



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Ralleghiamoci tutti nel Signore, in questa solennità di tutti i Santi: con noi si allietano gli angeli e lodano il Figlio di Dio.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Fratelli e sorelle, riconosciamoci tutti peccatori, invociamo la misericordia del Signore e perdoniamoci a vicenda dal profondo del cuore.

Breve pausa di silenzio.

Signore, che sei l'eterno sacerdote della nuova alleanza, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

Cristo, che ci edifichi come pietre vive in tempio santo di Dio, **Christe, eléison.**

Christe, eléison.

Signore, che ci fai concittadini dei santi nel regno dei cieli, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria

immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

Dio onnipotente ed eterno, che ci doni la gioia di celebrare in un'unica festa i meriti e la gloria di tutti i Santi, concedi al tuo popolo, per la comune intercessione di tanti nostri fratelli, l'abbondanza della tua misericordia. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Ap 7,2-4,9-14

Dopo queste cose vidi: ecco, una moltitudine immensa, che nessuno poteva contare, di ogni nazione, tribù, popolo e lingua.

Dal libro dell'Apocalisse di san Giovanni apostolo.

Io, Giovanni, ²vidi salire dall'oriente un altro angelo, con il sigillo del Dio vivente. E gridò a gran voce ai quattro angeli, ai quali era stato concesso di devastare la terra e il mare: ³«Non devastate la terra né il mare né le piante, finché non avremo impresso il sigillo sulla fronte dei servi del nostro Dio». ⁴E udii il numero di coloro che furono segna-

ti con il sigillo: centoquarantaquattromila segnati, provenienti da ogni tribù dei figli d'Israele. ⁹Dopo queste cose vidi: ecco, una moltitudine immensa, che nessuno poteva contare, di ogni nazione, tribù, popolo e lingua. Tutti stavano in piedi davanti al trono e davanti all'Agnello, avvolti in vesti candide, e tenevano rami di palma nelle loro mani. ¹⁰E gridavano a gran voce: «La salvezza appartiene al nostro Dio, seduto sul trono, e all'Agnello». ¹¹E tutti gli angeli stavano attorno al trono e agli anziani e ai quattro esseri viventi, e si inchinarono con la faccia a terra davanti al trono e adorarono Dio dicendo: ¹²«Amen! Lode, gloria, sapienza, azione di grazie, onore, potenza e forza al nostro Dio nei secoli dei secoli. Amen». ¹³Uno degli anziani allora si rivolse a me e disse: «Questi, che sono vestiti di bianco, chi sono e da dove vengono?». ¹⁴Gli risposi: «Signore mio, tu lo sai». E lui: «Sono quelli che vengono dalla grande tribolazione e che hanno lavato le loro vesti, rendendole candide nel sangue dell'Agnello».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Salmo responsoriale

dal Salmo 23

R/. Ecco la generazione che cerca il tuo volto, Signore.

RE LA

Ec-co la ge - ne - ra - zio - ne che

SOL RE LA RE

cer - ca il tuo vol - to, Si - gno - re.

Del Signore è la terra e quanto contiene: / il mondo, con i suoi abitanti. / È lui che l'ha fondato sui mari / e sui fiumi l'ha stabilito.

R/.

Chi potrà salire il monte del Signore? / Chi potrà stare nel suo luogo santo? / Chi ha mani innocenti e cuore puro, / chi non si rivolge agli idoli. **R/.**

Egli otterrà benedizione dal Signore, / giustizia da Dio sua salvezza. / Ecco la generazione che lo cerca, / che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe. **R/.**

6 | *nessa meditazione domenicale*

Seconda lettura

1Gv 3,1-3

Vedremo Dio così come egli è.

Dalla prima lettera di san Giovanni apostolo.

Carissimi, ¹vedete quale grande amore ci ha dato il Padre per essere chiamati figli di Dio, e lo siamo realmente! Per questo il mondo non ci conosce: perché non ha conosciuto lui. ²Carissimi, noi fin d'ora siamo figli di Dio, ma ciò che saremo non è stato ancora rivelato. Sappiamo però che quando egli si sarà manifestato, noi saremo simili a lui, perché lo vedremo così come egli è. ³Chiunque ha questa speranza in lui, purifica se stesso, come egli è puro.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Canto al Vangelo

Mt 11,28

Alleluia, alleluia.

Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. **Alleluia.**

Vangelo

Mt 5,1-12a

Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli.



Dal Vangelo secondo Matteo.

In quel tempo, ¹vedendo le folle, Gesù salì sul monte: si pose a sedere e si avvicinarono a lui i suoi discepoli. ²Si mise a parlare e insegnava loro dicendo: ³«Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli. ⁴Beati quelli che sono nel pianto, perché saranno consolati. ⁵Beati i miti, perché avranno in eredità la terra. ⁶Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perché saranno saziati. ⁷Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia. ⁸Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio. ⁹Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio. ¹⁰Beati i perseguitati per la giustizia, perché di essi è il regno dei cieli. ¹¹Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia. ¹²Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli».

Parola del Signore.

Lode a te, o Cristo.

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio,

nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero**; generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, la Parola di Dio ascoltata suscita in noi la preghiera che raggiunge il cuore di Dio Padre, fonte di ogni santità e mirabile in tutti i suoi santi.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Padre buono, ispiraci il desiderio di diventare santi.

1. Perché la Chiesa, guidata dal Papa, dai Vescovi, dai Presbiteri e dai Diaconi viva la povertà evangelica di chi si riconosce bisognoso dell'aiuto di Dio, per sostenere coloro che sono nel dolore e nella sofferenza. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Perché i governanti della comunità civile siano animati dalla sete di pace e di giustizia, si impegnino ad abbattere le disuguaglianze sociali e promuovano la cultura della solidarietà. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Perché coloro che soffrono a causa di malattie, solitudine ed emarginazione incontrino cristiani che sappiano esprimere la gioia del Vangelo, così che ogni cuore possa ritrovare la serenità e la fiducia. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Perché la nostra comunità, convocata per la Pasqua settimanale, possa collaborare alla santificazione delle famiglie,

dei luoghi di lavoro, e di tutti gli ambienti di vita e di relazione. Noi ti preghiamo. **R/.**

O Padre, santo e misericordioso, ascolta la nostra preghiera; donaci il coraggio di testimoniare il Vangelo del tuo Figlio, mettendo sempre al centro la dignità e la santità della persona umana. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Ti siano graditi, o Signore, i doni che ti offriamo in onore di tutti i Santi: essi, che già godono della tua vita immortale, ci proteggano nel cammino verso di te. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Oggi ci dai la gioia di celebrare la città santa, la Gerusalemme del cielo che è nostra madre, dove l'assemblea festosa dei nostri fratelli glorifica in eterno il tuo nome. Verso la patria comune, noi pellegrini sulla terra, sorretti dalla fede, affrettiamo il cammino, lieti per la sorte gloriosa di questi membri eletti della Chiesa, che nella nostra debolezza ci doni come sostegno e modello di vita. Per questo dono del tuo amore, uniti a loro e all'immensa schiera degli angeli, cantiamo con esultanza la tua lode: **Santo, Santo, Santo...**

Antifona alla comunione

Mt 5,8-10

Beati i puri di cuore: vedranno Dio. Beati gli operatori di pace: saranno chiamati figli di Dio. Beati i perseguitati per la giustizia: di essi è il regno dei cieli.

Preghiera dopo la comunione

O Dio, unica fonte di ogni santità, mirabile in tutti i tuoi Santi, fa' che raggiungiamo anche noi la pienezza del tuo amore, per passare da questa mensa, che ci sostiene nel pellegrinaggio terreno, al festoso banchetto del cielo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

CERCARE IL VOLTO DI DIO



LETTURA

A differenza di Luca, che presenta solo quattro beatitudini, rivolte da Gesù direttamente alle persone che vivono situazioni di disagio e povertà, in Matteo le beatitudini sono nove e hanno un'andatura universale, spostando l'accento sulle disposizioni interiori dei destinatari: beato non è solo chi versa in condizioni di indigenza e di difficoltà esistenziale, ma anche chi assume gli atteggiamenti spirituali corrispondenti all'abbandono alla Provvidenza di Dio, e ne cerca il volto nelle concrete e spesso contraddittorie situazioni della vita.

MEDITAZIONE

Gesù, vero Maestro, risponde ai tanti perché della nostra vita. Sale sul monte e si siede; ai suoi piedi i discepoli ascoltano. *Beati...* Una promessa di felicità, di fortuna, di vita piena! Gesù indica alcuni sentieri per raggiungerla. Sono sentieri paradossali. Perché Gesù dice così e che cosa può significare per noi? *Beati i poveri in spirito*. Dio ha un debole per i piccoli e per i poveri, e si fa loro difensore e loro sostegno. I discepoli sono chiamati a imparare dai poveri: stendere la mano, non presumere di sé, riconoscere di avere bisogno; tale è l'atteggiamento che apre ogni uomo a Dio. *Beati quelli che sono nel pianto*. Sono beati quelli che piangono quando il Vange-

lo viene tradito e l'uomo si allontana da Dio, sorgente della vita. Mi chiedo: «Per che cosa piango, per che cosa mi agito?». *Beati i miti*, quelli che non fanno paura a nessuno, perché rinunciano all'aggressività, a imporsi nel dire e nell'agire; imparano da Gesù *mite ed umile di cuore*. *Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia*. Gustano la felicità quanti faticano per costruire se stessi, la propria famiglia e comunità secondo il progetto di Dio. *Beati i misericordiosi*, quelli che sanno mettere il proprio cuore, senza giudicare, accanto a quello del fratello da perdonare, del piccolo da aiutare, del peccatore da redimere. *Beati i puri di cuore*. Può vedere Dio chi non è ipocrita, chi non ha sguardo doppio, chi non guarda all'altro come a un oggetto di cui servirsi. *Beati gli operatori di pace*. Beati non quelli che gridano: «Pace, pace!», ma coloro che costruiscono relazioni e cultura di pace nella vita di ogni giorno. *Beati i perseguitati per la giustizia*, quelli che sono disposti a pagare di persona per annunciare la verità di Dio e costruire un mondo, una umanità come Dio vuole.

PREGHIERA

Signore, cerco la felicità. Tu mi offri la visione del tuo volto: ora, velata nei segni della tua presenza e del tuo amore; un giorno, luminosa nell'abbraccio eterno. Quando fatico sui sentieri della beatitudine, sostieni il passo, rafforza la vista, perché ti riconosca in ogni prossimo, senza distinzione. Che ti ami e ti serva in loro per essere beato, per essere della generazione che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe.

AGIRE

Cercherò di improntare le relazioni di questo giorno alla mitezza, alla purezza e alla misericordia, rinunciando ad ogni forma di aggressività e di doppiezza.

S.E. Mons. Franco Lovignana
Vescovo di Aosta