



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

**Ralleghiamoci tutti nel Signore, in questa solennità di tutti i Santi: con noi si allietano gli angeli e lodano il Figlio di Dio.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.  
**E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Dio, ricco in misericordia, ci ha aperto le porte del cielo mediante il sacrificio d'amore del Figlio e chiama tutti gli uomini alla santità. Disponiamoci a questa celebrazione con il cuore contrito per i nostri peccati, fiduciosi nella bontà infinita di Dio.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, pienezza di verità e di grazia, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Cristo, fatto povero per arricchirci, **Christe, eléison.**

**Christe, eléison.**

Signore, venuto per radunare il tuo popolo santo, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodia-

mo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

Dio onnipotente ed eterno, che ci doni la gioia di celebrare in un'unica festa i meriti e la gloria di tutti i Santi, concedi al tuo popolo, per la comune intercessione di tanti nostri fratelli, l'abbondanza della tua misericordia. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

Ap 7,2-4.9-14

*Dopo queste cose vidi: ecco, una moltitudine immensa, che nessuno poteva contare, di ogni nazione, tribù, popolo e lingua.*

**Dal libro dell'Apocalisse di san Giovanni apostolo.**

**I**o, Giovanni, <sup>2</sup>vidi salire dall'oriente un altro angelo, con il sigillo del Dio vivente. E gridò a gran voce ai quattro angeli, ai quali era stato concesso di devastare la terra e il mare: <sup>3</sup>«Non devastate la terra né il mare né le piante, finché non avremo impresso il

sigillo sulla fronte dei servi del nostro Dio». <sup>4</sup>E udii il numero di coloro che furono segnati con il sigillo: centoquarantaquattromila segnati, provenienti da ogni tribù dei figli d'Israele. <sup>9</sup>Dopo queste cose vidi: ecco, una moltitudine immensa, che nessuno poteva contare, di ogni nazione, tribù, popolo e lingua. Tutti stavano in piedi davanti al trono e davanti all'Agnello, avvolti in vesti candide, e tenevano rami di palma nelle loro mani. <sup>10</sup>E gridavano a gran voce: «La salvezza appartiene al nostro Dio, seduto sul trono, e all'Agnello». <sup>11</sup>E tutti gli angeli stavano attorno al trono e agli anziani e ai quattro esseri viventi, e si inchinarono con la faccia a terra davanti al trono e adorarono Dio dicendo: <sup>12</sup>«Amen! Lode, gloria, sapienza, azione di grazie, onore, potenza e forza al nostro Dio nei secoli dei secoli. Amen». <sup>13</sup>Uno degli anziani allora si rivolse a me e disse: «Questi, che sono vestiti di bianco, chi sono e da dove vengono?». <sup>14</sup>Gli risposi: «Signore mio, tu lo sai». E lui: «Sono quelli che vengono dalla grande tribolazione e che hanno lavato le loro vesti, rendendole candide nel sangue dell'Agnello».

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

### Salmo responsoriale

dal Salmo 23

**R/. Ecco la generazione che cerca il tuo volto, Signore.**

RE LA

Ec-co la ge - ne - ra - zio - ne che

SOL RE LA RE

cer - ca il tuo vol - to, Si - gno - re.

Del Signore è la terra e quanto contiene: / il mondo, con i suoi abitanti. / È lui che l'ha fondato sui mari / e sui fiumi l'ha stabilito. **R/.**

Chi potrà salire il monte del Signore? / Chi potrà stare nel suo luogo santo? / Chi ha mani innocenti e cuore puro, / chi non si rivolge agli idoli. **R/.**

Egli otterrà benedizione dal Signore, / giustizia da Dio sua salvezza. / Ecco la generazione che lo cerca, / che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe. **R/.**

### Seconda lettura

1Gv 3,1-3

*Vedremo Dio così come egli è.*

**Dalla prima lettera di san Giovanni apostolo.**

**C**arissimi, <sup>1</sup>vedete quale grande amore ci ha dato il Padre per essere chiamati figli di Dio, e lo siamo realmente! Per questo il mondo non ci conosce: perché non ha conosciuto lui. <sup>2</sup>Carissimi, noi fin d'ora siamo figli di Dio, ma ciò che saremo non è stato ancora rivelato. Sappiamo però che quando egli si sarà manifestato, noi saremo simili a lui, perché lo vedremo così come egli è. <sup>3</sup>Chiunque ha questa speranza in lui, purifica se stesso, come egli è puro.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

### Canto al Vangelo

Mt 11,28

**Alleluia, alleluia.**

Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. **Alleluia.**

### Vangelo

Mt 5,1-12a

*Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli.*



**Dal Vangelo secondo Matteo.**

**I**n quel tempo, <sup>1</sup>vedendo le folle, Gesù salì sul monte: si pose a sedere e si avvicinarono a lui i suoi discepoli. <sup>2</sup>Si mise a parlare e insegnava loro dicendo: <sup>3</sup>«Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli. <sup>4</sup>Beati quelli che sono nel pianto, perché saranno consolati. <sup>5</sup>Beati i miti, perché avranno in eredità la terra. <sup>6</sup>Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perché saranno saziati. <sup>7</sup>Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia. <sup>8</sup>Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio. <sup>9</sup>Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio. <sup>10</sup>Beati i perseguitati per la giustizia, perché di essi è il regno dei cieli. <sup>11</sup>Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia. <sup>12</sup>Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli».

Parola del Signore.

**Lode a te, o Cristo.**

### Professione di fede

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio,

nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero**; generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

### Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, la solennità di Tutti i Santi ci chiama a rispondere alla nostra personale vocazione alla santità. Chiediamo l'intercessione dei Santi, imitandone l'esempio di vita e di testimonianza evangelica.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. Ascoltaci, o Signore.**

1. Per il Papa, i vescovi, i presbiteri, i diaconi e quanti svolgono un ministero nella Chiesa, perché prendano sempre più coscienza che ogni servizio a favore del Popolo di Dio contribuisce alla santità di tutti e alla crescita della società umana. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per coloro che hanno scelto di vivere la propria santità come amministratori del bene comune, perché lavorino disinteressatamente per la serenità, la pace e la prosperità di tutti i cittadini. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per gli educatori delle nuove generazioni, perché si impegnino a seguire l'esempio dei grandi educatori che hanno illuminato la santità della Chiesa, e siano per i giovani guide generose nella crescita della fede. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per quanti hanno scelto la vita religiosa e claustrale, perché, alla luce della testimonianza dei santi mistici, possano sen-

tirsi il polmone della Chiesa che respira del soffio dello Spirito, per accrescere la vita apostolica delle comunità cristiane. Noi ti preghiamo. **R/.**

Padre santo, i tuoi Santi sono le stelle del cielo che hanno illuminato le notti buie della Storia: la certezza del tuo amore ci faccia sentire parte di questo firmamento di carità, certi che nessuna preghiera resterà inascoltata. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Ti siano graditi, o Signore, i doni che ti offriamo in onore di tutti i Santi: essi, che già godono della tua vita immortale, ci proteggano nel cammino verso di te. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Prefazio

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Oggi ci dai la gioia di celebrare la città santa, la Gerusalemme del cielo che è nostra madre, dove l'assemblea festosa dei nostri fratelli glorifica in eterno il tuo nome. Verso la patria comune, noi pellegrini sulla terra, sorretti dalla fede, affrettiamo il cammino, lieti per la sorte gloriosa di questi membri eletti della Chiesa, che nella nostra debolezza ci doni come sostegno e modello di vita. Per questo dono del tuo amore, uniti a loro e all'immensa schiera degli angeli, cantiamo con esultanza la tua lode: **Santo, Santo, Santo...**

### Antifona alla comunione

*Mt 5,8-10*

**Beati i puri di cuore: vedranno Dio. Beati gli operatori di pace: saranno chiamati figli di Dio. Beati i perseguitati per la giustizia: di essi è il regno dei cieli.**

### Preghiera dopo la comunione

O Dio, unica fonte di ogni santità, mirabile in tutti i tuoi Santi, fa' che raggiungiamo anche noi la pienezza del tuo amore, per passare da questa mensa, che ci sostiene nel pellegrinaggio terreno, al festoso banchetto del cielo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## LA SCHIERA DEI VINCITORI



### LETTURA

L'intera rivelazione biblica, dalla *Gènesi* fino all'*Apocalisse*, è la testimonianza dell'azione di Dio nel mondo: è la cosiddetta "storia della salvezza" dell'umanità che, allontanandosi da Dio a causa del peccato, è stata da Lui redenta nell'opera di Gesù Cristo. Il libro dell'*Apocalisse*, con l'aiuto di immagini, paragoni e simboli, ne descrive il percorso fino all'esito definitivo nel Regno di Dio. Il numero degli eletti è simbolico. Essi sono quella moltitudine che è passata attraverso le prove della vita rimanendo fedele all'amore di Dio, corrispondendo all'impulso della grazia nello spirito delle Beatitudini evangeliche. Questi sono i Santi che oggi la Chiesa festeggia.

### MEDITAZIONE

«Il Signore parlò a Mosè e disse: "Parla a tutta la comunità degli Israeliti e ordina loro: 'Siate santi, perché io, il Signore, Dio vostro, sono santo'"» [Lv 19,1-2]. Similmente Gesù, sul finire del suo discorso sulle Beatitudini, disse alla folla che lo ascoltava: «Voi dunque siate perfetti come è perfetto il Padre vostro celeste» [Mt 5,48]. Quel "voi" intende rilevare la profonda differenza tra un'osservanza della Legge puramente esteriore, di stampo farisaico, e quella vivificata dall'amore per Dio e per il prossimo. Le Beatitudini sono il pro-

getto di vita prospettato ad ogni uomo con tutta l'autorità di Dio. Pertanto, la perfezione cristiana consiste nel raggiungere Dio con una vita trasformata dall'amore e con l'unico desiderio: fare sempre e soltanto la sua volontà, sia quando questa si presenti facile e piacevole, sia quando richieda la rinuncia alle proprie passioni e all'amore proprio: «Non chiunque mi dice: Signore, Signore, entrerà nel regno dei cieli, ma colui che fa la volontà del Padre mio che è nei cieli» [Mt 7,21]. La santità punta sempre molto in alto. In caso contrario, la vita sarebbe un volare sempre più in basso, nella ricerca di se stessi e dei propri interessi egoistici. Quel "siate perfetti come è perfetto il Padre vostro celeste" deve portare tutti a fare una profonda revisione di vita. Il premio sarà il possesso di Dio e, in Dio, la nostra piena beatitudine. Nell'eterno canto a lode della grazia di Dio, tutti i santi ci vogliono bene. «Ci vogliono bene - scrive sant'Agostino - affinché noi siamo felici con loro; ci soccorrono e ci aiutano di più se adoriamo con loro il solo Dio, Padre e Figlio e Spirito Santo, che se adorassimo loro stessi con sacrifici» [*Confessioni*, 10,25]. In questa eterna beatitudine vivono le anime dei giusti, dei nostri amici e parenti, santificati dalla grazia divina. Ci proteggono e intercedono per noi.

### PREGHIERA

O Dio, la tua gloria risplende nei Santi. Per la loro intercessione concedici tutte le grazie necessarie alla nostra salvezza: ci proteggano, ci confortino, ci sorreggano soprattutto nei momenti più difficili della vita. Con i loro esempi ci spronino ad amare te, l'unico nostro vero bene.

### AGIRE

Conoscere meglio qualche aspetto della vita del proprio santo protettore.

S.E. Mons. Alberto Maria Careggio  
Vescovo emerito di Ventimiglia-San Remo