



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Is 61,10

**Io gioisco pienamente nel Signore, la mia anima esulta nel mio Dio: mi ha rivestito delle vesti di salvezza, mi ha avvolto con il manto della giustizia, come una sposa si adorna di gioielli.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Fratelli e sorelle, nel giorno solenne in cui la Chiesa celebra la Concezione Immacolata di Maria, chiediamo la grazia della conversione del cuore per poter accogliere Cristo che viene con il suo amore.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, che ti sei fatto uomo nel seno immacolato di Maria, *Kýrie, eléison.*

**Kýrie, eléison.**

Cristo, che ci hai donato la tua Madre Immacolata mentre soffrivi sulla croce, *Christe, eléison.*

Signore, che hai voluto Maria Immacolata, come Madre della Chiesa nascente, *Kýrie, eléison.*

**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodia-

mo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

O Padre, che nell'Immacolata Concezione della Vergine hai preparato una degna dimora per il tuo Figlio, e in previsione della morte di lui l'hai preservata da ogni macchia di peccato, concedi anche a noi, per sua intercessione, di venire incontro a te in santità e purezza di spirito. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

Gen 3,9-15.20

*Porro' inimicizia tra la tua stirpe e la stirpe della donna.*

**Dal libro della Gènesi.**

[Dopo che l'uomo ebbe mangiato del frutto dell'albero,] <sup>9</sup>il Signore Dio lo chiamò e gli disse: «Dove sei?». <sup>10</sup>Rispose: «Ho udito la tua voce nel giardino: ho avuto paura, perché sono nudo, e mi sono nascosto». <sup>11</sup>Riprese: «Chi ti ha fatto sapere che sei nudo? Hai forse mangiato dell'albero di cui ti avevo comandato di non mangia-



Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero**; generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

### Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, dinanzi all'obbedienza di Maria al progetto di Dio ci sentiamo inadeguati e inadempienti. Eleviamo al Padre la nostra fiduciosa preghiera, perché la Parola ascoltata sia fonte di purificazione da ogni egoismo e accresca la carità con i nostri fratelli.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. Per intercessione di Maria, ascoltaci, o Padre.**

1. Per tutta la Chiesa diffusa nel mondo, perché sull'esempio di Maria sappia crescere nel discepolato della Parola e nella promozione del dialogo ecumenico ed interreligioso. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per coloro che vivono la vita religiosa e claustrale, perché, imitando la Vergine obbediente, rinnovino la propria adesione a Dio per l'edificazione della santità della Chiesa. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per le donne di tutto il mondo, perché vedano la fanciulla di Nàzaret come esempio di apertura all'amore di Dio, alla passione per la vita nascente e allo sviluppo delle relazioni familiari. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per la nostra comunità, perché guardi sempre all'esempio di Maria per disporsi ad accogliere nella preghiera, nella sobrietà e nella condivisione il Mistero dell'Incarnazione del Figlio di Dio. Noi ti preghiamo. **R/.**

Noi ti lodiamo e ti benediciamo, o Padre, per le meraviglie che hai operato nella Vergine Immacolata. Ascolta la preghiera che in questo giorno solenne la Chiesa eleva al tuo cuore e fa' che anche noi siamo sempre attenti ed obbedienti alla tua Parola. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Accetta con benevolenza, o Signore, il sacrificio di salvezza che ti offriamo nella solennità dell'Immacolata Concezione della beata Vergine Maria, e come noi la riconosciamo preservata per tua grazia da ogni macchia di peccato, così, per sua intercessione, fa' che siamo liberati da ogni colpa. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Prefazio *[M. R. pag. 683]*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Tu hai preservato la beata Vergine Maria da ogni macchia di peccato originale, per fare di lei, colmata di grazia, la degna Madre del tuo Figlio e segnare l'inizio della Chiesa, sposa di Cristo senza macchia e senza ruga, splendente di bellezza. Da lei vergine purissima doveva nascere il tuo Figlio, Agnello innocente che toglie i nostri peccati e sopra ogni altra creatura l'hai predestinata, per il tuo popolo, sublime modello di santità e avvocata di grazia. E noi, uniti ai cori degli angeli, proclamiamo esultanti la tua lode: **Santo, Santo, Santo...**

### Mistero della fede

**Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.**

### Antifona alla comunione

**Grandi cose di te si cantano, o Maria: da te è nato il sole di giustizia, Cristo, nostro Dio.**

### Preghiera dopo la comunione

I sacramenti che abbiamo ricevuto, Signore Dio nostro, guariscano in noi le ferite di quella colpa da cui, in modo singolare, hai preservato la beata Vergine Maria nella sua Immacolata Concezione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

# MARIA, NUOVO “SÌ” DI DIO E DELL’UMANITÀ



## LETTURA

L’Immacolata è la prima semente e il primo fiore della promessa. Nella sua figura si raccoglie l’intero dramma dell’umanità, a partire dalla tragedia del primo peccato, fino all’attuarsi nel tempo della venuta del Salvatore. In Maria, nella sua vicenda di persona salvata in anticipo e in pienezza, tutta l’umanità è già scelta e orientata alla salvezza, per il tempo e per l’eternità. Lo proclama anche la seconda lettura: in Cristo anche noi siamo scelti e predestinati alla vita e alla felicità; siamo segnati da un destino buono, al quale siamo invitati a corrispondere.

## MEDITAZIONE

Ecco il punto nel quale la promessa di Dio comincia ad attuarsi come avvenimento della storia, diventando reale nella vita di una persona umana. La promessa di Dio non è un mito al quale si potrebbe venire iniziati attraverso riti complicati, ma si realizza in un fatto che accade in un paese di questo mondo, in una abitazione reale; viene a compiersi nella volontà, nel cuore,

nel corpo di una giovane donna. I grandi fiumi lungo i quali è venuta a scorrere la storia umana risalgono fino a questo tenue ruscello, fino alla giovane figlia di Sion, la ragazza di Nàzaret sulla quale viene a posarsi e a risplendere il raggio di Dio. Rimaniamo sorpresi nel riconoscere come l’immensità dell’iniziativa di Dio e la grandiosità del suo intervento accadano ad una donna, promessa sposa del falegname di Nàzaret: su di lei lo Spirito scende, l’ombra dell’Altissimo la copre, da lei nascerà il Figlio di Dio. Maria è il punto del tempo e dello spazio nel quale l’umanità accoglie nuovamente Dio, che non solo scende a conversare con l’uomo in una breve passeggiata come nel paradiso terrestre, ma viene ad abitare nel suo grembo come vero figlio e vero uomo. La donna di Nàzaret diventa la prima sorgente della nuova umanità: Immacolata Concezione, nuovo principio di vita per gli uomini. L’iniziativa di Dio ricomincia per un nuovo paradiso, per una nuova umanità che ha in Cristo il nuovo Adamo. La libertà dell’amore di Dio che ricrea l’uomo, domanda che anche il “no” di Eva e del primo Adamo, si converta nel “sì” di Maria. Trascinati da questa prima corrente, anche noi, piccole gocce umane, veniamo lavati nell’acqua della salvezza.

## PREGHIERA

Sii piena di gioia, o Maria, perché il Signore è con te e da te viene a noi, per risanare l’umanità intera. Ti ringraziamo perché il tuo “sì” è stato il terreno dove ha posto la sua tenda il Figlio di Dio. Ave Maria.

## AGIRE

Il “sì” di Maria introduce e sostiene il nostro “sì” a Cristo. Anch’io voglio dire “sì” al Signore e domando la grazia di rispondergli con l’atteggiamento e la disponibilità di Maria.

Suor Tiziana Longhitano