



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Cfr. Sal 47,10-11

O Dio, accogliamo il tuo amore nel tuo tempio. Come il tuo nome, o Dio, così la tua lode si estende sino ai confini della terra; è piena di giustizia la tua destra.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi. **E con il tuo spirito.**

Atto penitenziale

Fratelli e sorelle, per celebrare degnamente i santi misteri, riconosciamo i nostri peccati.

Breve pausa di silenzio.

Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**
Christe, eléison. **Christe, eléison.**
Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito,

Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

O Padre, che nell'umiliazione del tuo Figlio hai risollevato l'umanità dalla sua caduta, dona ai tuoi fedeli una gioia santa, perché, liberati dalla schiavitù del peccato, godano della felicità eterna. Per il nostro Signore... **Amen.**

Oppure [Anno C]: Dio di consolazione e di pace, che chiami alla comunione con te tutti i viventi, fa' che la Chiesa annunci la venuta del tuo regno confidando solo nella forza del Vangelo. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Is 66,10-14c

Io farò scorrere verso di essa, come un fiume, la pace.

Dal libro del profeta Isaia.

Rallegratevi ¹⁰con Gerusalemme, esultate per essa tutti voi che l'amate. Sfavillate con essa di gioia tutti voi che per essa eravate in lutto. ¹¹Così sarete allattati e vi sazierete al seno delle sue consolazioni; succhierete e vi delizierete al petto della sua gloria. ¹²Perché così dice il Signore: «Ecco, io farò scorrere verso di essa, come un fiume, la pace; come un torrente in piena, la gloria delle genti. Voi sarete allattati e portati in

braccio, e sulle ginocchia sarete accarezzati. ¹³Come una madre consola un figlio, così io vi consolerò; a Gerusalemme sarete consolati. ¹⁴Voi lo vedrete e gioirà il vostro cuore, le vostre ossa saranno rigogliose come l'erba. La mano del Signore si farà conoscere ai suoi servi».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo responsoriale *dal Salmo 65*

R/. Acclamate Dio, voi tutti della terra.

FA RE-
Ac-cla-ma-te Di-o, voi
SIB FA
tut-ti del-la ter - ra.

Acclamate Dio, voi tutti della terra, / cantate la gloria del suo nome, / dategli gloria con la lode. / Dite a Dio: «Terribili sono le tue opere!». **R/.**

«A te si prostri tutta la terra, / a te canti inni, canti al tuo nome». / Venite e vedete le opere di Dio, / terribile nel suo agire sugli uomini. **R/.**

Egli cambiò il mare in terraferma; / passarono a piedi il fiume: / per questo in lui esultiamo di gioia. / Con la sua forza domina in eterno. **R/.**

Venite, ascoltate, voi tutti che temete Dio, / e narrerò quanto per me ha fatto. / Sia benedetto Dio, / che non ha respinto la mia preghiera, / non mi ha negato la sua misericordia. **R/.**

Seconda lettura *Gal 6,14-18*

Porto le stigmate di Gesù sul mio corpo.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Gàlati.

Fratelli, ¹⁴quanto a me non ci sia altro vanto che nella croce del Signore nostro Gesù Cristo, per mezzo della quale il mondo per me è stato crocifisso, come io per il mondo. ¹⁵Non è infatti la circoncisione che conta, né la non circoncisione, ma l'essere nuova creatura. ¹⁶E su quanti seguiranno questa norma sia pace e misericordia, come su tutto l'Israele di Dio. ¹⁷D'ora innanzi

nessuno mi procuri fastidi: io porto le stigmate di Gesù sul mio corpo. ¹⁸La grazia del Signore nostro Gesù Cristo sia con il vostro spirito, fratelli. Amen.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo *Col 3,15a-16a*

Alleluia, alleluia.

La pace di Cristo regni nei vostri cuori; la parola di Cristo abiti tra voi nella sua ricchezza.

Alleluia.

Vangelo *Lc 10,1-12.17-20*

La vostra pace scenderà su di lui.

✠ Dal Vangelo secondo Luca.

Per la forma breve si omette quanto racchiuso tra [].

In quel tempo, ¹il Signore designò altri settantadue e li inviò a due a due davanti a sé in ogni città e luogo dove stava per recarsi. ²Diceva loro: «La messe è abbondante, ma sono pochi gli operai! Pregate dunque il signore della messe, perché mandi operai nella sua messe! ³Andate: ecco, vi mando come agnelli in mezzo a lupi; ⁴non portate borsa, né sacca, né sandali e non fermatevi a salutare nessuno lungo la strada. ⁵In qualunque casa entriate, prima dite: «Pace a questa casa!». ⁶Se vi sarà un figlio della pace, la vostra pace scenderà su di lui, altrimenti ritornerà su di voi. ⁷Restate in quella casa, mangiando e bevendo di quello che hanno, perché chi lavora ha diritto alla sua ricompensa. Non passate da una casa all'altra. ⁸Quando entrerete in una città e vi accoglieranno, mangiate quello che vi sarà offerto, ⁹guarite i malati che vi si trovano, e dite loro: «È vicino a voi il regno di Dio». ¹⁰Ma quando entrerete in una città e non vi accoglieranno, uscite sulle sue piazze e dite: ¹¹«Anche la polvere della vostra città, che si è attaccata ai nostri piedi, noi la scuotiamo contro di voi; sappiate però che il regno di Dio è vicino». ¹²Io vi dico che, in quel giorno, Sòdoma sarà trattata meno duramente di quella città». ¹⁷I settantadue tornarono pieni di gioia, dicendo: «Signore, anche i demòni si sottomettono a noi nel tuo nome». ¹⁸Egli disse loro: «Vedevo Satana cadere dal cielo come una folgore. ¹⁹Ecco, io vi ho dato il potere di camminare sopra serpenti e scorpioni e sopra tutta la potenza del nemico: nulla potrà danneggiarvi. ²⁰Non rallegratevi però perché i demòni si sottomettono a voi; rallegratevi piuttosto perché i vostri nomi sono scritti nei cieli».]

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, non possiamo tenere per noi la Parola di Dio che abbiamo ascoltato: essa deve essere annunciata a tutti gli uomini.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Donaci, o Padre, la forza del tuo Spirito.

1. Perché l'opera evangelizzatrice della Chiesa sia accompagnata dalla pazienza dei piccoli passi, nella fiducia che solo Dio può convertire il cuore delle persone. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Perché i governanti possano essere operatori di pace, di speranza e di consolazione nei confronti di chi vive nell'indigenza e nel disagio sociale. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Perché coloro che soffrono la solitudine nella malattia siano sostenuti dalla vicinanza degli operatori della pastorale sanitaria, e possano trovare senso e forza nella croce di Gesù, affidandosi a Lui. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Perché la nostra comunità, all'inizio della bella stagione, possa vivere il tempo libero nella meditazione della Parola ascoltata e nella carità verso i fratelli più bisognosi. Noi ti preghiamo. **R/.**

Padre misericordioso, donaci la forza del tuo Spirito, perché sappiamo accogliere il Vangelo e annunciarlo come strumenti docili nelle tue mani. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Ci purifichi, o Signore, quest'offerta che consacriamo al tuo nome, e ci conduca di giorno in giorno più vicini alle realtà del cielo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio [*Si suggerisce il prefazio delle domeniche del Tempo Ordinario IX - M. R. pag. 367*].

Antifona alla comunione

Cfr. Lc 10,1

Il Signore designò altri settantadue discepoli e li inviò a predicare il Regno.

Preghiera dopo la comunione

O Signore, che ci hai nutriti con i doni della tua carità senza limiti, fa' che godiamo i benefici della salvezza e viviamo sempre in rendimento di grazie. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

4 - 10 luglio 2022

XIV del Tempo Ordinario - II del salterio

Lunedì 4 - Feria

S. Elisabetta di Portogallo, mf
B. Piergiorgio Frassati | S. Berta | S. Cesidio
[Os 2,16.17b-18.21-22; Sal 144; Mt 9,18-26]

Martedì 5 - Feria - S. Antonio M. Zaccaria, mf

S. Atanasio | S. Ciprilla | S. Domezio | S. Stefano
[Os 8,4-7.11-13; Sal 113B; Mt 9,32-38]

Mercoledì 6 - Feria - S. Maria Goretti, mf

S. Domenica | S. Giusto | S. Romolo
[Os 10,1-3.7-8.12; Sal 104; Mt 10,1-7]

Giovedì 7 - Feria

S. Antonino Fantosati | S. Oddone | B. Benedetto XI
[Os 11,1-4.8c-9; Sal 79; Mt 10,7-15]

Venerdì 8 - Feria

S. Adriano III | B. Eugenio III | SS. Aquila e Priscilla
[Os 14,2-10; Sal 50; Mt 10,16-23]

Sabato 9 - Feria

SS. Agostino Zhao Rong e C., mf
S. Veronica Giuliani | S. Paolina [Amabile] Wisenteiner
[Is 6,1-8; Sal 92; Mt 10,24-33]

Domenica 10 - XV del Tempo Ordinario [C]

S. Audace | S. Apollonio | SS. Rufina e Seconda
[Dt 30,10-14; Sal 18; Col 1,15-20; Lc 10,25-37]

GIOIRÀ IL VOSTRO CUORE



LETTURA

La prima lettura è tratta dall'ultimo capitolo del profeta Isaia, conclusione di un libro molto complesso, sia per la composizione letteraria che per le vicende storiche a cui si riferisce. Dopo un grande travaglio, il profeta invita il popolo a rallegrarsi, perché troverà consolazione nella vicinanza del suo Dio. La Lettera ai Gàlati individua il motivo di speranza nell'opera redentrice di Gesù Cristo, che fa del credente una nuova creatura. Nel vangelo di Luca Gesù assicura questa speranza ai suoi discepoli, nella certezza che i loro nomi sono scritti in cielo, e li impegna ad annunciare a tutti questa speranza, pur nella consapevolezza che il mondo avrà difficoltà ad accogliere questo messaggio.

MEDITAZIONE

Il grande desiderio del cuore umano è quello di raggiungere la felicità, pur nelle innumerevoli avversità della vita. Il profeta Isaia intercetta questo desiderio, reso ancora più acuto dalla vicenda storica riflessa nel suo libro. Le alterne situazioni della storia d'Israele, i drammi della distruzione di Gerusalemme e dell'esilio, l'infedeltà del popolo, sembrano precludere la possibilità di un'esistenza serena, ma la bontà di Dio e il suo grande amore avranno il sopravvento, e gli uomini potranno aprirsi alla speranza per una gioia vera e duratura. La parola

di Dio assicura che il nostro cuore gioirà e invita ad annunciare che il Regno di Dio è vicino, nonostante la difficoltà di proporre uno stile di vita alternativo a quello abitualmente vissuto. Il comune modo di pensare non può portare alla felicità, perché troppo concentrato sul ristretto orizzonte del proprio io, mentre la felicità è un bene comune e nessuno può essere felice da solo. I criteri evangelici rinnovano l'orizzonte, perché invitano a cercare il bene dei fratelli, anziché il limitato vantaggio personale. Sembra una battaglia impossibile, ma nulla è impossibile per chi ha fiducia nell'amore di Dio, che vuole portare tutti i suoi figli alla felicità piena e crede che l'uomo può trasformare le situazioni e renderle ambiente favorevole per la serenità e la pace. La celebrazione di questa liturgia ci propone quella speranza che veramente può portare alla felicità, soprattutto se non si limita ad attendere qualche intervento dalla buona sorte, ma attiva tutto un processo di vita guidato dalla Provvidenza di Dio, e affidato all'impegno delle persone. Ne vale la pena, perché i nostri nomi sono scritti in cielo e, anche se "agnelli tra i lupi", quanti annunciano la pace fraterna non devono temere alcun male.

PREGHIERA

Signore, il nostro cuore ha sete di felicità, ma troppo spesso si rassegna a cercarla su strade sbagliate. Guidaci sulla strada giusta, orientaci a cercare te, e rendici annunciatori di amore e di pace in un mondo diviso e confuso.

AGIRE

Annuncerò che il Regno di Dio è vicino, con la mia fede nel suo amore, con il mio desiderio di portare pace e con la disponibilità a camminare insieme ai fratelli.

S.E. Mons. Francesco Guido Ravinale
Vescovo emerito di Asti