



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Cfr. Is 45,8

**Stillate, cieli, dall'alto, le nubi facciano piovere il Giusto; si apra la terra e germogli il Salvatore.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Fratelli e sorelle, il mistero avvolto nel silenzio per secoli ed ora manifestato, si presenta in ogni celebrazione eucaristica. Prepariamoci, in prossimità della solennità del Natale, ad accogliere con un cuore contrito Colui che viene.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, che ti sei incarnato nel seno della Vergine Maria, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Cristo, che sei venuto a redimerci dai nostri peccati, **Christe, eléison.**

**Christe, eléison.**

Signore, che sei l'Emmanuele, il "Dio con noi", **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

*Non si dice il Gloria.*

## Colletta

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre: tu, che all'annuncio dell'angelo ci hai ri-

velato l'incarnazione di Cristo tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per il nostro Signore... **Amen.**

**Oppure [Anno A]:** O Dio, Padre buono, che hai rivelato la gratuità e la potenza del tuo amore nel silenzioso farsi carne del Verbo nel grembo di Maria, donaci di accoglierlo con fede nell'ascolto obbediente della tua parola. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

Is 7,10-14

*Ecco, la vergine concepirà e partorirà un figlio.*

**Dal libro del profeta Isaìa.**

**I**n quei giorni, <sup>10</sup>il Signore parlò ad Àcaz: <sup>11</sup>«Chiedi per te un segno dal Signore, tuo Dio, dal profondo degli inferi oppure dall'alto». <sup>12</sup>Ma Àcaz rispose: «Non lo chiederò, non voglio tentare il Signore». <sup>13</sup>Allora Isaìa disse: «Ascoltate, casa di Davide! Non vi basta stancare gli uomini, perché ora vogliate stancare anche il mio Dio? <sup>14</sup>Pertanto il Signore stesso vi darà un segno. Ecco: la vergine concepirà e partorirà un figlio, che chiamerà Emmanuele».

*Parola di Dio.*

**Rendiamo grazie a Dio.**

### Salmo responsoriale

dal Salmo 23

**R/. Ecco, viene il Signore, re della gloria.**



Del Signore è la terra e quanto contiene: / il mondo, con i suoi abitanti. / È lui che l'ha fondato sui mari / e sui fiumi l'ha stabilito. **R/. Ecco, viene il Signore, re della gloria.**

Chi potrà salire il monte del Signore? / Chi potrà stare nel suo luogo santo? / Chi ha mani innocenti e cuore puro, / chi non si rivolge agli idoli. **R/.**

Egli otterrà benedizione dal Signore, / giustizia da Dio sua salvezza. / Ecco la generazione che lo cerca, / che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe. **R/.**

## Seconda lettura

Rm 1,1-7

*Gesù Cristo, dal seme di Davide, Figlio di Dio.*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani.**

**P**aolo, <sup>1</sup>servo di Cristo Gesù, apostolo per chiamata, scelto per annunciare il vangelo di Dio – <sup>2</sup>che egli aveva promesso per mezzo dei suoi profeti nelle sacre Scritture <sup>3</sup>e che riguarda il Figlio suo, nato dal seme di Davide secondo la carne, <sup>4</sup>costituito Figlio di Dio con potenza, secondo lo Spirito di santità, in virtù della risurrezione dei morti, Gesù Cristo nostro Signore; <sup>5</sup>per mezzo di lui abbiamo ricevuto la grazia di essere apostoli, per suscitare l'obbedienza della fede in tutte le genti, a gloria del suo nome, <sup>6</sup>e tra queste siete anche voi, chiamati da Gesù Cristo –, <sup>7</sup>a tutti quelli che sono a Roma, amati da Dio e santi per chiamata, grazia a voi e pace da Dio, Padre nostro, e dal Signore Gesù Cristo!

*Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.*

## Canto al Vangelo

Mt 1,23

**Alleluia, alleluia.**

Ecco la vergine concepirà e darà alla luce un figlio: a lui sarà dato il nome di Emmanuele: "Dio con noi". **Alleluia.**

## Vangelo

Mt 1,18-24

*Gesù nascerà da Maria, sposa di Giuseppe, della stirpe di Davide.*

**✠ Dal Vangelo secondo Matteo.**

**C**osì <sup>18</sup>fu generato Gesù Cristo: sua madre Maria, essendo promessa sposa di Giuseppe, prima che andassero a vivere insieme si trovò incinta per opera dello Spirito Santo. <sup>19</sup>Giuseppe suo sposo, poiché era uomo giusto e non voleva accu-

sarla pubblicamente, pensò di ripudiarla in segreto. <sup>20</sup>Però, mentre stava considerando queste cose, ecco, gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa. Infatti il bambino che è generato in lei viene dallo Spirito Santo; <sup>21</sup>ella darà alla luce un figlio e tu lo chiamerai Gesù: egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati». <sup>22</sup>Tutto questo è avvenuto perché si compisse ciò che era stato detto dal Signore per mezzo del profeta: «<sup>23</sup>Ecco, la vergine concepirà e darà alla luce un figlio: a lui sarà dato il nome di Emmanuele», che significa "Dio con noi". <sup>24</sup>Quando si destò dal sonno, Giuseppe fece come gli aveva ordinato l'angelo del Signore e prese con sé la sua sposa.

*Parola del Signore.*

**Lode a te, o Cristo.**

## Professione di fede

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, l'Incarnazione è segno tangibile della fedeltà di Dio alle sue promesse; presentiamo, dunque, con fiducia le nostre intenzioni di preghiera al Signore, nella certezza che saranno ascoltate ed esaudite.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. O Padre, che sei fedele alla tua Parola, ascoltaci.**

1. Per il Papa, i vescovi, i presbiteri e i diaconi: la loro fede sia sempre umile e obbediente come quella di Maria e di Giuseppe, e il loro ministero guidi gli uomini verso il progetto d'amore di Dio. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per coloro che ci governano: le loro decisioni siano sagge, ispirate ai principi cristiani e volte al bene comune e a promuovere la concordia e la pace. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per quanti emarginano i malati, i poveri e i bisognosi: il Natale risvegli nel loro cuore il desiderio di fraternità e di comunione verso tutti gli uomini, specie quelli più in difficoltà. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per noi qui riuniti intorno all'altare del Signore: invociamo la grazia di riconoscere la sua presenza operante nella nostra vita, segno che Egli non ci lascia mai soli nel cammino della vita. Noi ti preghiamo. **R/.**

Padre santo, la nostra preghiera sia accolta nel tuo cuore e si traduca, per la tua misericordia, in opere di carità fraterna. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Accogli, o Signore, i doni che abbiamo deposto sull'altare e consacrali con la potenza del tuo Spirito che santificò il grembo della Vergine Maria. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Prefazio *[Avvento II/A - M. R. pag. 332]*

È veramente giusto rendere grazie a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti glorifichiamo per il mistero della Vergine Madre. Dall'antico avversario venne la rovina, dal grembo verginale della figlia di Sion è germinato colui che ci nutre con il pane degli angeli e sono scaturite per tutto il genere umano la salvezza e la pace. La grazia che Eva ci tolse ci è ridonata in Maria. In lei, Madre di tutti gli uomini, la maternità, redenta dal peccato e dalla morte, si apre al dono della vita nuova. Dove abbondò la

colpa, sovrabbonda la tua misericordia in Cristo nostro salvatore. E noi, nell'attesa della sua venuta, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo l'inno della tua lode: **Santo, Santo, Santo...**

### Mistero della fede

**Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.**

### Antifona alla comunione *Cfr. Mt 1,20-21*

**Giuseppe, non temere: Maria darà alla luce un figlio e tu lo chiamerai Gesù. Egli salverà il suo popolo.**

### Preghiera dopo la comunione

Dio onnipotente, che ci hai dato il pegno della redenzione eterna, ascolta la nostra preghiera: quanto più si avvicina il grande giorno della nostra salvezza, tanto più cresca il nostro fervore, per celebrare degnamente il mistero della nascita del tuo Figlio. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

## Calendario liturgico settimanale

19 - 25 dicembre 2022

IV di Avvento - IV del salterio

### Lunedì 19 - Feria di Avvento

S. Anastasio | S. Gregorio

*[Gdc 13,2-7.24-25a; Sal 70; Lc 1,5-25]*

### Martedì 20 - Feria di Avvento

S. Liberato | S. Zeffirino | S. Ursicino

*[Is 7,10-14; Sal 23; Lc 1,26-38]*

### Mercoledì 21 - Feria di Avvento

S. Pietro Canisio, commem.

S. Temistocle | B. Pietro Friedhofen

*[Ct 2,8-14 opp. Sof 3,14-17; Sal 32; Lc 1,39-45]*

### Giovedì 22 - Feria di Avvento

S. Francesca Saverio Cabrini

SS. Demetrio, Onorato e Floro

*[1Sam 1,24-28; Sal: 1Sam 2,1.4-8; Lc 1,46-55]*

### Venerdì 23 - Feria di Avvento

S. Giovanni da Kety, commem.

S. Torlaco | S. Ivo

*[Mt 3,1-4.23-24; Sal 24; Lc 1,57-66]*

### Sabato 24 - Feria di Avvento

S. Adele | S. Delfino | S. Tarsilla

*[2Sam 7,1-5.8b-12.14a.16; Sal 88; Lc 1,67-79]*

### Domenica 25 - Natale del Signore, S

S. Anastasia | B. Jacopo (Iacopone) da Todì

*[Is 52,7-10; Sal 97; Eb 1,1-6; Gv 1,1-18]*

# CHIAMATI PER REALIZZARE UN SOGNO



## LETTURA

Siamo all'ultima domenica di Avvento, finalmente il brano del Vangelo odierno ci introduce agli eventi che hanno preparato la nascita del Figlio di Dio nella nostra carne. Dal Vangelo di Matteo, ascoltiamo la narrazione dell'annunciazione rivolta al giusto Giuseppe per mezzo di un sogno. Una categoria di comunicazione tra il divino e l'umano molto usata nell'Antico Testamento. Papa Francesco ci sta educando ad avere rispetto e stima dei sogni, soprattutto quelli dei giovani. I sogni "sono importanti. Tengono il nostro sguardo largo, ci aiutano ad abbracciare l'orizzonte, a coltivare la speranza in ogni azione quotidiana. I sogni ti svegliano, ti portano in là". Per Giuseppe è stato proprio così! Al suo risveglio l'orizzonte da abbracciare, la speranza da coltivare avranno il volto di Colei che egli "prenderà con sé".

## MEDITAZIONE

Non può sfuggire oggi il ripetersi nelle letture del verbo "chiamare" e degli aggettivi e sostantivi ad esso collegati. Già la storia del popolo eletto ci racconta di Dio che chiama per nome, e questo suo comportamento manifesta la sua volontà di stabilire una relazione con gli uomini e le donne, ricono-

sciuti capaci di rispondere agli appelli divini in vista del bene. Al contrario, come è risaputo, presso gli Ebrei il nome di Dio era assolutamente impronunciabile. La relazione con Lui era univoca (nel vero senso della parola). Tale disposizione era legata alla convinzione che chiamare qualcuno per nome voleva dire conoscerne la realtà più profonda e questo, ovviamente, nei confronti di Dio è assolutamente inconcepibile. Ora, invece, a Giuseppe viene dato il comando di dare un nome al Dio fatto uomo. Da quel momento le porte della relazione verso Dio si spalancano totalmente: Egli ci chiama per nome e anche ciascuno di noi può rivolgersi a Lui chiamandolo per nome. Il Vangelo ci racconta che pronunciano il nome divino di Gesù rivolgendosi a Lui sia gli uomini sofferenti e bisognosi di salvezza, che i demòni che temono la sua potenza. Il mistero del Natale che ci apprestiamo a celebrare ha in sé anche questa ricchezza. Comprendiamo così meglio quanto ci dice la seconda lettura: Colui che è il Santo non può che chiamarci alla santità, a condividere cioè la sua stessa perfezione misericordiosa che Egli manifesta in sommo grado con la sua prossimità, assumendo ogni aspetto della nostra umanità eccetto il peccato. Daremo gloria al suo Nome se nella nostra vita faremo spazio alla salvezza evocata dal Nome Santissimo del nostro Redentore, e ne diventeremo strumento e testimoni per i nostri fratelli.

## PREGHIERA

Dio sia benedetto. Benedetto il Suo Santo Nome. Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo. Benedetto il nome di Gesù.

## AGIRE

Sarò pronto a prendere con me le fragilità di chi mi è accanto per fargli sperimentare la presenza del Dio-con-noi.

Don Carlo Cassatella, sdb