



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Cfr. Mt 17,5

Nella nube luminosa apparve lo Spirito Santo e si udì la voce del Padre: «Questi è il mio Figlio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo».

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre e del Signore Gesù Cristo siano con tutti voi. **E con il tuo spirito.**

Atto penitenziale

Gesù Cristo, il giusto, intercede per noi e ci riconcilia con il Padre: per accostarci degnamente alla mensa del Signore, invochiamolo con cuore pentito.

Breve pausa di silenzio.

Signore, via che riconduce al Padre, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

Cristo, verità che illumina i popoli, **Christe, eléison.**

Christe, eléison.

Signore, vita che rinnova il mondo, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifi-

chiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

O Dio, che nella gloriosa Trasfigurazione del tuo Figlio unigenito hai confermato i misteri della fede con la testimonianza di Mosè ed Elia, nostri padri, e hai mirabilmente preannunciato la nostra definitiva adozione a tuoi figli, fa' che, ascoltando la parola del tuo amato Figlio, diventiamo coeredi della sua gloria. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Dn 7,9-10.13-14

La sua veste era candida come la neve.

Dal libro del profeta Daniele.

Io⁹continuavo a guardare, quand'ecco furono collocati troni e un vegliardo si assise. La sua veste era candida come la neve e i capelli del suo capo erano candidi come la lana; il suo trono era come vampe di fuoco con le ruote come fuoco ardente.¹⁰Un fiume di fuoco scorreva e usciva dinanzi a lui, mille migliaia lo servivano e diecimila miriadi lo assistevano. La corte sedette e i libri furono aperti.¹³Guardando ancora nelle visioni notturne, ecco venire

con le nubi del cielo uno simile a un figlio d'uomo; giunse fino al vegliardo e fu presentato a lui. ¹⁴Gli furono dati potere, gloria e regno; tutti i popoli, nazioni e lingue lo servivano: il suo potere è un potere eterno, che non finirà mai, e il suo regno non sarà mai distrutto.

Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.

Salmo responsoriale dal Salmo 96

R/. Il Signore regna, il Dio di tutta la terra.



Il Signore regna: esulti la terra, / gioiscano le isole tutte. / Nubi e tenebre lo avvolgono, / giustizia e diritto sostengono il suo trono. R/.

I monti fondono come cera davanti al Signore, / davanti al Signore di tutta la terra. / Annunciano i cieli la sua giustizia, / e tutti i popoli vedono la sua gloria. R/.

Perché tu, Signore, / sei l'Altissimo su tutta la terra, / eccelso su tutti gli dèi. R/.

Seconda lettura 2Pt 1,16-19

Questa voce noi l'abbiamo udita discendere dal cielo.

Dalla seconda lettera di san Pietro apostolo.

Carissimi, ¹⁶vi abbiamo fatto conoscere la potenza e la venuta del Signore nostro Gesù Cristo, non perché siamo andati dietro a favole artificialmente inventate, ma perché siamo stati testimoni oculari della sua grandezza. ¹⁷Egli infatti ricevette onore e gloria da Dio Padre, quando giunse a lui questa voce dalla maestosa gloria: «Questi è il Figlio mio, l'amato, nel quale ho posto il mio compiacimento». ¹⁸Questa voce noi l'abbiamo udita discendere dal cielo mentre eravamo con lui sul santo monte. ¹⁹E abbiamo anche, solidissima, la parola dei profeti, alla quale fate bene a volgere l'attenzione come a lampada che brilla in un luogo oscuro, finché non spunti il giorno e non sorga nei vostri cuori la stella del mattino.

Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.

Canto al Vangelo Mt 17,5c

Alleluia, alleluia.

Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo. **Alleluia.**

Vangelo

Mt 17,1-9

Il suo volto brillò come il sole.

Dal Vangelo secondo Matteo.

In quel tempo, ¹Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. ²E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. ³Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui. ⁴Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». ⁵Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo». ⁶All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore. ⁷Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «Alzatevi e non temete». ⁸Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo. ⁹Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti».

Parola del Signore. Lode a te, o Cristo.

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, eleviamo al Signore Gesù la nostra preghiera, perché la Parola uscita dalla sua bocca ci sproni a camminare con coraggio e risolutezza.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Gesù, Salvatore del mondo, ascoltaci.

1. Tu, che sul Tabor sei stato indicato dal Padre come Colui che deve essere ascoltato: fa' che la tua Chiesa sviluppi la pratica dalla meditazione della tua Parola. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Tu, che sul monte sei stato rivestito di luce nuova: fa' che i governanti si sforzino di illuminare gli ambienti dove ci si consuma nella povertà e nella sofferenza, con scelte a favore del bene comune e della crescita sociale. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Tu, che sul monte hai preannunciato, con la tua Passione e Risurrezione, il cambiamento di rotta della Storia: fa' che i giovani riuniti a Lisbona con il Papa possano consegnare al mondo una rinnovata speranza. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Tu, che hai chiamato i tuoi discepoli a condividere la manifestazione della tua gloria: fa' che noi radunati alla tua mensa possiamo gustare nei sacramenti la gioia che ci attende. Noi ti preghiamo. **R/.**

Signore Gesù, abbiamo capito che solo l'amore può portarci a contemplare sulla terra le cose del Cielo. Donaci la forza del tuo Spirito, perché possiamo superare gli ostacoli della vita e diventare testimoni della tua gioia. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Santifica queste offerte, o Padre, per il mistero della gloriosa Trasfigurazione del tuo Figlio unigenito, e cancella i nostri peccati con lo splendore della sua luce. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

Prefazio [M. R. pag. 605]

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo Signore nostro. Dinanzi a testimoni da lui prescelti egli rivelò la sua gloria, e nella sua umanità, in

tutto simile alla nostra, fece risplendere una luce incomparabile, per preparare il cuore dei discepoli a sostenere lo scandalo della croce e preannunciare il compimento, nel corpo di tutta la Chiesa, della gloria che rifulse in lui, suo capo. E noi, uniti agli angeli e ai santi, a te innalziamo sulla terra il nostro canto e proclamiamo senza fine la tua gloria:

Mistero della fede

Tu ci hai redenti con la tua croce e la tua risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo.

Antifona alla comunione

1Gv 3,2

Quando Cristo si sarà manifestato, noi saremo simili a lui, perché lo vedremo così come egli è.

Preghiera dopo la comunione

Il pane del cielo che abbiamo ricevuto ci trasformi, o Padre, a immagine di Cristo, che nella Trasfigurazione rivelò agli uomini il mistero della sua gloria. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

7 - 13 agosto 2023

XVIII del Tempo Ordinario - II del salterio

Lunedì 7 - Feria - SS. Sisto II e Compagni, mf
S. Gaetano, mf

S. Afra | S. Donato | S. Alberto | S. Donaziano
[Nm 11,4b-15; Sal 80; Mt 14,22-36]

Martedì 8 - S. Domenico, M

S. Ciriaco | S. Severiano | S. Maria Elena MacKillop
[Nm 12,1-13; Sal 50; Mt 15,1-2.10-14]

Mercoledì 9 - S. Teresa Benedetta della Croce (Edith Stein), F

S. Falco | S. Romano

[Os 2,16b.17b.21-22; Sal 44; Mt 25,1-13]

Giovedì 10 - S. Lorenzo, F

S. Blanco | B. Arcangelo Piacentini
[2Cor 9,6-10; Sal 111; Gv 12,24-26]

Venerdì 11 - S. Chiara, M

S. Susanna | S. Rufino | S. Taurino | S. Tiburzio
[Dt 4,32-40; Sal 76; Mt 16,24-28]

Sabato 12 - Feria

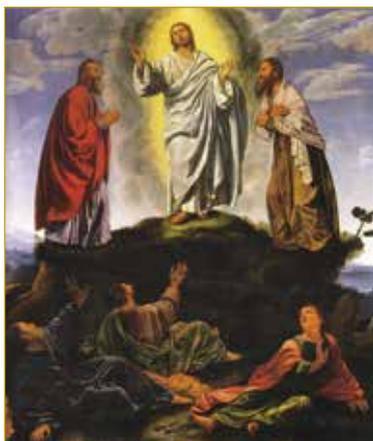
S. Giovanna Francesca de Chantal, mf
S. Ercolano | SS. Aniceto e Fozio | S. Lelia
B. Innocenzo XI

[Dt 6,4-13; Sal 17; Mt 17,14-20]

Domenica 13 - XIX del Tempo Ordinario (A)

SS. Ponziano e Ippolito | S. Cassiano
B. Marco d'Aviano | S. Massimo Confessore
S. Giovanni Berchmans
[1Re 19,9a.11-13a; Sal 84; Rm 9,1-5; Mt 14,22-33]

PREGUSTARE LA GIOIA



LETTURA

Il brano del Vangelo che oggi ci viene annunciato si conclude ricordandoci che “Gesù ordinò ai suoi discepoli di non raccontare a nessuno di questa visione”. Dunque si è trattato di una visione. È stata una visione bellissima: i discepoli l’hanno poi raccontata, ma, come Gesù aveva chiesto, dopo la risurrezione; prima di allora non dissero niente. Gesù li ha portati sulla montagna e si è trasfigurato davanti a loro, è diventato luminoso, bellissimo, splendente. Poi apparvero anche due grandi personaggi della storia della salvezza: Mosè, il grande artefice della liberazione dall’Egitto, ed Elia, il primo dei Profeti d’Israele. Pietro, a nome di tutti, aveva anche espresso un desiderio: “Signore, restiamo qui, è bello per noi restare qui. Non scendiamo più. Facciamo qui tre tende”.

MEDITAZIONE

Questa voce Gesù l’aveva già sentita un’altra volta, al battesimo, ma era rivolta a Lui. Questa stessa voce stavolta è rivolta ai discepoli, a noi. E aggiunge: “Ascoltatelo!”. Gli apostoli erano tristi, afflitti, anche un po’ arrabbiati con Gesù che aveva detto: “Dobbiamo andare a Gerusalemme, e lì io dovrò soffrire molto”. Gli apostoli erano caduti nello scoraggiamento, attraversavano un vero momento di

crisi, forse meditavano di tornare indietro. Ecco perché Gesù li portò sulla montagna, per incoraggiarli. Gli fa vedere in anticipo come finisce la storia. Gesù, dunque, dice: “Vedete come va a finire? Se vi parlo di croce, non vi preoccupate, abbiate fiducia, venite con me”. E la voce di Dio aggiunge: “Ascoltatelo!”. Il Padre oggi a noi dice: “Ascoltate Gesù, non vi accontentate soltanto di vedere, di chiedere miracoli, prodigi. Ascoltatelo! Prendete sul serio quello che dice e, se vi parla di croce, di sofferenza, anche se vi dovessero capitare prove terribili nella salute, nel lavoro, nella famiglia, nelle relazioni con gli altri, in tutto, ascoltatelo, fidatevi”. Tutti i giorni si sente questa fatica e, talvolta, ci viene voglia di mollare. Con la Trasfigurazione, come ai discepoli, anche a noi Gesù dice: “Coraggio! Venite con me. Andiamo”. Chissà quante volte anche noi siamo tentati di dire: “Che bella messa! Vorrei tanto restare qui. So che tornando a casa trovo quel problema, il mutuo da pagare, la lite con la vicina di casa... Vorrei restarmene qui!”. Certo che è bello ma a ciascuno di noi, come a Pietro, la voce di Dio dice: “Ascolta Gesù. Bisogna ‘andare a Gerusalemme’, bisogna affrontare le prove. Ma non ti preoccupare perché già sai come va a finire”. Sì, già sappiamo come va a finire, già pregustiamo la gioia della vittoria finale di Cristo.

PREGHIERA

Signore Gesù, aiutaci ad ascoltare sempre la tua parola, soprattutto quando ci proponi coraggiosi passi da mettere dietro a te nella sequela. Aiutaci, nel momento della stanchezza e dello scoraggiamento, a fidarci sempre di te e della tua parola che ci fa intravedere la luce della Pasqua.

AGIRE

Affronterò con rinnovato vigore la fatica della sequela nei momenti di prova.

S.E. Mons. Luigi Mansi
Vescovo di Andria