



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Sal 24,1-3

**A te, Signore, innalzo l'anima mia, mio Dio, in te confido: che io non resti deluso! Non trionfino su di me i miei nemici! Chiunque in te spera non resti deluso.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre e del Signore Gesù Cristo siano con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

L'Avvento ci prepara alla celebrazione del mistero più grande della storia: l'irruzione di Dio nel mondo nel colmo del suo amore per gli uomini. Disponiamoci in atteggiamento di contrizione e purezza di cuore, per celebrare degnamente questi santi misteri.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, che sei venuto nel mondo per salvarci, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Cristo, che vieni a visitarci con la grazia del tuo Spirito, **Christe, eléison.**

**Christe, eléison.**

Signore, che verrai un giorno a giudicare le nostre opere, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

*Non si dice il Gloria.*

## Colletta

O Dio, nostro Padre, suscita in noi la volontà di andare incontro con le buone opere al tuo Cristo che viene, perché egli ci chiami accanto a sé nella gloria a possedere il regno dei cieli. Per il nostro Signore... **Amen.**

**Oppure [Anno A]:** O Dio, che per radunare tutti i popoli nel tuo regno hai mandato il tuo Figlio nella nostra carne, donaci uno spirito vigilante, perché, camminando sulle tue vie di pace, possiamo andare incontro al Signore quando verrà nella gloria. Egli è Dio... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

Is 2,1-5

*Il Signore unisce tutti i popoli nella pace eterna del suo Regno.*

### Dal libro del profeta Isaia.

**M**essaggio che Isaia, figlio di Amoz, ricevette in visione su Giuda e su Gerusalemme. <sup>2</sup>Alla fine dei giorni, il monte del tempio del Signore sarà saldo sulla cima dei monti e s'innalzerà sopra i colli, e ad esso affluiranno tutte le genti. <sup>3</sup>Verranno molti popoli e diranno: «Venite, saliamo sul monte del Signore, al tempio del Dio di Giacobbe, perché ci insegni le sue vie e possiamo camminare per i suoi sentieri». Poiché da Sion uscirà la legge e da Gerusalemme la parola del Signore. <sup>4</sup>Egli sarà giudice fra le genti e arbitro fra molti popoli. Spezzeranno le loro spade e ne faranno aratri, delle loro lance faranno falci; una nazione non alzerà più la spada contro un'altra nazione, non impareranno più l'arte della guerra. <sup>5</sup>Casa di Giacobbe, venite, camminiamo nella luce del Signore.

*Parola di Dio.*

**Rendiamo grazie a Dio.**



1. Per la Chiesa, perché viva il tempo dell'Avvento nella consapevolezza di essere segno vivo, chiamata a suscitare in ogni uomo e in ogni donna il desiderio della fratellanza universale in Cristo. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per le nazioni della terra, perché ricerchino con impegno la via della vera pace e della vera giustizia per edificare una nuova umanità secondo la volontà di Dio, trasformando il denaro per gli armamenti in pane condiviso con i più poveri. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per quanti hanno perso la speranza a causa delle calamità, delle malattie e di ogni sofferenza, fisica e interiore, perché il calore delle comunità cristiane faccia rifiorire nel loro cuore la fiducia in un futuro migliore. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per la nostra comunità parrocchiale, che inizia il suo cammino verso la luce del Natale, perché questo tempo di attesa e di riflessione faccia crescere nelle nostre famiglie l'entusiasmo di sentirsi parte della Chiesa. Noi ti preghiamo. **R/.**

Padre santo, nella preghiera comune ti abbiamo chiesto il dono della speranza. Donaci la forza del tuo Spirito perché il nostro impegno a servizio del Vangelo giovi alla crescita di tutta la Chiesa. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Accogli, o Signore, il pane e il vino, dono della tua benevolenza, e concedi che il nostro sacrificio spirituale compiuto nel tempo sia per noi pegno della redenzione eterna. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Prefazio [Avvento I/A - M. R. pag. 330]

È veramente giusto renderti grazie e innalzare a te l'inno di benedizione e di lode, Padre onnipotente, principio e fine di tutte le cose. Tu ci hai nascosto il giorno e l'ora in cui il Cristo tuo Figlio, Signore e giudice della storia, apparirà sulle nubi del cielo rivestito di potenza e splendore. In quel giorno tremendo e glorioso passerà il mondo presente e sorgeranno cieli nuovi e terra nuova. Ora egli viene incontro a noi in ogni uomo e in ogni tempo, perché lo accogliamo nella fede e testimoniamo nell'amore la beata speranza del suo regno. Nell'attesa del suo ultimo

avvento, insieme agli angeli e ai santi, cantiamo unanimi l'inno della tua gloria: **Santo, Santo, Santo...**

### Antifona alla comunione

Mt 24,42

**Vegliate, perché non sapete in quale giorno il Signore verrà.**

### Preghiera dopo la comunione

La partecipazione a questo sacramento, che a noi pellegrini sulla terra rivela il senso cristiano della vita, ci sostenga, o Signore, nel nostro cammino e ci guidi ai beni eterni. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Calendario liturgico settimanale

28 novembre - 4 dicembre 2022

I di Avvento - I del salterio

#### Lunedì 28 - Feria

S. Giacomo della Marca | S. Teodora

[Is 4,2-6; Sal 121; Mt 8,5-11]

#### Martedì 29 - Feria

S. Saturnino | S. Filomeno | S. Francesco A. Fasani

[Is 11,1-10; Sal 71; Lc 10,21-24]

#### Mercoledì 30 - S. Andrea, F

S. Galgano Guidotti | S. Giuseppe Marchand

[Rm 10,9-18; Sal 18; Mt 4,18-22]

#### Giovedì 1 - Feria

S. Edmondo Campion | S. Eligio | S. Fiorenza

S. Leonzio

[Is 26,1-6; Sal 117; Mt 7,21.24-27]

#### Venerdì 2 - Feria

S. Silverio | S. Bibiana [Viviana] | S. Cromazio

[Is 29,17-24; Sal 26; Mt 9,27-31]

#### Sabato 3 - S. Francesco Saverio, M

S. Lucio di Coira | S. Cassiano

[Is 30,19-21.23-26; Sal 146; Mt 9,35-38 - 10,1.6-8]

#### Domenica 4 - II di Avvento [A]

S. Giovanni Damasceno | S. Barbara | S. Felice

S. Giovanni Calabria | S. Sigiranno

[Is 11,1-10; Sal 71; Rm 15,4-9; Mt 3,1-12]



### Messa Meditazione mensile

Ogni giorno  
una meditazione per te!

info@edizioniart.it  
06 66543784

## SVEGLIATI, TU CHE DORMI



### LETTURA

Il profeta Isaia è stato riconosciuto come “uno dei più profondi portavoce di Dio di tutta la storia religiosa dell’umanità”. L’oracolo svela lo scopo dell’agire di Dio nella storia d’Israele. Avviene in un momento di crisi politico-religiosa del popolo, che cerca alleanze umane e non Dio. Sette secoli prima della nascita di Gesù, egli predice che dal ceppo di Davide spunterà un germoglio: il Messia, l’Emmanuele, il “Dio con noi”, che instaurerà un regno di pace, eterno e universale, invitando i popoli a camminare nella luce del Signore. Il Salmo 121 è il canto del pellegrino che, in cammino verso Gerusalemme, la Città Santa posta sul monte, pregusta la visione del suo tempio. È un pellegrinaggio che prefigura quello finale, richiamato da Gesù, nella consapevolezza di san Paolo che dice: “il giorno è vicino”.

### MEDITAZIONE

Fissare gli occhi su Gesù e aspettarne la venuta: questo è l’Avvento. Se Dio viene verso di noi - a Natale ne celebriamo il Mistero - noi dobbiamo andare incontro a Lui. L’invito ci proviene dal profeta Isaia, che secoli prima predisse la nascita del Salvatore. Dobbiamo domandarci se i nostri cuori siano davvero “rivolti al Signore” ed “in attesa della sua venuta”, come diciamo. È la condizione che permette di posare lo

sguardo su di Lui con particolare fervore, e trasformare la nostra attesa in “memoria” e “presenza”. La *memoria* ravviva l’evento che ha cambiato la storia umana; la *presenza* è nel poter adorare il Dio fattosi uomo, sempre vivo nella sua Chiesa e nella Eucaristia. È quanto ravviva in noi la speranza, mentre è in atto un inquietante avanzare dell’Anticristo che nega Dio, oscura le menti e con subdola astuzia porta alla morte. È pertanto necessario che i credenti si “risvegliano dal sonno”, dal torpore che sta spegnendo sia l’annuncio cristiano, sia la bellezza della vita in Dio. La strategia dell’Anticristo è quella di oscurare la Parola di Dio, favorendo l’idea che il progresso umano sia possibile solo quando l’uomo si emancipa da interferenze sacro-religiose, e quindi da Dio. La “secolarizzazione”, inducendo a credere che “solo di pane vive l’uomo”, sta offuscando in molti cristiani la luce della fede e il senso della vita. Scrive san Paolo: “La notte è avanzata, il giorno è vicino”. Con questa certezza occorre riprendere a salire con fiducia “sul monte del Signore”, fissando di più il nostro sguardo su Gesù Cristo, il “Presente”, senza il quale non possiamo fare nulla (Gv 15,8). Il “parlare” di Dio è un tutt’uno con una vita cristiana intensa e sincera, che richiede anche il coraggio e quelle “armi” che portano solo luce e vita.

### PREGHIERA

Signore Gesù, mantieni vivo in noi il desiderio di te; impedisce ogni nostra acquiescenza al secolo presente, e facci capire che tu solo sei la grande risorsa dell’uomo sul cammino verso la nostra Gerusalemme celeste.

### AGIRE

Ricerca il vero senso delle azioni di questo giorno, contro l’appiattimento livellatore, in vista della vita futura.

S.E. Mons. Alberto Maria Careggio  
Vescovo emerito di Ventimiglia-San Remo