



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Cfr. Sal 94,6-7

Venite: prostrati adoriamo, in ginocchio davanti al Signore che ci ha fatti. È lui il Signore, nostro Dio.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Il Signore ci dona la grazia dell'incontro con Lui nella sua Parola e nel mistero dell'Eucarestia. Chiediamo a Lui, con umiltà e fervore, di aiutarci a riconoscere i nostri peccati per poterci accostare degnamente alla sua mensa.

Breve pausa di silenzio.

Signore, Via che riconduce al Padre, **Kýrie, eléison. Kýrie, eléison.**

Cristo, Verità che illumina i popoli, **Christe, eléison. Christe, eléison.**

Signore, Vita che rinnova il mondo, **Kýrie, eléison. Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito,

Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, **abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

Custodisci sempre con paterna bontà la tua famiglia, o Signore, e poiché unico fondamento della nostra speranza è la grazia che viene da te, aiutaci sempre con la tua protezione. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

Oppure [Anno A]: O Dio, che fai risplendere la tua gloria nelle opere di giustizia e di carità, dona alla tua Chiesa di essere luce del mondo e sale della terra, per testimoniare con la vita la potenza di Cristo crocifisso e risorto. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Is 58,7-10

La tua luce sorgerà come l'aurora.

Dal libro del profeta Isaia.

Così dice il Signore: ⁷«Non consiste forse [il digiuno che voglio] nel dividere il pane con l'affamato, nell'introdurre in casa i miseri, senza tetto, nel vestire uno che vedi nudo, senza trascurare i tuoi parenti? ⁸Allora la tua luce sorgerà come l'aurora, la tua ferita si rimarginerà presto. Davanti a te camminerà

la tua giustizia, la gloria del Signore ti seguirà.
⁹Allora invocherai e il Signore ti risponderà, implorerai aiuto ed egli dirà: "Eccomi!". Se toglierai di mezzo a te l'oppressione, il puntare il dito e il parlare empio, ¹⁰se aprirai il tuo cuore all'affamato, se sazierai l'afflitto di cuore, allora brillerà fra le tenebre la tua luce, la tua tenebra sarà come il meriggio».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo responsoriale dal Salmo 111

R/. Il giusto risplende come luce.



Spunta nelle tenebre, luce per gli uomini retti: / misericordioso, pietoso e giusto. / Felice l'uomo pietoso che dà in prestito, / amministra i suoi beni con giustizia. R/.

Egli non vacillerà in eterno: / eterno sarà il ricordo del giusto. / Cattive notizie non avrà da temere, / saldo è il suo cuore, confida nel Signore. R/.

Sicuro è il suo cuore, non teme, / egli dona largamente ai poveri, / la sua giustizia rimane per sempre, / la sua fronte s'innalza nella gloria. R/.

Seconda lettura 1Cor 2,1-5

Vi ho annunciato il mistero di Cristo crocifisso.

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi.

Io, ¹fratelli, quando venni tra voi, non mi presentai ad annunciarvi il mistero di Dio con l'eccellenza della parola o della sapienza. ²Io ritenni infatti di non sapere altro in mezzo a voi se non Gesù Cristo, e Cristo crocifisso. ³Mi presentai a voi nella debolezza e con molto timore e trepidazione. ⁴La mia parola e la mia predicazione non si basarono su discorsi persuasivi di sapienza, ma sulla manifestazione dello Spirito e della sua potenza, ⁵perché la vostra fede non fosse fondata sulla sapienza umana, ma sulla potenza di Dio.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo Cfr. Gv 8,12

Alleluia, alleluia.

Io sono la luce del mondo, dice il Signore; chi segue me, avrà la luce della vita.

Alleluia.

Vangelo

Mt 5,13-16

Voi siete la luce del mondo.

Dal Vangelo secondo Matteo.

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: ¹³«Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore, con che cosa lo si renderà salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dalla gente. ¹⁴Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città che sta sopra un monte, ¹⁵né si accende una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa. ¹⁶Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli».

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Poncio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, Gesù è venuto nel mondo per orientare l'umanità su un cammino di luce e di speranza. Preghiamo Dio nostro Padre, perché, uniti a Cristo nel Battesimo, possiamo continuare quest'opera di rinnovo-

vamento e illuminare gli altri con la testimonianza delle nostre opere buone.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. O Padre, che sei fonte della vita e della luce, ascoltaci.

1. Per la Chiesa sparsa in tutto il mondo, perché, sollecitata dal magistero del Papa, possa incarnare nella pastorale il mistero della Croce di Cristo e venire incontro alle necessità dei più poveri e bisognosi. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per coloro che governano le nostre città e la nostra nazione, perché ispirino i loro progetti politici ai principi della dottrina sociale della Chiesa, avendo sempre a cuore l'equa distribuzione delle ricchezze. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per gli operatori pastorali, che spendono le loro forze nell'annuncio generoso del Vangelo, perché la sua luce, attraverso le loro iniziative, raggiunga e orienti coloro che sono alla ricerca della verità. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per noi qui riuniti, che condividiamo il pane della Parola e dell'Eucaristia, perché, illuminati dallo Spirito Santo, possiamo andare incontro a coloro che vivono nella solitudine e nell'emarginazione. Noi ti preghiamo. **R/.**

Padre santo, tu sei fonte della vita e con la tua Parola illumini il nostro cammino: fa' che possiamo ravvivare in noi il dono della fede ricevuto nel Battesimo, per essere nel mondo luce che illumina e sale che dà sapore. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Pregiera sulle offerte

Signore Dio nostro, il pane e il vino, che hai creato a sostegno della nostra debolezza, diventino per noi sacramento di vita eterna. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio [Si suggerisce il prefazio delle domeniche del Tempo Ordinario I - M. R. pag. 358].

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo Signore nostro. Mirabile è l'opera da lui compiuta nel mistero pasquale: egli ci ha fatti passa-

re dalla schiavitù del peccato e della morte alla gloria di proclamarci stirpe eletta, regale sacerdozio, gente santa, popolo che egli si è acquistato, per annunciare in ogni luogo i tuoi prodigi, o Padre, che dalle tenebre ci hai chiamati allo splendore della tua luce. E noi, uniti agli Angeli e agli Arcangeli, ai Troni e alle Dominazioni e alla moltitudine dei cori celesti, cantiamo con voce incessante l'inno della tua gloria: **Santo, Santo, Santo...**

Antifona alla comunione

Mt 5,16

Risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli.

Pregiera dopo la comunione

O Dio, che ci hai resi partecipi di un solo pane e di un solo calice, fa' che uniti a Cristo in un solo corpo portiamo con gioia frutti di vita eterna per la salvezza del mondo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

6 - 12 febbraio 2023

V del Tempo Ordinario - I del salterio

Lunedì 6 - SS. Paolo Miki e Compagni, M

S. Geraldo | S. Guarino | S. Dorotea | S. Silvano
S. Alfonso M. Fusco | S. Renilde
[Gen 1,1-19; Sal 103; Mc 6,53-56]

Martedì 7 - Feria

B. Pio IX | S. Riccardo | S. Massimo | S. Giuliana
[Gen 1,20 - 2,4a; Sal 8; Mc 7,1-13]

Mercoledì 8 - Feria - S. Girolamo Emiliani, mf

S. Giuseppina Bakhita, mf
S. Invenzio | S. Onorato | S. Quinta
[Gen 2,4b-9.15-17; Sal 103; Mc 7,14-23]

Giovedì 9 - Feria

S. Rinaldo | S. Apollonia | S. Sabino
SS. Primo e Donato | B. Anne K. Emmerick
[Gen 2,18-25; Sal 127; Mc 7,24-30]

Venerdì 10 - S. Scolastica, M

S. Guglielmo | B. Alojzije V. Stepinac
S. José S. del Rio | SS. Zotico, Giacinto ed Amanzio
[Gen 3,1-8; Sal 31; Mc 7,31-37]

Sabato 11 - Feria - B.V. Maria di Lourdes, mf

S. Elisa | S. Gregorio II | S. Pasquale I | S. Severino
S. Secondino | S. Sotera
[Gen 3,9-24; Sal 89; Mc 8,1-10]

Domenica 12 - VI del Tempo Ordinario (A)

S. Benedetto d'Aniane | S. Giuliano | S. Damiano
SS. Saturnino e Compagni di Abitene
[Sir 15,15-20; Sal 118; 1Cor 2,6-10; Mt 5,17-37]

CHIAMATI AD ILLUMINARE



LETTURA

Dopo la proclamazione delle beatitudini, troviamo nel Vangelo di Matteo una serie di unità letterarie caratterizzate da temi specifici, che hanno come *fil rouge* la radicalità e totalità della proposta di Gesù che il cristiano deve accogliere e testimoniare nel mondo. Le immagini che il Signore ci offre per definire il DNA del cristiano sono due: quella del *sale* e quella della *luce*. La tentazione che potrebbe assalirci è quella del derogare, del procrastinare, con il rischio di *perdere sapore* o di *smorzare il lucignolo*. È attraverso la carità che il cristiano si forgia e alimenta la luce della fede. L'amore, più che essere declamato, deve essere dimostrato. Le opere di misericordia sono la "cartina di tornasole" della autenticità di vita del credente.

MEDITAZIONE

Il cristiano che vive nello spirito delle beatitudini, che cerca di essere mite, pacifico, povero in spirito, misericordioso, è chiamato a diventare *luce* del mondo. Anticamente, coloro che ricevevano il battesimo erano chiamati "illuminati". Vale a dire che il battezzato non annuncia la luce ma, con la sua scelta di seguire il Signore nella via della santità, *dimostra* la luce attraverso la testimonianza di vita. Questo era palese nei primi secoli,

quando i cristiani convertiti non bruciavano più l'incenso agli dèi ma sfidavano il martirio come adesione a Cristo. In un mondo ormai secolarizzato, "senza Dio" e, oserei dire, anche "senza l'uomo", il vangelo di oggi vuole risvegliare la mia coscienza: sono consapevole di attuare la missione evangelizzatrice della Chiesa a partire da me? Sono cristiano di facciata, o segno credibile del suo amore? Il pericolo è proprio questo, adagiarsi, appiattare il cristianesimo sulla filantropia e, quando le cose vanno male, dare la colpa agli altri e tirarsi fuori. Perché quel che non può succedere chimicamente con il sale, di perdere i propri elementi e dunque il sapore, può inesorabilmente succedere alla propria esistenza. Come essere *luce e sale* per tutti gli uomini? È qui che si gioca la "partita". La prima lettura ci offre la chiave per rispondere a questo enigma. La tentazione della mediocrità deve far spazio all'impegno dell'amore-carità, che è sempre concreto, tangibile. Le opere di misericordia costituiscono il desiderio ardente di servire Dio e i fratelli. Perché dunque non partire semplicemente dal far amare a ciascuno la propria vita, senza ricercare *audience*? La carità è il cuore pulsante del cristiano – ci dice papa Francesco – e solo così irradieremo il mondo.

PREGHIERA

Signore Gesù, molte volte ho dimenticato di essere tuo testimone nel mondo. Donami di essere luce per irradiare le tenebre della divisione. Donami di essere sale per gustare il senso della vita. Donami l'ardore della carità, che vince ogni tiepidezza e mediocrità. Tu che sei Amico e Maestro, guida il mio cammino con la tua Parola e il tuo Spirito.

AGIRE

Mi impegnerò a vivere durante la settimana qualche opera di misericordia sia corporale che spirituale.

Don Antonio Colombino