



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Sal 46,2

**Popoli tutti, battete le mani! Acclamate Dio con grida di gioia.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi. **E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Gesù Cristo, il giusto, intercede per noi e ci riconcilia con il Padre: per accostarci degnamente alla mensa del Signore, invochiamolo con cuore pentito.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, che sei venuto a cercare chi era perduto, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Cristo, che hai dato la tua vita in riscatto per tutti, **Christe, eléison.**

**Christe, eléison.**

Signore, che raccogli nell'unità i figli di Dio dispersi, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito,

Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, **abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

O Dio, che ci hai reso figli della luce con il tuo Spirito di adozione, **fa' che non ricadiamo nelle tenebre dell'errore, ma restiamo sempre luminosi nello splendore della verità.** Per il nostro Signore... **Amen.**

**Oppure [Anno A]:** O Padre, infondi in noi la sapienza e la forza del tuo Spirito, perché, seguendo Cristo sulla via della croce, siamo pronti a donare la nostra vita per manifestare al mondo la tua presenza d'amore. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

2Re 4,8-11.14-16a

*Costui è un uomo di Dio, un santo, si fermi da noi.*

### Dal secondo libro dei Re.

**U**n <sup>8</sup>giorno Eliseo passava per Sunem, ove c'era un'illustre donna, che lo tratteneva a mangiare. In seguito, tutte le volte che passava, si fermava a mangiare da lei. <sup>9</sup>Ella disse al marito: «Io so che è un uomo di Dio, un santo, colui che passa sempre da noi. <sup>10</sup>Facciamo una piccola stanza superiore, in muratura, mettiamoci un letto, un tavolo, una sedia e un candeliere; così, venendo da noi, vi si potrà ritirare». <sup>11</sup>Un giorno che passò

di lì, si ritirò nella stanza superiore e si coricò.  
<sup>14</sup>Eliseo disse [a Giezi, suo servo]: «Che cosa si può fare per lei?». Giezi disse: «Purtroppo lei non ha un figlio e suo marito è vecchio». <sup>15</sup>Eliseo disse: «Chiamala!». La chiamò; ella si fermò sulla porta. <sup>16</sup>Allora disse: «L'anno prossimo, in questa stessa stagione, tu stringerai un figlio fra le tue braccia».

*Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.*

**Salmo responsoriale** *dal Salmo 88*

**R/. Canterò per sempre l'amore del Signore.**

MI-  
Can - te - rò per sem - pre l'a -  
RE MI-  
- mo - re del Si - gno - re.

Canterò in eterno l'amore del Signore, / di generazione in generazione / farò conoscere con la mia bocca la tua fedeltà, / perché ho detto: «È un amore edificato per sempre; / nel cielo rendi stabile la tua fedeltà». **R/.**

Beato il popolo che ti sa acclamare: / camminerà, Signore, alla luce del tuo volto; / esulta tutto il giorno nel tuo nome, / si esalta nella tua giustizia. **R/.**

Perché tu sei lo splendore della sua forza / e con il tuo favore innalzi la nostra fronte. / Perché del Signore è il nostro scudo, / il nostro re, del Santo d'Israele. **R/.**

**Seconda lettura** *Rm 6,3-4.8-11*

*Per mezzo del battesimo siamo stati sepolti con lui: camminiamo in una vita nuova.*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani.**

**F**ratelli, <sup>3</sup>non sapete che quanti siamo stati battezzati in Cristo Gesù, siamo stati battezzati nella sua morte? <sup>4</sup>Per mezzo del battesimo dunque siamo stati sepolti insieme a lui nella morte affinché, come Cristo fu risuscitato dai morti per mezzo della gloria del Padre, così anche noi possiamo camminare in una vita nuova. <sup>8</sup>Ma se siamo morti con Cristo, crediamo che anche vivremo con lui, <sup>9</sup>sapendo che Cristo, risorto dai morti, non muore più; la morte non ha più potere su di lui. <sup>10</sup>Infatti egli morì, e morì per il peccato una volta per tutte; ora invece vive, e vive per Dio.

<sup>11</sup>Così anche voi consideratevi morti al peccato, ma viventi per Dio, in Cristo Gesù.

*Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.*

**Canto al Vangelo** *Cfr. 1Pt 2,9*

**Alleluia, alleluia.**

Voi siete stirpe eletta, sacerdozio regale, nazione santa; proclamate le opere ammirevoli di colui che vi ha chiamato dalle tenebre alla sua luce meravigliosa. **Alleluia.**

**Vangelo** *Mt 10,37-42*

*Chi non prende la croce non è degno di me. Chi accoglie voi, accoglie me.*

**✠ Dal Vangelo secondo Matteo.**

**I**n quel tempo, Gesù disse ai suoi apostoli: «<sup>37</sup>Chi ama padre o madre più di me non è degno di me; chi ama figlio o figlia più di me non è degno di me; <sup>38</sup>chi non prende la propria croce e non mi segue, non è degno di me. <sup>39</sup>Chi avrà tenuto per sé la propria vita, la perderà, e chi avrà perduto la propria vita per causa mia, la troverà. <sup>40</sup>Chi accoglie voi accoglie me, e chi accoglie me accoglie colui che mi ha mandato. <sup>41</sup>Chi accoglie un profeta perché è un profeta, avrà la ricompensa del profeta, e chi accoglie un giusto perché è un giusto, avrà la ricompensa del giusto. <sup>42</sup>Chi avrà dato da bere anche un solo bicchiere d'acqua fresca a uno di questi piccoli perché è un discepolo, in verità io vi dico: non perderà la sua ricompensa».

*Parola del Signore. Lode a te, o Cristo.*

**Professione di fede**

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è**

**Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti** e la vita del mondo che verrà. **Amen.**

## Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, la Parola che abbiamo ascoltato ci invita a scelte coraggiose e coerenti per vivere secondo il Vangelo. Solo se rafforziamo la fede in Gesù la nostra vita farà conoscere al mondo la potenza del suo amore.

Preghiamo il Padre per essere audaci testimoni:

### R/. Donaci la forza del tuo amore, o Padre.

1. Per la Madre Chiesa, che ci ha generato alla fede, perché non perda mai la forza di annunciare il Vangelo in questo mondo in continua trasformazione. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per coloro che amministrano il bene comune, perché seguano la logica del servizio e del dono gratuito di se stessi, per edificare una società più giusta e più fraterna. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per coloro che soffrono la malattia e la solitudine in questo periodo estivo, perché non siano abbandonati, ma si sentano parte viva della Chiesa che annuncia al mondo il mistero della Croce che salva. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per la nostra comunità, perché lo Spirito susciti il desiderio di seguire Cristo nella via della castità, della povertà e dell'obbedienza, non solo nella dimensione della consacrazione religiosa, ma anche nell'esperienza della vita matrimoniale. Noi ti preghiamo. **R/.**

Padre santo, donaci la sapienza della Croce, perché possiamo crescere nel dono di noi stessi per essere prolungamento del tuo amore misericordioso. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

O Dio, che per mezzo dei segni sacramentali compi l'opera della redenzione, fa' che il nostro servizio sacerdotale sia degno del sacrificio che celebriamo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Prefazio** [Si suggerisce il prefazio delle domeniche del Tempo Ordinario VII - M. R. pag. 365].

### Mistero della fede

Mt 10,39

**Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.**

### Antifona alla comunione

Mt 10,39

**«Chi avrà perduto la propria vita per causa mia, la troverà in eterno», dice il Signore.**

### Preghiera dopo la comunione

Il santo sacrificio che abbiamo offerto e ricevuto, o Signore, sia per noi principio di vita nuova, perché, uniti a te nell'amore, portiamo frutti che rimangano per sempre. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## Calendario liturgico settimanale

3 - 9 luglio 2023

XIII del Tempo Ordinario - I del salterio

### Lunedì 3 - S. Tommaso, F

S. Anatolio | S. Eliodoro | S. Leone II

[Ef 2,19-22; Sal 116; Gv 20,24-29]

### Martedì 4 - FERIA

S. Elisabetta di Portogallo, mf

S. Fiorenzo | S. Ulderico | B. Piergiorgio Frassati

S. Berta | S. Cesidio

[Gen 19,15-29; Sal 25; Mt 8,23-27]

### Mercoledì 5 - FERIA

S. Antonio M. Zaccaria, mf

S. Atanasio | S. Ciprilla | S. Domezio | S. Stefano

[Gen 21,5.8-20; Sal 33; Mt 8,28-34]

### Giovedì 6 - FERIA - S. Maria Goretti, mf

S. Domenica | S. Giusto | S. Romolo

B. Maria Teresa Ledochowska

[Gen 22,1-19; Sal 114; Mt 9,1-8]

### Venerdì 7 - FERIA

S. Antonino Fantosati | S. Oddone | B. Benedetto XI

[Gen 23,1-4.19; 24,1-8.62-67; Sal 105; Mt 9,9-13]

### Sabato 8 - FERIA

S. Adriano III | S. Auspicio | B. Eugenio III

SS. Aquila e Priscilla

[Gen 27,1-5.15-29; Sal 134; Mt 9,14-17]

### Domenica 9 - XIV del Tempo Ordinario (A)

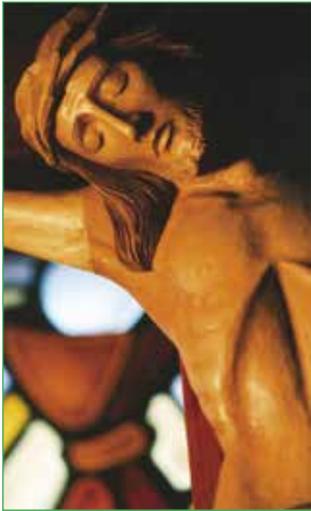
SS. Agostino Zhao Rong e C. | S. Veronica Giuliani

S. Paolina [Amabile] Wisenteiner

B. Giovanna Scopelli

[Zc 9,9-10; Sal 144; Rm 8,9.11-13; Mt 11,25-30]

## RITROVARE LA VITA



### LETTURA

La lettera di san Paolo ai Romani e il testo del Vangelo di Matteo riportati nella liturgia di questa domenica ci accompagnano a considerare la profondità e l'esigenza dell'impegno cristiano. Il Battesimo, come gli altri sacramenti, non è per noi solamente un gesto sociale, bensì l'atto di nascita alla vita nuova in Cristo, che implica da parte nostra la rinuncia quotidiana al peccato e alle opere di morte. L'impegno del Battesimo esige che siamo davvero cristiani nel nostro modo di pensare e di agire, e non limitarci a definirci tali, trascurando l'esigenza di portare la nostra croce personale sui passi di Cristo.

### MEDITAZIONE

Chi nella storia ha mai osato pronunciare parole simili, tanto radicali e di portata universale? Solamente Gesù poteva farlo, perché Egli è Dio e perché sono molti gli uomini e donne che, lungo i secoli, hanno confermato con la propria vita la verità di tali dichiarazioni divine. Gesù deve essere amato più di chiunque e preferito a tutti; perfino i legami naturali più stretti

passano in secondo piano di fronte a Cristo, specialmente per chi ha lasciato tutto per seguirlo sulla via della consacrazione. Ma in realtà – fatte le debite proporzioni – ciò vale per ogni battezzato seguace del Risorto. «Chi avrà perduto la sua vita per causa mia, la troverà». Questa è pure l'esperienza – ricalcata innumerevoli volte nella storia – dei martiri e dei santi che hanno puntato tutto sul Vangelo, e non sono rimasti delusi. La Chiesa lo conferma in modo solenne, proclamandoli beati e canonizzandoli, cioè proponendoli quali esempi illustri al resto dell'umanità, ancora pellegrina nel tempo, e chiamata a trovare in Cristo la via, la verità e la vita eterna. Il vangelo ci offre un altro dato per alimentare la nostra fede nelle promesse del Signore: ogni semplice gesto, come pure il semplice dar da bere un bicchiere d'acqua, se animato dalla carità, non resterà senza ricompensa su questa terra come in Cielo. Ecco allora che al termine di questa settimana è importante ripensare a quante occasioni di bene, che potevo fare, ho perso. Animato dalle parole del vangelo mi impegno a essere più attento agli altri a partire da oggi.

### PREGHIERA

Signore Gesù, ti ringrazio per la luce e la chiarezza che trovo nelle tue parole. Ti ringrazio per essermi guida sulla via verso di te. Ti sono anche grato perché non ci lasci intraprendere il compito che ci affidi con le sole nostre forze, ma ci fai dono della tua grazia e del tuo sostegno.

### AGIRE

Mi accosterò oggi al sacramento del perdono, anche se non ho nessun peccato grave nella mia anima, per ricevere la grazia e la forza di Dio, per farmi carico della mia croce personale ogni giorno, sui passi di Gesù.

P. Luis Alfonso Orozco, LC