



messa meditazione domenicale

10⁰
ANNIVERSARIO

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Sia benedetto Dio Padre e l'unigenito Figlio di Dio e lo Spirito Santo; perché grande è il suo amore per noi.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Il Signore Gesù, che ci invita alla mensa della Parola e dell'Eucaristia, ci chiama alla conversione. Riconosciamo di essere peccatori e invochiamo con fiducia la misericordia di Dio.

Breve pausa di silenzio.

Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Pa-**

dre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

O Dio Padre, che hai mandato nel mondo il tuo Figlio, Parola di verità, e lo Spirito santificatore per rivelare agli uomini il mistero inefabile della tua vita, fa' che nella confessione della vera fede riconosciamo la gloria della Trinità e adoriamo l'unico Dio in tre persone. Per il nostro Signore... **Amen.**

Oppure [Anno B]: O Dio santo e misericordioso, che nelle acque del Battesimo ci hai resi tuoi figli, ascolta il grido dello Spirito che in noi ti chiama Padre, perché, nell'obbedienza alla parola del Salvatore, annunciamo la tua salvezza offerta a tutti i popoli. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Dt 4,32-34.39-40

Il Signore è Dio lassù nei cieli e quaggiù sulla terra: non ve n'è altro.

Dal libro del Deuteronomio.

Mosè parlò al popolo dicendo: «³²In-terroga pure i tempi antichi, che furono prima di te: dal giorno in cui Dio creò l'uomo sulla terra e da un'estremità all'altra dei cieli, vi fu mai cosa grande come questa e si udì mai cosa simile a questa?³³Che cioè un popolo abbia udito la voce di

Dio parlare dal fuoco, come l'hai udita tu, e che rimanesse vivo? ³⁴O ha mai tentato un dio di andare a scegliersi una nazione in mezzo a un'altra con prove, segni, prodigi e battaglie, con mano potente e braccio teso e grandi terrori, come fece per voi il Signore, vostro Dio, in Egitto, sotto i tuoi occhi? ³⁹Sappi dunque oggi e medita bene nel tuo cuore che il Signore è Dio lassù nei cieli e quaggiù sulla terra: non ve n'è altro. ⁴⁰Osserva dunque le sue leggi e i suoi comandi che oggi ti do, perché sia felice tu e i tuoi figli dopo di te e perché tu resti a lungo nel paese che il Signore, tuo Dio, ti dà per sempre».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo responsoriale

dal Salmo 32

R/. Beato il popolo scelto dal Signore.



Retta è la parola del Signore / e fedele ogni sua opera. / Egli ama la giustizia e il diritto; / dell'amore del Signore è piena la terra. R/.

Dalla parola del Signore furono fatti i cieli, / dal soffio della sua bocca ogni loro schiera. / Perché egli parlò e tutto fu creato, / comandò e tutto fu compiuto. R/.

Ecco, l'occhio del Signore è su chi lo teme, / su chi spera nel suo amore, / per liberarlo dalla morte / e nutrirlo in tempo di fame. R/.

L'anima nostra attende il Signore: / egli è nostro aiuto e nostro scudo. / Su di noi sia il tuo amore, Signore, / come da te noi speriamo. R/.

Seconda lettura

Rm 8,14-17

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani.

Fratelli, ¹⁴tutti quelli che sono guidati dallo Spirito di Dio, questi sono figli di Dio. ¹⁵E voi non avete ricevuto uno spirito da schiavi per ricadere nella paura, ma avete ricevuto lo Spirito che rende figli adottivi, per mezzo del quale gridiamo: «Abbà! Padre!». ¹⁶Lo Spirito stesso, insieme al nostro spirito, attesta che siamo figli di Dio. ¹⁷E se siamo figli, siamo anche eredi: eredi di Dio, coeredi di Cristo, se davvero prendiamo parte alle sue sofferenze per partecipare anche alla sua gloria.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo

Cfr. Ap 1,8

Alleluia, alleluia.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, a Dio, che è, che era e che viene. **Alleluia.**

Vangelo

Mt 28,16-20

Battezzate tutti i popoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

✠ Dal Vangelo secondo Matteo.

In quel tempo, ¹⁶gli undici discepoli andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato. ¹⁷Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono. ¹⁸Gesù si avvicinò e disse loro: «A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra. ¹⁹Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, ²⁰insegnando loro a osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo».

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Poncio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

Pregliera dei fedeli

Fratelli e sorelle, consapevoli della nostra dignità battesimale e della responsabilità della fede che ci è stata donata, preghiamo Dio no-

stro Padre perché possiamo vivere e testimoniare al mondo l'amore che Egli ha rivelato nel suo Figlio Gesù e che ci ha infuso attraverso il suo Spirito.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Sostienici, o Padre, nella testimonianza del tuo amore.

1. Per il Papa, i vescovi, i presbiteri e i diaconi, perché il loro ministero a favore dell'unità della Chiesa sia vissuto nella coscienza di essere ministri a servizio dell'opera di salvezza voluta dalla Comunione Trinitaria. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per coloro che governano la comunità civile, perché siano sempre guidati dall'amore verso i propri concittadini, cercando ciò che giova alla pace e alla giustizia. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per il cammino ecumenico delle Chiese, perché sia sempre ispirato al mistero della Comunione Trinitaria, e testimoni ai fratelli di altre esperienze religiose l'unità del genere umano, che trova la sua fonte nella paternità dell'unico Dio. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per noi qui riuniti in assemblea, intorno all'altare della Parola e dell'Eucaristia, perché possiamo crescere nella comunione di un solo Signore, che è Padre e Figlio e Spirito. Noi ti preghiamo. **R/.**

Ascolta la nostra preghiera, Padre immensamente buono, e fa' che l'Eucaristia che stiamo celebrando ci trasformi in primizia dell'umanità rinnovata dal tuo amore, perché il mondo creda nel tuo Figlio Gesù. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Santifica, Signore nostro Dio, i doni del nostro servizio sacerdotale sui quali invociamo il tuo nome, e per questo sacrificio fa' di noi un'offerta perenne a te gradita. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio [M. R. pag. 300]

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Con il tuo Figlio unigenito e con lo Spirito Santo sei

un solo Dio, un solo Signore, non nell'unità di una sola persona, ma nella Trinità di una sola sostanza. Quanto hai rivelato della tua gloria, noi lo crediamo, e con la stessa fede, senza differenze, lo affermiamo del tuo Figlio e dello Spirito Santo. E nel proclamare te Dio vero ed eterno, noi adoriamo la Trinità delle persone, l'unità della natura, l'uguaglianza nella maestà divina. Gli Angeli e gli Arcangeli, i Cherubini e i Serafini non cessano di esaltarti uniti nella stessa lode: **Santo, Santo, Santo...**

Antifona alla comunione

Mt 28,19

Andate e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Preghiera dopo la comunione

Signore Dio nostro, la comunione al tuo sacramento e la professione della nostra fede in te, unico Dio in tre persone, siano per noi pegno di salvezza dell'anima e del corpo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

27 maggio – 2 giugno 2024

VIII del Tempo Ordinario – IV del salterio

Lunedì 27 – FERIA

S. Agostino di Canterbury, mf
S. Bruno di Wurzburg | S. Eutropio | S. Restituto
[1Pt 1,3-9; Sal 110; Mc 10,17-27]

Martedì 28 – FERIA

S. Germano | S. Ubaldesca
B. Maria Bartolomea Bagnesi
[1Pt 1,10-16; Sal 97; Mc 10,28-31]

Mercoledì 29 – FERIA – S. Paolo VI, mf

S. Bona | S. Gerardo | S. Ursula | SS. Sisinnio e C.
[1Pt 1,18-25; Sal 147; Mc 10,32-45]

Giovedì 30 – FERIA

S. Giovanna d'Arco | S. Ferdinando III | SS. Gavino e C.
[1Pt 2,2-5.9-12; Sal 99; Mc 10,46-52]

Venerdì 31 – Visitazione della B. V. Maria, F

S. Petronilla | S. Silvio | S. Camilla Battista
[Sof 3,14-18 op. Rm 12,9-16b; Sal: Is 12,2-6; Lc 1,39-56]

Sabato 1 – S. Giustino, M

S. Annibale M. di Francia | S. Giovanni B. Scalabrini
S. Teobaldo | S. Floro | S. Fortunato
[Gd 17.20-25; Sal 62; Mc 11,27-33]

Domenica 2

SS. Corpo e Sangue di Cristo, S [B]

SS. Marcellino e Pietro | S. Erasmo | S. Eugenio I
S. Guido d'Acqui | S. Niceforo | S. Nicola Pellegrino
[Es 24,3-8; Sal 115; Eb 9,11-15; Mc 14,12-16.22-26]

TRINITÀ: RELAZIONE ETERNA D'AMORE, VERITÀ E VITA



LETTURA

Nessun popolo sulla terra ha provato la straordinaria esperienza di essere stato scelto da Dio e di sentirne la voce, come Israele in Egitto. Mosè vuole che tali eventi rimangano vivi, siano sorgente di vita e di fedeltà a Jahvè, unico vero Dio, osservandone le leggi e i comandi. San Paolo, scrivendo ai Romani, completa la prima lettura, ricordando che datore di vita è il Padre per mezzo dello Spirito: siamo tutti figli di Dio e coeredi di Cristo per mezzo del Battesimo, secondo il comando di Gesù apparso agli undici Apostoli. Le tre letture presentano ed evidenziano come l'opera della salvezza provenga da un Dio, Padre, Figlio e Spirito Santo, pura relazione e assoluta unità.

MEDITAZIONE

«Smettiamola di insistere sull'uomo. È l'ora di pensare a Dio». Questa affermazione del celebre scrittore e saggista dissidente russo Andrej Sinjavskij, è più che mai attuale: di Dio si parla sempre meno. La solennità odierna dovrebbe risvegliare la nostra coscienza, come un benefico rimprovero, per quanto "il desiderio di conoscere Dio realmente, cioè di vedere il suo volto, sia insito in ogni uomo, anche negli atei" [cfr. Benedetto XVI, *Udienza*, 16 gennaio 2013]. È nota la preghiera del Salmista: «Il tuo volto,

Signore, io cerco. Non nascondermi il tuo volto» [Sal 26,9]. Quando san Giovanni afferma che "Dio è Amore" (1Gv 4,8), dice tutto del mistero trinitario. Non c'è amore vero e puro, se non nella relazione sussistente da tutta l'eternità tra le tre Persone divine. Lo Spirito Santo non si identifica né col Padre, né con il Figlio, ma è la modalità con cui Dio entra in noi, nel nostro intimo. Papa Benedetto XVI affermava che, grazie allo Spirito, «i credenti possono conoscere, per così dire, l'intimità di Dio stesso, scoprendo che Egli non è solitudine infinita, ma comunione di luce e di amore, vita donata e ricevuta in un eterno dialogo tra il Padre e il Figlio nello Spirito Santo - Amante, Amato e Amore» [*Angelus*, 11 giugno 2006]. La verità che supera ogni nostra limitata capacità di conoscenza, ma tale da riempirci di immensa gioia e di gratitudine, è questa: chi incontra Cristo - "Dio amore" - per mezzo di Lui e con Lui entra in questo rapporto di vita trinitaria, secondo la promessa: «Se uno mi ama, osserverà la mia parola e il Padre mio lo amerà e noi verremo a lui e prenderemo dimora presso di lui» (Gv 14,23). In tal modo Dio ci possiede, e noi possiamo dire di possedere Dio; di sperimentarne la presenza trinitaria e di trovare in Lui, già su questa terra, la nostra verità e la nostra felicità.

PREGHIERA

O Trinità beata, oceano di amore, di luce e di pace, ti adoro presente in me; rendimi forte nella fede, gioioso nella speranza, ardente nella carità e, per intercessione della gloriosa Vergine Maria, tempio purissimo della tua presenza, fa' che la mia vita sia tutta protesa solo verso di te, unico mio bene.

AGIRE

Pensare e adorare Dio presente nelle persone che s'incontrano nella giornata.

S.E. Mons. Alberto Maria Careggio
Vescovo emerito di Ventimiglia-San Remo