepassare quel confine, di fuoriuscire con rovinose conseguenze. È una calma apparente, quella del mare, scaltra e ingannatrice, che ci fa rilassare e ci tranquillizza, facendoci credere di essere abili ed esperti a starci dentro, e facendoci dimenticare quanto, invece, basti poco per essere da esso inghiottiti e annientati. Così, la forza del male non va mai sottovalutata, perché anche quando tutto sembra tranquillo, essa è lì che agisce silenziosa e improvvisamente può arrivare ad abbattersi sull'uomo. È il paradosso della fede, messa alla prova proprio dall'esperienza del male e della morte: si può credere in un Dio che permette tutto questo? La morte di Gesù, ci dice Paolo, agli occhi del mondo è come uno di questi eventi, in cui il mare sembra aver inondato e distrutto la terra, ma è proprio da questo disastro che essa ha avuto la forza di risollevarsi e rinnovarsi, perché questa volta “l'orgoglio delle sue onde” è stato ridotto al silenzio. Chiediamo al Signore: “Chi sei tu?”, per scoprire, come Giobbe, la sua onnipotenza dinanzi alla miseria della nostra vita e aprire finalmente gli occhi alla contemplazione del suo volto.

PREGHIERA

Accresci in noi la fede, o Signore, affinché ci rassicuri la tua presenza sulla barca della nostra vita; aiutaci a non aver paura della furia del male, e ad essere pronti a ricorrere al tuo aiuto ogni volta che esso si agita contro di noi. Sei tu la nostra unica speranza di salvezza.

AGIRE

Recito un'Ave Maria, affidando alla Vergine santa, Stella del Mare, tutti coloro che attraversano un momento di particolare sofferenza.

Prof. Andrea Numini