



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Sia benedetto Dio Padre e l'unigenito Figlio di Dio e lo Spirito Santo; perché grande è il suo amore per noi.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Oggi, celebrando la vittoria di Cristo sul peccato e sulla morte, siamo chiamati a morire al peccato per risorgere alla vita nuova. Riconosciamoci bisognosi della misericordia del Padre.

Breve pausa di silenzio.

Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**
Christe, eléison. **Christe, eléison.**
Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo,

ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

O Dio Padre, che hai mandato nel mondo il tuo Figlio, Parola di verità, e lo Spirito santificatore per rivelare agli uomini il mistero ineffabile della tua vita, fa' che nella confessione della vera fede riconosciamo la gloria della Trinità e adoriamo l'unico Dio in tre persone. Per il nostro Signore... **Amen.**

Oppure [Anno C]: Padre santo e misericordioso, che nel tuo Figlio ci hai redenti e nello Spirito ci hai santificati, donaci di crescere nella speranza che non delude, perché abiti i noi la tua sapienza. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Prv 8,22-31

Prima che la terra fosse, già la Sapienza era generata.

Dal libro dei Proverbi.

Così parla la Sapienza di Dio: «²²Il Signore mi ha creato come inizio della sua attività, prima di ogni sua opera, all'origine. ²³Dall'eternità sono stata formata, fin dal principio, dagli inizi della terra. ²⁴Quando non esistevano gli abissi, io fui generata,

quando ancora non vi erano le sorgenti cariche d'acqua; ²⁵prima che fossero fissate le basi dei monti, prima delle colline, io fui generata, ²⁶quando ancora non aveva fatto la terra e i campi né le prime zolle del mondo. ²⁷Quando egli fissava i cieli, io ero là; quando tracciava un cerchio sull'abisso, ²⁸quando condensava le nubi in alto, quando fissava le sorgenti dell'abisso, ²⁹quando stabiliva al mare i suoi limiti, così che le acque non ne oltrepassassero i confini, quando disponeva le fondamenta della terra, ³⁰io ero con lui come artefice ed ero la sua delizia ogni giorno: giocavo davanti a lui in ogni istante, ³¹giocavo sul globo terrestre, ponendo le mie delizie tra i figli dell'uomo».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Salmo responsoriale

dal Salmo 8

R/. O Signore, quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!

DO FA DO

O Si - gno-re, quan-to è mi-ra-bi-le il tuo

SOL DO

no - me su tut - ta la ter - ra!

Quando vedo i tuoi cieli, opera delle tue dita, / la luna e le stelle che tu hai fissato, / che cosa è mai l'uomo perché di lui ti ricordi, / il figlio dell'uomo, perché te ne curi? **R/.**

Davvero l'hai fatto poco meno di un dio, / di gloria e di onore lo hai coronato. / Gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, / tutto hai posto sotto i suoi piedi. **R/.**

Tutte le greggi e gli armenti / e anche le bestie della campagna, / gli uccelli del cielo e i pesci del mare, / ogni essere che percorre le vie dei mari. **R/.**

Seconda lettura

Rm 5,1-5

Andiamo a Dio per mezzo di Cristo, nella carità diffusa in noi dallo Spirito.

Dalla lettera di san Paolo ap. ai Romani.

Fratelli, 'giustificati per fede, noi siamo in pace con Dio per mezzo del Signore nostro Gesù Cristo. ²Per mezzo di lui abbiamo anche, mediante la fede, l'accesso

a questa grazia nella quale ci troviamo e ci vantiamo, saldi nella speranza della gloria di Dio. ³E non solo: ci vantiamo anche nelle tribolazioni, sapendo che la tribolazione produce pazienza, ⁴la pazienza una virtù provata e la virtù provata la speranza. ⁵La speranza poi non delude, perché l'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Canto al Vangelo

Cfr. Ap 1,8

Alleluia, alleluia.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, a Dio, che è, che era e che viene. **Alleluia.**

Vangelo

Gv 16,12-15

Tutto quello che il Padre possiede, è mio; lo Spirito prenderà del mio e ve lo annuncerà.

✠ Dal Vangelo secondo Giovanni.

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: «¹²Molte cose ho ancora da dirvi, ma per il momento non siete capaci di portarne il peso. ¹³Quando verrà lui, lo Spirito della verità, vi guiderà a tutta la verità, perché non parlerà da se stesso, ma dirà tutto ciò che avrà udito e vi annuncerà le cose future. ¹⁴Egli mi glorificherà, perché prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà. ¹⁵Tutto quello che il Padre possiede è mio; per questo ho detto che prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà».

Parola del Signore.

Lode a te, o Cristo.

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e**

dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti** e la vita del mondo che verrà. **Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, Dio nessuno lo ha mai visto! Attraverso Gesù si è rivelato come Padre e come dono di Amore. A Lui rivolgiamo le nostre preghiere.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. O Dio, che sei Amore infinito, ascoltaci.

1. Per la Chiesa, perché cresca nella consapevolezza di essere popolo radunato nell'unità del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, testimoniandola nelle opere di carità fraterna. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per coloro che governano le nazioni, perché nel loro operato possano sempre rispettare la dignità di ogni uomo e di ogni donna, creati ad immagine di Dio Trinità. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per i malati, i poveri, i carcerati e coloro che vivono situazioni di sofferenza o di solitudine, perché possano fare esperienza dell'amore di Dio mediante la nostra vicinanza e la nostra preghiera. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per la nostra comunità, perché possa sperimentare l'amore di Dio trinitario mediante i riti e le preghiere, e cresca nella partecipazione piena, attiva e consapevole, alla celebrazione del mistero dell'Amore. Noi ti preghiamo. **R/.**

O Padre Santo, che in Gesù hai rivelato il tuo volto misericordioso, e con la forza del tuo Spirito accompagni il cammino della Chiesa, ascolta la nostra preghiera, e fa' che ogni volta che celebriamo il Mistero del tuo Amore possiamo crescere nella nostra identità cristiana. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Santifica, Signore nostro Dio, i doni del nostro servizio sacerdotale sui quali invochiamo il tuo nome, e per questo sacrificio fa' di noi un'offerta perenne a te gradita. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio *(M. R. pag. 300)*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Con il tuo Figlio unigenito e con lo Spirito Santo sei un solo Dio, un solo Signore, non nell'unità di una sola persona, ma nella Trinità di una sola sostanza. Quanto hai rivelato della tua gloria, noi lo crediamo, e con la stessa fede, senza differenze, lo affermiamo del tuo Figlio e dello Spirito Santo. E nel proclamare te Dio vero ed eterno, noi adoriamo la Trinità delle persone, l'unità della natura, l'uguaglianza nella maestà divina. Gli Angeli e gli Arcangeli, i Cherubini e i Serafini, non cessano di esaltarti uniti nella stessa lode: **Santo, Santo, Santo...**

Antifona alla comunione

Cfr. Gv 16,13

Quando verrà lo Spirito della verità, vi guiderà alla verità tutta intera.

Preghiera dopo la comunione

Signore Dio nostro, la comunione al tuo sacramento e la professione della nostra fede in te, unico Dio in tre persone, siano per noi pegno di salvezza dell'anima e del corpo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

13 - 19 giugno 2022

XI del Tempo Ordinario - III del salterio

Lunedì 13 - S. Antonio di Padova, M

S. Eulogio | S. Aventino

[1Re 21,1b-16; Sal 5; Mt 5,38-42]

Martedì 14 - FERIA

S. Metodio | SS. Valerio e Rufino | S. Proto

[1Re 21,17-29; Sal 50; Mt 5,43-48]

Mercoledì 15 - FERIA

S. Vito | S. Germana | S. Bernardo | S. Lotario

[2Re 2,1.6-14; Sal 30; Mt 6,1-6.16-18]

Giovedì 16 - FERIA

SS. Quirico e Giulitta | SS. Ferreolo e Ferruccio

[Sir 48,1-14; Sal 96; Mt 6,7-15]

Venerdì 17 - FERIA

S. Nicandro | S. Marciano | S. Ranieri

[2Re 11,1-4.9-18.20; Sal 131; Mt 6,19-23]

Sabato 18 - FERIA

S. Gregorio G. Barbarigo | S. Calogero | S. Marina

[2Cr 24,17-25; Sal 88; Mt 6,24-34]

Domenica 19

SS. Corpo e Sangue di Cristo, S [C]

S. Romualdo | S. Giuliana Falconieri | S. Lamberto

SS. Gervasio e Protasio

[Gen 14,18-20; Sal 109; 1Cor 11,23-26; Lc 9,11b-17]

IMMERSI NELLA TRINITÀ



LETTURA

Noi la invociamo spesso la Trinità, magari distattamente: ci facciamo un segno di croce e già invociamo la Trinità; celebriamo i sacramenti con l'invocazione della Trinità. Noi siamo dentro il mistero della Trinità, lo respiriamo come respiriamo l'aria. Tuttavia, c'è un pericolo: parlare di Trinità rischia di essere un discorso da libri di teologia, teorico, che poi non ha grossi agganci nel concreto quotidiano. L'uomo è immagine della Trinità, ne è l'icona. Ricordiamo cosa dice la Scrittura quando parla della Creazione. C'è scritto che Dio fece l'uomo a sua immagine e somiglianza, e siccome Egli si è rivelato come Trinità, allora l'uomo non è l'immagine di un Dio solitario, unico e solo. No. L'uomo è l'immagine di un Dio che è Trinità.

MEDITAZIONE

Parlare di Trinità significa, dunque, parlare di amore, andare alla sorgente dell'amore, alla motivazione profonda, al punto di partenza di tutto, di tutta la Storia della salvezza. Se noi diciamo che Dio è Trinità, vogliamo dire esattamente che Dio è Amore. Infatti, noi parliamo di tre Persone divine: il Padre, il Figlio e lo Spirito Santo, e queste tre Persone divine sono diverse l'una dall'altra, ma la diversità non

è fonte di divisione, o di competizione, ma è storia di amore. Nelle nostre vicende umane, le nostre diversità spesso ci portano a lottare tra di noi, a guerreggiare, a fare a gomitate per vedere chi deve arrivare prima, ci portano a offenderci gli uni gli altri, a farci del male. Siamo diversi, per carattere, per educazione ricevuta, per temperamento, per studi fatti, per ambienti che frequentiamo. Quanti elementi di diversità ci sono! Ma la diversità è un *problema* o è una *risorsa*? Se è un problema, allora è chiaro che le diversità sono la nostra tragedia quotidiana perché spesso non c'è la capacità e nemmeno la voglia di comporle insieme. Se invece le diversità sono una risorsa, allora essere diversi non è così tragico, perché ognuno dà qualcosa all'altro e viceversa, c'è un *dare* e c'è un *ricevere*, ci si aiuta, ci si accoglie nei propri limiti e, dunque, ci si sopporta e qualche volta ci si perdona, non si tiene il broncio, non si ripaga con la vendetta... La diversità in Dio si fa oggi lezione per noi: il Padre è diverso dal Figlio, il Figlio è diverso dallo Spirito Santo, eppure questa diversità è armonia profonda, perché le tre Persone divine vogliono una cosa sola e tutte e tre realizzano quella cosa, non altre. Desiderano e sognano la felicità piena del genere umano.

PREGHIERA

O Dio, Padre, Figlio e Spirito Santo, Santa e divina Trinità, noi Ti chiediamo di aiutarci a ricopiare nella nostra vita il modello di vita che voi vivete: diversità nella unità, unità perfetta nell'amore. Fate che i nostri progetti di vita, tutti, siano costruiti e condotti a partire da questo modello altissimo di vita e di amore che vediamo in Voi.

AGIRE

Invocherò spesso la Santissima Trinità durante questa giornata, affinché mi ispiri uno stile di amore.

S.E. Mons. Luigi Mansi
Vescovo di Andria