



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Cfr. Is 45,8

Stillate, cieli, dall'alto, le nubi fanno piovere il Giusto; si apra la terra e germogli il Salvatore.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre e del Signore Gesù Cristo siano con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Il Signore Gesù, che ci invita alla mensa della Parola e dell'Eucaristia, ci chiama alla conversione. Riconosciamo di essere peccatori e invociamo con fiducia la misericordia di Dio.

Breve pausa di silenzio.

Signore, difensore dei poveri, **Kýrie, eléison.**

Cristo, rifugio dei deboli, **Christe, eléison.**

Signore, speranza dei peccatori, **Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Non si dice il Gloria.

Colletta

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre: tu, che all'annuncio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione di Cristo tuo Figlio, per

la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per il nostro Signore... **Amen.**

Oppure [Anno B]: Dio grande e misericordioso, che tra gli umili poni la tua dimora, concedi alla tua Chiesa la fecondità dello Spirito, perché, sull'esempio di Maria, accolga il Verbo della vita e, come madre gioiosa, lo consegni all'attesa delle genti. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

2Sam 7,1-5.8b-12.14a.16

Dal secondo libro di Samuèle.

Il re Davide, quando si fu stabilito nella sua casa, e il Signore gli ebbe dato riposo da tutti i suoi nemici all'intorno, ²disse al profeta Natan: «Vedi, io abito in una casa di cedro, mentre l'arca di Dio sta sotto i teli di una tenda». ³Natan rispose al re: «Va', fa' quanto hai in cuor tuo, perché il Signore è con te». ⁴Ma quella stessa notte fu rivolta a Natan questa parola del Signore: ⁵«Va' e di' al mio servo Davide: "Così dice il Signore: Forse tu mi costruirai una casa, perché io vi abiti? ⁸Io ti ho preso dal pascolo, mentre seguivi il gregge, perché tu fossi capo del mio popolo Israele. ⁹Sono stato con te dovunque sei andato, ho distrutto tutti i tuoi nemici davanti a te e renderò il tuo nome grande come quello dei grandi che sono sulla terra. ¹⁰Fisserò un luogo per Israele, mio popolo, e ve lo planterò perché vi abitiate e non tremiate più e i malfattori non lo opprimano come in passato ¹¹e come dal giorno in cui avevo stabilito dei giudici sul mio popolo Israele. Ti darò riposo da tutti i tuoi nemici. Il Signore ti annuncia che farà a te una casa. ¹²Quando i tuoi giorni saranno compiuti e tu dormirai

con i tuoi padri, io susciterò un tuo discendente dopo di te, uscito dalle tue viscere, e renderò stabile il suo regno. ¹⁴Io sarò per lui padre ed egli sarà per me figlio. ¹⁶La tua casa e il tuo regno saranno saldi per sempre davanti a me, il tuo trono sarà reso stabile per sempre”».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo responsoriale *dal Salmo 88*

R/. Canterò per sempre l'amore del Signore.

Canterò in eterno l'amore del Signore, / di generazione in generazione / farò conoscere con la mia bocca la tua fedeltà, / perché ho detto: «È un amore edificato per sempre; / nel cielo rendi stabile la tua fedeltà». **R/.**

«Ho stretto un'alleanza con il mio eletto, / ho giurato a Davide, mio servo. / Stabilirò per sempre la tua discendenza, / di generazione in generazione edificherò il tuo trono». **R/.**

«Egli mi invocherà: "Tu sei mio padre, / mio Dio e roccia della mia salvezza". / Gli conserverò sempre il mio amore, / la mia alleanza gli sarà fedele». **R/.**

Seconda lettura *Rm 16,25-27*

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani.

Fratelli, ²⁵a colui che ha il potere di confermarvi nel mio vangelo, che annuncia Gesù Cristo, secondo la rivelazione del mistero, avvolto nel silenzio per secoli eterni, ²⁶ma ora manifestato mediante le scritture dei Profeti, per ordine dell'eterno Dio, annunciato a tutte le genti perché giungano all'obbedienza della fede, ²⁷a Dio, che solo è sapiente, per mezzo di Gesù Cristo, la gloria nei secoli. Amen.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo *Lc 1,38*

Alleluia, alleluia.
Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola. **Alleluia.**

Vangelo

Lc 1,26-38

Dal Vangelo secondo Luca.

In quel tempo, ²⁶l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, ²⁷a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. ²⁸Entrando da lei, disse: «Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te». ²⁹A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. ³⁰L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. ³¹Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. ³²Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre ³³e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine». ³⁴Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». ³⁵Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. ³⁶Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: ³⁷nulla è impossibile a Dio». ³⁸Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.

Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti** e la vita del mondo che verrà. **Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, invochiamo il Signore Gesù, perché anticipi la sua nascita nel nostro cuore, e la nostra mente sia libera da ciò che ostacola la contemplazione di questo evento di grazia.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Vieni, Signore Gesù.

1. Signore Gesù, la Chiesa ti invoca tra le macerie causate dalle guerre, nelle discriminazioni procurate dall'egoismo e tra i gemiti che sgorgano dai cuori sofferenti, perché il mondo ritorni a vivere nella luce e nella pace. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Signore Gesù, chi amministra il bene comune ti invochi per i disoccupati, gli sfrattati, gli emarginati e i poveri, perché la giustizia e la solidarietà ravvivino le relazioni sociali. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Signore Gesù, contemplando il "sì" di Maria, i religiosi ti invocano perché questo tempo di festa sia vissuto all'insegna della preghiera, e sia debellata ogni forma di spreco e di consumismo. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Signore Gesù, la nostra comunità ti invoca perché la gioia di questi giorni si trasformi in autentica testimonianza della vita bella e buona del Vangelo, attraverso iniziative pastorali tipiche di questo tempo di attesa. Noi ti preghiamo. **R/.**

Signore Gesù, ascolta la nostra preghiera e vieni ad abitare nel cuore di chi ancora fa fatica a credere, e non si rende conto che è bello ed entusiasmato essere contattati nel numero dei tuoi amici. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Accogli, o Signore, i doni che abbiamo deposto sull'altare e consacrati con la potenza del tuo Spirito che santificò il grembo della Vergine Maria. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio [Avvento II/A - M. R. pag. 332]

È veramente giusto rendere grazie a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eter-

no. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti glorifichiamo per il mistero della Vergine Madre. Dall'antico avversario venne la rovina, dal grembo verginale della figlia di Sion è germinato colui che ci nutre con il pane degli angeli e sono scaturite per tutto il genere umano la salvezza e la pace. La grazia che Eva ci tolse ci è ridonata in Maria. In lei, Madre di tutti gli uomini, la maternità, redenta dal peccato e dalla morte, si apre al dono della vita nuova. Dove abbondò la colpa, sovrabbonda la tua misericordia in Cristo nostro salvatore. E noi, nell'attesa della sua venuta, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo l'inno della tua lode:

Antifona alla comunione

Lc 1,38

Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola.

Preghiera dopo la comunione

Dio onnipotente, che ci hai dato il pegno della redenzione eterna, ascolta la nostra preghiera: quanto più si avvicina il grande giorno della nostra salvezza, tanto più cresca il nostro fervore, per celebrare degnamente il mistero della nascita del tuo Figlio. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

25 - 31 dicembre 2023

Tempo di Natale - Proprio

Lunedì 25 - Natale del Signore, S

S. Anastasia | B. Jacopo [Iacopone] da Todì
[Is 52,7-10; Sal 97; Eb 1,1-6; Gv 1,1-18]

Martedì 26 - S. Stefano, F

S. Dionigi | S. Zenone | S. Zosimo
[At 6,8-10.12; 7,54-60; Sal 30; Mt 10,17-22]

Mercoledì 27 - S. Giovanni, F

S. Fabiola | SS. Teodoro e Teofane
[1Gv 1,1-4; Sal 96; Gv 20,2-8]

Giovedì 28 - SS. Innocenti, F

S. Caterina Volpicelli | S. Gaspare
[1Gv 1,5 - 2,2; Sal 123; Mt 2,13-18]

Venerdì 29 - Fra l'Ottava

S. Tommaso Becket, commem.
S. Davide | S. Martiniano
[1Gv 2,3-11; Sal 95; Lc 2,22-35]

Sabato 30 - Fra l'Ottava

S. Raniero | S. Perpetuo | S. Felice I | S. Ermete
[1Gv 2,12-17; Sal 95; Lc 2,36-40]

Domenica 31 - S. Famiglia, F (B)

S. Silvestro I | S. Melania | S. Colomba | S. Barbaziano
[Gen 15,1-6; 21,1-3; Sal 104; Eb 11,8.11-12.17-19; Lc 2,22-40]

PER SEMPRE



LETTURA

Nella prima lettura, al re Davide preoccupato di costruire una casa per il Signore, Dio dice attraverso il profeta Natan che gli darà un discendente tramite il quale sarà Egli stesso a costruire una casa per il popolo d'Israele, e Costui edificherà un regno stabile per l'eternità. Il Figlio di Dio è questo "discendente della casa di Davide", così come annunciato dall'angelo Gabriele a Maria nel vangelo odierno. A poche ore dal Natale, ricordiamo che la Vergine Maria, piena di grazia, riempita dallo Spirito Santo, dall'amore di Dio, fu Colei che partorì il "discendente di Davide" che, con la sua vita e con la sua Persona, salì sul trono del regno promesso a Israele: un Regno "stabile per sempre".

MEDITAZIONE

Nell'Annunciazione Dio parla in modo rassicurante attraverso l'angelo Gabriele, dicendo a Maria che non sarà da sola nella sua missione, che sarà Lui a guidarla, che è stata colmata dalla sua grazia, e che dunque non deve temere. Maria può solo gioire, perché è piena di grazia, cioè dell'amore di Dio. Stare in grazia di Dio è ciò che può farci davvero gioire e vivere da persone realizzate. Certo, quando Dio sceglie una creatura per affidarle una vo-

cazione e una missione conseguente, la reazione di chi è prescelto non è immediatamente di gioia, ma di paura, per il fatto di trovarsi di fronte a qualcosa troppo grande rispetto alle proprie forze. È ciò che avvenne anche nel cuore della giovane Maria, il giorno in cui Gabriele le apparve a Nàzaret per annunciarle questa parola di Dio: "Concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre, e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine". La vocazione e la missione di Maria era quella di essere la Madre del Messia atteso, del Figlio di Dio, di Colui che doveva essere il discendente promesso alla casa di Davide per salire sul suo trono, e rendere eterno il suo regno. È normale impaurirsi di fronte ad una tale prospettiva. Chi di noi può essere all'altezza di un incarico così importante, che poi è il progetto di salvezza che Dio ha pensato per tutti gli uomini? Come poteva una ragazzina reggere il peso di una realtà così grande? Capiamo allora il saluto dell'angelo a Maria: "Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te". Il "per sempre" è una promessa di Dio, che Egli solo può mantenere e che noi, come Maria, possiamo solo accogliere con fede.

PREGHIERA

Vieni, Signore Gesù, vieni a regnare *per sempre* nella mia vita, affinché io possa realizzare con l'aiuto del tuo Santo Spirito la mia vocazione, svolgendo quella missione che il Padre vuole affidarmi. Vieni, Signore Gesù, liberami dalle mie paure e fa' della mia vita un capolavoro. Amen.

AGIRE

Oggi è il momento di dare una svolta alla mia vita, di far nascere Gesù e il suo Vangelo in me. È il momento di fidarsi e di accogliere il "per sempre".

Don Maurizio Mirilli