



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

*Per la Messa Vespertina nella vigilia:*

*Cfr. Sal 57,33.35*

**Regni della terra, cantate a Dio, cantate inni al Signore, che ascende nei cieli eterni. Sopra le nubi splende la sua bellezza e la sua potenza. Alleluia.**

*Per la Messa del giorno:*

*Cfr. At 1,11*

**Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Come l'avete visto salire al cielo, così il Signore verrà. Alleluia.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Oggi, celebrando la vittoria di Cristo sul peccato e sulla morte, siamo chiamati a morire al peccato per risorgere alla vita nuova. Riconosciamoci bisognosi della misericordia del Padre.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, che ascendo alla destra del Padre ci fai dono del tuo Spirito, *Kýrie, eléison.*

**Kýrie, eléison.**

Cristo, che sostieni ogni cosa con la potenza della tua parola, *Christe, eléison.*

**Christe, eléison.**

Signore, che hai vinto la morte e regni nei secoli, *Kýrie, eléison.*

**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

*Per la Messa Vespertina nella vigilia:* O Padre, il tuo Figlio oggi è ascenso alla tua destra sotto gli occhi degli apostoli: donaci, secondo la sua promessa, di godere sempre della sua presenza accanto a noi sulla terra e di vivere con lui in cielo. Egli è Dio... **Amen.**

*Per la Messa del giorno:* Esulti di santa gioia la tua Chiesa, o Padre, per il mistero che celebra in questa liturgia di lode, poiché nel tuo Figlio ascenso al cielo la nostra umanità è innalzata accanto a te, e noi, membra del suo corpo, viviamo nella speranza di raggiungere Cristo, nostro capo, nella gloria. Egli è Dio... **Amen.**

*Oppure:* Dio onnipotente, concedi che i nostri cuori dimorino nei cieli, dove noi crediamo che oggi è ascenso il tuo Unigenito, nostro redentore. Egli è Dio... **Amen.**

## Prima lettura

At 1,1-11

*Fu elevato in alto sotto i loro occhi.*

## Dagli Atti degli Apostoli.

**N**el primo racconto, o Teòfilo, ho trattato di tutto quello che Gesù fece e insegnò dagli inizi <sup>2</sup>fino al giorno in cui fu assunto in cielo, dopo aver dato disposizioni agli apostoli che si era scelti per mezzo dello Spirito Santo. <sup>3</sup>Egli si mostrò a essi vivo, dopo la sua passione, con molte prove, durante quaranta giorni, apparendo loro e parlando delle cose riguardanti il regno di Dio. <sup>4</sup>Mentre si trovava a tavola con essi, ordinò loro di non allontanarsi da Gerusalemme, ma di attendere l'adempimento della promessa del Padre, «quella - disse - che voi avete udito da me: <sup>5</sup>Giovanni battezzò con acqua, voi invece, tra non molti giorni, sarete battezzati in Spirito Santo». <sup>6</sup>Quelli dunque che erano con lui gli domandavano: «Signore, è questo il tempo nel quale ricostituirai il regno per Israele?». <sup>7</sup>Ma egli rispose: «Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere, <sup>8</sup>ma riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra». <sup>9</sup>Detto questo, mentre lo guardavano, fu elevato in alto e una nube lo sottrasse ai loro occhi. <sup>10</sup>Essi stavano fissando il cielo mentre egli se ne andava, quand'ecco due uomini in bianche vesti si presentarono a loro <sup>11</sup>e dissero: «Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che di mezzo a voi è stato assunto in cielo, verrà allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo».

*Parola di Dio.***Rendiamo grazie a Dio.**

## Salmo responsoriale

*dal Salmo 46***R/. Ascende il Signore tra canti di gioia.**

RE LA  
A - scen - de il Si - gno - re tra

SOL LA  
can - ti di gio - ia.

**Oppure: R/. Alleluia, alleluia, alleluia.**

Popoli tutti, battete le mani! / Acclamate Dio con grida di gioia, / perché terribile è il

Signore, l'Altissimo, / grande re su tutta la terra. **R/.**Ascende Dio tra le acclamazioni, / il Signore al suono di tromba. / Cantate inni a Dio, cantate inni, / cantate inni al nostro re, cantate inni. **R/.**Perché Dio è re di tutta la terra, / cantate inni con arte. / Dio regna sulle genti, / Dio siede sul suo trono santo. **R/.**

## Seconda lettura

Ef 1,17-23

*Lo fece sedere alla sua destra nei cieli.*

## Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini.

**F**ratelli, <sup>17</sup>il Dio del Signore nostro Gesù Cristo, il Padre della gloria, vi dia uno spirito di sapienza e di rivelazione per una profonda conoscenza di lui; <sup>18</sup>illumini gli occhi del vostro cuore per farvi comprendere a quale speranza vi ha chiamati, quale tesoro di gloria racchiude la sua eredità fra i santi <sup>19</sup>e qual è la straordinaria grandezza della sua potenza verso di noi, che crediamo, secondo l'efficacia della sua forza e del suo vigore. <sup>20</sup>Egli la manifestò in Cristo, quando lo risuscitò dai morti e lo fece sedere alla sua destra nei cieli, <sup>21</sup>al di sopra di ogni Principato e Potenza, al di sopra di ogni Forza e Dominazione e di ogni nome che viene nominato non solo nel tempo presente ma anche in quello futuro. <sup>22</sup>Tutto infatti egli ha messo sotto i suoi piedi e lo ha dato alla Chiesa come capo su tutte le cose: <sup>23</sup>essa è il corpo di lui, la pienezza di colui che è il perfetto compimento di tutte le cose.

*Parola di Dio.***Rendiamo grazie a Dio.**

## Canto al Vangelo

*Mt 28,19a,20b*

## Alleluia, alleluia.

Andate e fate discepoli tutti i popoli, dice il Signore. Ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo. **Alleluia.**

## Vangelo

*Mt 28,16-20**A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra.*

## ✠ Dal Vangelo secondo Matteo.

**I**n quel tempo, <sup>16</sup>gli undici discepoli andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato. <sup>17</sup>Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono. <sup>18</sup>Gesù si avvicinò e disse loro: «A me è stato dato ogni potere in

cielo e sulla terra. <sup>19</sup>Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, <sup>20</sup>insegnando loro a osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo».

*Parola del Signore.*

**Lode a te, o Cristo.**

### Professione di fede *[Simbolo degli Apostoli]*

**Io credo in Dio Padre onnipotente**, creatore del cielo e della terra; **e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore**, *[si china il capo]* il quale fu concepito di Spirito Santo, **nacque da Maria Vergine**, patì sotto Ponzio Pilato, **fu crocifisso, morì e fu sepolto**; discese agli inferi; **il terzo giorno risuscitò da morte**; salì al cielo, **siede alla destra di Dio Padre onnipotente**; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. **Credo nello Spirito Santo**, la santa Chiesa cattolica, **la comunione dei santi**, la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne**, la vita eterna. **Amen.**

### Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, nella solennità dell'Ascensione ci rivolgiamo a Dio nostro Padre, per presentargli tramite il suo Figlio le nostre preghiere e le nostre necessità.

Preghiamo insieme e diciamo:

#### **R/. Ascoltaci, o Signore.**

1. Per i pastori della Chiesa, perché sappiano trovare modalità sempre nuove per far giungere ad ogni uomo il Vangelo di salvezza. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per gli amministratori del bene comune, perché possano infondere nei cittadini una rinnovata fiducia nelle istituzioni, attraverso scelte equilibrate, mirate alla promozione della legalità e della giustizia. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per i missionari, perché possano cogliere nelle culture locali quei semi di verità che custodiscono i valori cristiani, e sappiano promuoverli attraverso valide strategie pastorali. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per la nostra comunità, perché si senta inviata dal Signore per le strade del mondo a formare nuovi discepoli della Parola e della Carità. Noi ti preghiamo. **R/.**

Donaci lo Spirito della sapienza, o Padre, perché possiamo comprendere e trasmettere a

tutti la speranza cristiana, camminando verso la pienezza della rivelazione del tuo amore, nel quale siamo certi che custodirai la nostra preghiera. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

*Per la Messa Vespertina nella vigilia:* O Padre, il tuo Figlio unigenito, nostro Sommo Sacerdote, sempre vivo, siede alla tua destra per intercedere a nostro favore: concedi a noi di accostarci con piena fiducia al trono della grazia per ricevere la tua misericordia. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

*Per la Messa del giorno:* Accogli, o Padre, il sacrificio che ti offriamo nella mirabile ascensione del tuo Figlio, e per questo santo scambio di doni fa' che il nostro spirito si innalzi alla gioia del cielo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Prefazio *[Ascensione del Signore I o II]*

### Mistero della fede

**Tu ci hai redenti con la tua croce e la tua risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo.**

### Antifona alla comunione

*Per la Messa Vespertina:* Cfr. Eb 10,12

**Cristo, avendo offerto un solo sacrificio per i peccati, siede per sempre alla destra di Dio. Alleluia.**

*Per la Messa del giorno:* Mt 28,20

**Ecco, io sono con voi tutti i giorni, sino alla fine del mondo. Alleluia.**

### Preghiera dopo la comunione

*Per la Messa Vespertina nella vigilia:* I doni che abbiamo ricevuto dal tuo altare, o Padre, accendano nei nostri cuori il desiderio della patria del cielo e ci conducano, seguendo le sue orme, là dove ci ha preceduto il nostro Salvatore. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

*Per la Messa del giorno:* Dio onnipotente ed eterno, che alla tua Chiesa pellegrina sulla terra fai gustare i divini misteri, suscita in noi il desiderio del cielo, dove hai innalzato l'uomo accanto a te nella gloria. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## IL MANDATO DI AMORE



### LETTURA

Tutta la Liturgia della Parola di quest'oggi è incentrata sul mistero dell'Ascensione del Cristo al Cielo. Luca sottolinea l'aspetto storico dell'avvenimento, egli si sforza di narrare le cose del Cristo Gesù a chi è, o vuole essere amico di Dio. Paolo annuncia il Vivente in tutta la sua gloria: "Egli la manifestò in Cristo, quando lo risuscitò dai morti e lo fece sedere alla sua destra nei cieli, al di sopra di ogni nome che viene nominato non solo nel tempo presente ma anche in quello futuro". L'evangelista Matteo lega l'evento dell'Ascensione al mandato degli Apostoli, e dunque della Chiesa, di annunciare e confermare la fede nel Signore Risorto con il battesimo.

### MEDITAZIONE

La solennità dell'Ascensione rivela a noi fedeli la manifestazione di Gesù Cristo Risorto, glorificato dal Padre nella potenza dello Spirito. Il Vangelo di Matteo ci riporta una sola apparizione del Risorto in Galilea, su di un monte, sul quale si congeda dai suoi discepoli e li invia ad evangelizzare il mondo. Incontro fissato con i suoi durante l'Ultima Cena, quando il Maestro annuncia loro la sua passione. Il giorno della risurrezione l'evangelista sottolinea ancora

questo appuntamento, nel momento in cui il Risorto si manifesta alle donne che si erano recate al sepolcro, e lo avevano trovato vuoto. In Galilea, il Risorto si sarebbe mostrato ai suoi discepoli e lì Egli li avrebbe preceduti. Quel che resta del gruppo dei discepoli è invitato a lasciare il Cenacolo di Gerusalemme e a recarsi in Galilea, sul monte loro indicato, per poter vedere finalmente il Cristo Risorto. Devono ripercorrere, a ritroso, il luogo in cui erano stati chiamati dal loro Maestro, ritornare ad essere discepoli. Fanno ritorno nella terra di evangelizzazione del Maestro, da cui erano stati tratti. Salgono sul monte, il luogo preferito dal Maestro per lasciarsi incontrare, per rivelarsi; il luogo da cui ha proclamato le Beatitudini, quello dove si è trasfigurato, davanti a Pietro, Giacomo e Giovanni. I suoi discepoli devono raggiungerlo sul monte, e lì si prostrano per adorarlo. I discepoli devono affrontare un faticoso cammino nella fede per poter riconoscere il Risorto, e vincere ogni resistenza in se stessi, soprattutto quella del timore e del giudizio del Maestro. Essi però ci riescono, perché hanno fatto esperienza di essere, nonostante tutto, ancora in relazione amorosa col Cristo. Il Signore non li ha giudicati, ma li rende partecipi della sua salvezza, tanto da inviarli come testimoni di questa relazione di vita. Nell'ascendere al Padre, il Risorto promette ai suoi apostoli che non saranno mai soli, ma resterà sempre con loro tutti i giorni, amandoli sempre, sino alla fine del mondo.

### PREGHIERA

O Cristo, Signore nostro, che dopo la tua risurrezione sei apparso visibilmente ai tuoi discepoli, e che ti riveli a noi come giudice misericordioso, facci sperimentare sempre il tuo amore e rendici degni del tuo Regno.

### AGIRE

Oggi dedicherò più tempo alla meditazione della Parola di Dio.

Don Donatello Camilli