



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Cfr. Fil 4,4.5

**Rallegratevi sempre nel Signore, ve lo ripeto: rallegratevi. Il Signore è vicino!**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Signore, che guida i nostri cuori all'amore e alla pazienza di Cristo, sia con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Fratelli e sorelle, in Giovanni Battista il messaggio dell'Avvento del Salvatore diviene imminente. Raccogliamo lo spirito con umiltà, per disporci a ricevere il dono immenso del suo amore per noi in questa celebrazione eucaristica.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, che vieni a visitare il tuo popolo nella pace, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Cristo, che vieni a salvare chi è perduto, **Christe, eléison.**

**Christe, eléison.**

Signore, che vieni a creare un mondo nuovo, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

*Non si dice il Gloria.*

## Colletta

Guarda, o Padre, il tuo popolo, che attende con fede il Natale del Signore, e fa' che

giunga a celebrare con rinnovata esultanza il grande mistero della salvezza. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

**Oppure [Anno A]:** Dio della gioia, che fai fiorire il deserto, sostieni con la forza creatrice del tuo amore il nostro cammino sulla via santa preparata dai profeti, perché, maturando nella fede, testimoniamo con la vita la carità di Cristo. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

Is 35,1-6a.8a.10

*Ecco il vostro Dio, egli viene a salvarvi.*

**Dal libro del profeta Isaia.**

**S**i rallegrino il deserto e la terra arida, esulti e fiorisca la steppa. Come fiore di narciso<sup>2</sup>fiorisca; sì, canti con gioia e con giubilo. Le è data la gloria del Libano, lo splendore del Carmelo e di Saron. Essi vedranno la gloria del Signore, la magnificenza del nostro Dio. <sup>3</sup>Irrobustite le mani fiacche, rendete salde le ginocchia vacillanti. <sup>4</sup>Dite agli smarriti di cuore: «Coraggio, non temete! Ecco il vostro Dio, giunge la vendetta, la ricompensa divina. Egli viene a salvarvi». <sup>5</sup>Allora si apriranno gli occhi dei ciechi e si schiederanno gli orecchi dei sordi. <sup>6</sup>Allora lo zoppo salterà come un cervo, griderà di gioia la lingua del muto. <sup>8</sup>Ci sarà un sentiero e una strada e la chiameranno via santa. <sup>10</sup>Su di essa ritorneranno i riscattati dal Signore e verranno in Sion con giubilo; felicità perenne splenderà sul loro capo; gioia e felicità li seguiranno e fuggiranno tristezza e pianto.

*Parola di Dio.*

**Rendiamo grazie a Dio.**

## Salmo responsoriale

dal Salmo 145

**R/. Vieni, Signore, a salvarci.**

oppure:

**R/. Alleluia, alleluia, alleluia.**

RE LA SOL RE



Vie-ni, Si-gno-re, a sal-var-ci.

Il Signore rimane fedele per sempre / rende giustizia agli oppressi, / dà il pane agli affamati. / Il Signore libera i prigionieri. **R/.**

Il Signore ridona la vista ai ciechi, / il Signore rialza chi è caduto, / il Signore ama i giusti, / il Signore protegge i forestieri. **R/.**

Egli sostiene l'orfano e la vedova, / ma sconvolge le vie dei malvagi. / Il Signore regna per sempre, / il tuo Dio, o Sion, di generazione in generazione. **R/.**

## Seconda lettura

Gc 5,7-10

*Rinfrancate i vostri cuori, perché la venuta del Signore è vicina.*

## Dalla lettera di san Giacomo apostolo.

**S**iate <sup>7</sup>costanti, fratelli miei, fino alla venuta del Signore. Guardate l'agricoltore: egli aspetta con costanza il prezioso frutto della terra finché abbia ricevuto le prime e le ultime piogge. <sup>8</sup>Siate costanti anche voi, rinfrancate i vostri cuori, perché la venuta del Signore è vicina. <sup>9</sup>Non lamentatevi, fratelli, gli uni degli altri, per non essere giudicati; ecco, il giudice è alle porte. <sup>10</sup>Fratelli, prendete a modello di sopportazione e di costanza i profeti che hanno parlato nel nome del Signore.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

## Canto al Vangelo

Is 61,1 [cit. in Lc 4,18]

### Alleluia, alleluia.

Lo Spirito del Signore è sopra di me, mi ha mandato a portare ai poveri il lieto annuncio. **Alleluia.**

## Vangelo

Mt 11,2-11

*Sei tu colui che deve venire o dobbiamo aspettare un altro?*

**✠ Dal Vangelo secondo Matteo.**

**I**n quel tempo, <sup>2</sup>Giovanni, che era in carcere, avendo sentito parlare delle opere del Cristo, per mezzo dei suoi discepoli mandò <sup>3</sup>a dirgli: «Sei tu colui che deve venire o dobbiamo aspettare un altro?». <sup>4</sup>Gesù rispose loro: «Andate e riferite a Giovanni ciò che udite e vedete: <sup>5</sup>I ciechi riacquistano la vista, gli zoppi camminano, i lebbrosi sono purificati, i sordi odono, i morti risuscitano, ai poveri è annunciato il Vangelo. <sup>6</sup>E beato è colui che non trova in me motivo di scandalo!». <sup>7</sup>Mentre quelli se ne andavano, Gesù si mise a parlare di Giovanni alle folle: «Che cosa siete andati a vedere nel deserto? Una canna sbattuta dal vento? <sup>8</sup>Allora, che cosa siete andati a vedere? Un uomo vestito con abiti di lusso? Ecco, quelli che vestono abiti di lusso stanno nei palazzi dei re! <sup>9</sup>Ebbene, che cosa siete andati a vedere? Un profeta? Sì, io vi dico, anzi, più che un profeta. <sup>10</sup>Egli è colui del quale sta scritto: "Ecco, dinanzi a te io mando il mio messaggero, davanti a te egli preparerà la tua via". <sup>11</sup>In verità io vi dico: fra i nati da donna non è sorto alcuno più grande di Giovanni il Battista; ma il più piccolo nel regno dei cieli è più grande di lui».

Parola del Signore.

**Lode a te, o Cristo.**

## Professione di fede

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, Dio è Padre buono, sempre attento e sollecito a salvarci dalle nostre debolezze; la Parola che ci ha donato sostiene la nostra fragile fede, soprattutto nei momenti della prova, perché possiamo testimoniare il suo amore in ogni ambiente.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. O Padre, nostra gioia, ascoltaci.**

1. Per tutta la Chiesa: abbia sempre le braccia aperte all'accoglienza dei poveri e degli indifesi, degli emarginati e di quanti nella società non trovano ascolto né considerazione. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per coloro la cui vita è appesantita dalle prove e da numerosi problemi: trovino nei cristiani i "cirenei" capaci di condividere le loro difficoltà e di rendere salde le loro "ginocchia vacillanti". Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per i giovani indecisi a seguire il Signore nella chiamata alla vita sacerdotale e religiosa: incrocino il cammino dei santi del nostro tempo, capaci di illuminare la loro mente e il loro cuore per una decisa risposta alla vocazione. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per le famiglie della nostra comunità: incontrino in questi giorni Gesù che viene, attraverso la testimonianza gioiosa e coerente di noi che formiamo l'assemblea eucaristica, Corpo Mistico del Signore. Noi ti preghiamo. **R/.**

Padre misericordioso, ascolta la nostra preghiera che eleviamo a te nell'entusiasmo dell'imminente festività del Natale. Le luci festose delle nostre case e delle nostre città siano il "riflesso" della luminosità della fede che anima la nostra vita. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Sempre si rinnovi, o Signore, l'offerta di questo sacrificio che attua il santo mistero da te istituito, e con la sua divina potenza renda efficace in noi l'opera della salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Prefazio [Avvento II - M. R. pag. 331]

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio on-

nipotente ed eterno, per Cristo Signore nostro. Egli fu annunciato da tutti i profeti, la Vergine Madre l'attese e lo portò in grembo con ineffabile amore, Giovanni proclamò la sua venuta e lo indicò presente nel mondo. Lo stesso Signore, che ci invita a preparare con gioia il suo Natale, ci trovi vigilanti nella preghiera, esultanti nella lode. Per questo dono della tua benevolenza, uniti agli Angeli e agli Arcangeli, ai Troni e alle Dominazioni e alla moltitudine dei cori celesti, cantiamo con voce incessante l'inno della tua gloria: **Santo, Santo, Santo...**

### Mistero della fede

**Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.**

### Antifona alla comunione

Mt 11,4-5

**Andate e riferite a Giovanni ciò che udite e vedete: ai poveri è annunciato il Vangelo.**

### Preghiera dopo la comunione

Imploriamo, o Signore, la tua misericordia: la forza divina di questo sacramento ci purifichi dal peccato e ci prepari alle feste ormai vicine. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Calendario liturgico settimanale

12 - 18 dicembre 2022

III di Avvento - III del salterio

**Lunedì 12 - FERIA** - B.V. Maria di Guadalupe, mf

S. Corentino | S. Spiridione

[Nm 24,2-7.15-17b; Sal 24; Mt 21,23-27]

**Martedì 13 - S. Lucia, M**

S. Antioco | S. Autberto | S. Aristone

[Sof 3,1-2.9-13; Sal 33; Mt 21,28-32]

**Mercoledì 14 - S. Giovanni della Croce, M**

S. Agnello | S. Nicasio | S. Pompeo

S. Venanzio Fortunato

[Is 45,6b-8.18.21b-25; Sal 84; Lc 7,19-23]

**Giovedì 15 - FERIA**

S. Massimino | S. Valeriano | S. Virginia

[Is 54,1-10; Sal 29; Lc 7,24-30]

**Venerdì 16 - FERIA**

S. Adelaide | S. Macario

[Is 56,1-3a.6-8; Sal 66; Gv 5,33-36]

**Sabato 17 - FERIA di Avvento**

S. Modesto | S. Sturmio

[Gen 49,2.8-10; Sal 71; Mt 1,1-17]

**Domenica 18 - IV di Avvento (A)**

S. Graziano | S. Vunibaldo

[Is 7,10-14; Sal 23; Rm 1,1-7; Mt 1,18-24]

## PENSIERO INCOMPLETO



### LETTURA

La terza domenica di Avvento è caratterizzata dal tema della gioia, che nei testi odierni prende i contorni dell'abbondanza di vita, annunciata dai profeti e realizzata da Gesù. Anche ai giorni nostri si dà ampio spazio alla lenta ma costante realizzazione delle profezie, con l'impegno nella testimonianza della carità, affinché quello che Cristo, nostro Capo, ha iniziato possa avere compimento, grazie all'opera profetica delle sue membra: noi cristiani. Con la sua ricerca umile e la sua schiettezza, il grande profeta Giovanni è per noi modello di conversione alla gioiosa novità evangelica.

### MEDITAZIONE

Più volte papa Francesco ha invitato a coltivare un "pensiero incompleto", cioè aperto, flessibile, in ricerca, creativo, generoso. Giovanni Battista è un esempio di come si coltiva questo tipo di pensiero. In carcere, viene raggiunto dalle notizie sulle parole che Gesù va pronunciando e sui segni che le accompagnano, e si rende conto che la predicazione del rabbi galileo che aveva indicato come il Messia, è tanto differente dalla sua e da quella che egli da Lui si aspettava. Invece di lasciarsi andare alla recrimina-

zione e al sospetto di aver sbagliato tutto, Giovanni si rende aperto alla coltivazione di un "pensiero aperto" e, con una libertà che ha molto da insegnarci, manda a chiedere a Chi aveva indicato come il "più forte di lui", se per caso non si fosse ingannato nei suoi confronti. Giovanni non "toglie la fiducia" a Gesù. Da buon profeta sa che Dio non è incasellabile in schemi fissati una volta per tutte, ma è permanentemente sorprendente – come sperimentò già suo padre Zaccaria – e riceve da Gesù la conferma della bontà del suo annuncio, facendogli narrare come le visioni di Isaia, col quale di lì a poco lo identificherà, si vanno finalmente realizzando. In questa domenica abbiamo la possibilità di purificare il nostro modo di vivere profeticamente. Non siamo chiamati a dare risposte certe, univoche, finali. Il profeta, soprattutto se è educatore, avvia processi; aiuta a porsi domande; a mettersi in cammino confermando, come il Battista, con la sua coerenza la gioia per la scelta fatta di vivere secondo il Vangelo, che diventa in questo modo attraente. Giovanni non è una "canna sbattuta dal vento", ma è docile al vento dello Spirito, che dirada la foschia nella quale intravedeva il Veniente per poter contemplare nella sua verità il Venuto. Anche questa è Gioia del Vangelo!

### PREGHIERA

Dammi, Signore, una fede piena, una speranza salda e un'ardente carità. Concedimi, Signore, uno spirito abbandonato, tranquillo, mite, caritatevole, benevolo, dolce e misericordioso. In tutte le mie azioni e le mie parole e in tutti i miei pensieri, sperimenti il gusto del tuo Spirito santo e benedetto.

### AGIRE

Mi aprirò alla novità, rivedendo le mie impressioni e cambiando i miei schemi mentali su persone e situazioni.

Don Carlo Cassatella, sdb