



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Messa Vespertina nella Vigilia

Antifona d'ingresso

Cfr. Rm 5,5; 8,11

L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che abita in noi. Alleluia.

Atto penitenziale

[vedi Messa del giorno]

Gloria

[vedi Messa del giorno]

Colletta

Dio onnipotente ed eterno, che hai racchiuso la celebrazione della Pasqua nel tempo sacro dei cinquanta giorni, rinnova il prodigio della Pentecoste: fa' che i popoli dispersi si raccolgano insieme e le diverse lingue si uniscano a proclamare la gloria del tuo nome. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Gen 11,1-9

Dal libro della Genesi.

Tutta 'la terra aveva un'unica lingua e uniche parole. ²Emigrando dall'oriente, gli uomini capitarono in una pianura nella regione di Sinar e vi si stabilirono. ³Si dissero l'un l'altro: «Venite, facciamoci mattoni e cuociamoli al fuoco». Il mattone servì loro da pietra e il bitume da malta. ⁴Poi dissero: «Venite, costruiamoci una città e una torre, la cui cima tocchi il cielo, e facciamoci un nome, per non disperderci su tutta la terra». ⁵Ma il Signore scese a vedere la città e la torre che i figli degli uomini stavano costruendo. ⁶Il Signore disse: «Ecco, essi sono un unico popolo e hanno tutti un'unica lingua; questo è l'inizio della loro opera, e ora quanto avranno in progetto di fare non sarà loro impossibile. ⁷Scen-

diamo dunque e confondiamo la loro lingua, perché non comprendano più l'uno la lingua dell'altro». ⁸Il Signore li disperse di là su tutta la terra ed essi cessarono di costruire la città. ⁹Per questo la si chiamò Babele, perché là il Signore confuse la lingua di tutta la terra e di là il Signore li disperse su tutta la terra.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Salmo responsoriale

dal Salmo 32

R/. Su tutti i popoli regna il Signore.

Il Signore annulla i disegni delle nazioni, / rende vani i progetti dei popoli. / Ma il disegno del Signore sussiste per sempre, / i progetti del suo cuore per tutte le generazioni. **R/.**

Beata la nazione che ha il Signore come Dio, / il popolo che egli ha scelto come sua eredità. / Il Signore guarda dal cielo: / egli vede tutti gli uomini. **R/.**

Dal trono dove siede / scruta tutti gli abitanti della terra, / lui, che di ognuno ha plasmato il cuore / e ne comprende tutte le opere. **R/.**

Seconda lettura

Rm 8,22-27

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani.

Fratelli, ²²sappiamo che tutta insieme la creazione geme e soffre le doglie del parto fino ad oggi. ²³Non solo, ma anche noi, che possediamo le primizie dello Spirito, gemiamo interiormente aspettando l'adozione a figli, la redenzione del nostro corpo. ²⁴Nella speranza infatti siamo stati salvati. Ora, ciò che si spera, se è visto, non è più oggetto di speranza; infatti, ciò che uno già vede, come potrebbe sperarlo? ²⁵Ma, se speriamo quello che non vediamo, lo attendiamo con perseveranza. ²⁶Allo stesso modo anche lo Spirito viene in aiuto alla nostra debolezza; non sappia-

mo infatti come pregare in modo conveniente, ma lo Spirito stesso intercede con gemiti inesprimibili; ²⁷e colui che scruta i cuori sa che cosa desidera lo Spirito, perché egli intercede per i santi secondo i disegni di Dio.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo

Alleluia, alleluia.

Vieni, Spirito Santo, riempi i cuori dei tuoi fedeli, e accendi in essi il fuoco del tuo amore. **Alleluia.**

Vangelo

Gv 7,37-39

✠ Dal Vangelo secondo Giovanni.

Nell'ultimo ³⁷giorno, il grande giorno della festa, Gesù, ritto in piedi, gridò: «Se qualcuno ha sete, venga a me, e beva ³⁸chi crede in me. Come dice la Scrittura: dal suo grembo sgorgheranno fiumi di acqua viva». ³⁹Questo egli disse dello Spirito che avrebbero ricevuto i credenti in lui: infatti non vi era ancora lo Spirito, perché Gesù non era ancora stato glorificato.

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

Professione di fede [vedi Messa del giorno]

LITURGIA EUCARISTICA

Pregiera sulle offerte

Effondi, o Padre, la benedizione del tuo Spirito sui doni che presentiamo, perché la loro forza susciti nella Chiesa quell'amore che rivela a tutti gli uomini la verità del tuo mistero di salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Antifona alla comunione

Gv 7,37

Nell'ultimo giorno, il grande giorno della festa, Gesù, ritto in piedi, gridò: «Se qualcuno ha sete, venga a me, e beva». Alleluia.

Pregiera dopo la comunione

I doni che abbiamo ricevuto, o Padre, accendano in noi il fuoco dello Spirito che hai effuso in modo mirabile sugli apostoli nel giorno della Pentecoste. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Messa del giorno

Antifona d'ingresso

Cfr. Sap 1,7

Lo Spirito del Signore riempie l'universo; egli, che tutto abbraccia, conosce ogni linguaggio. Alleluia.

28 | *messa meditazione domenicale*

Atto penitenziale

Nel giorno di Pentecoste è effuso lo Spirito Santo, dopo il sacrificio del Figlio e la sua glorificazione. Disponiamo i nostri cuori a questa celebrazione con compunzione e pentimento dei nostri peccati.

Breve pausa di silenzio.

Signore, che ci doni lo Spirito Consolatore che viene dal Padre, **Kýrie, eléison. Kýrie, eléison.**

Cristo, che vieni a rinnovare la terra col fuoco dell'amore, **Christe, eléison. Christe, eléison.**

Signore, che rendi ognuno di noi sale della terra e luce del mondo, **Kýrie, eléison. Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

O Dio, che nel mistero della Pentecoste santifici la tua Chiesa in ogni popolo e nazione, diffondi sino ai confini della terra i doni dello Spirito Santo, e rinnova anche oggi nel cuore dei credenti i prodigi che nella tua bontà hai operato agli inizi della predicazione del Vangelo. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

At 2,1-11

Dagli Atti degli Apostoli.

Mentre ¹stava compendosi il giorno della Pentecoste, si trovavano tutti insieme nello stesso luogo. ²Venne all'improvviso dal cielo un fragore, quasi un vento che si abbatte impetuoso, e riempi tutta la casa dove stavano. ³Apparvero loro lingue come di fuoco, che si dividevano, e si posarono su cia-

scuno di loro, ⁴e tutti furono colmati di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue, nel modo in cui lo Spirito dava loro il potere di esprimersi. ⁵Abitavano allora a Gerusalemme Giudei osservanti, di ogni nazione che è sotto il cielo. ⁶A quel rumore, la folla si radunò e rimase turbata, perché ciascuno li udiva parlare nella propria lingua. ⁷Erano stupiti e, fuori di sé per la meraviglia, dicevano: «Tutti costoro che parlano non sono forse Galilei? ⁸E come mai ciascuno di noi sente parlare nella propria lingua nativa? ⁹Siamo Parti, Medi, Elamiti; abitanti della Mesopotàmia, della Giudea e della Cappadocia, del Ponto e dell'Asia, ¹⁰della Frigia e della Panfilia, dell'Egitto e delle parti della Libia vicino a Cirene, Romani qui residenti, ¹¹Giudei e proseliti, Cretesi e Arabi, e li udiamo parlare nelle nostre lingue delle grandi opere di Dio».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Salmo responsoriale

dal Salmo 103

R/. **Manda il tuo Spirito, Signore, a rinnovare la terra.**

RE SI - MI -
 Man-da il tuo Spi-ri-to, Si-gno - re,
 LA RE
 a rin-no - va - re la ter-ra.

Benedici il Signore, anima mia! / Sei tanto grande, Signore, mio Dio! / Quante sono le tue opere, Signore! / Le hai fatte tutte con saggezza; / la terra è piena delle tue creature. **R/.**

Togli loro il respiro: muoiono, / e ritornano nella loro polvere. / Mandi il tuo spirito, sono creati, / e rinnovi la faccia della terra. **R/.**

Sia per sempre la gloria del Signore; / gioisca il Signore delle sue opere. / A lui sia gradito il mio canto, / io gioirò nel Signore. **R/.**

Seconda lettura

Rm 8,8-17

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani.

Fratelli, quelli che si lasciano dominare dalla carne non possono piacere a Dio. Voi però non siete sotto il dominio della carne, ma dello Spirito, dal momento che lo Spirito di Dio abita in voi. Se qualcuno non ha lo Spirito di Cristo, non gli appartiene. Ora, se Cristo è in voi, il vostro corpo è morto per il peccato, ma lo Spirito è vita per la giustizia. E se lo Spi-

rito di Dio, che ha risuscitato Gesù dai morti, abita in voi, colui che ha risuscitato Cristo dai morti darà la vita anche ai vostri corpi mortali per mezzo del suo Spirito che abita in voi. Così dunque, fratelli, noi siamo debitori non verso la carne, per vivere secondo i desideri carnali, perché, se vivete secondo la carne, morirete. Se, invece, mediante lo Spirito fate morire le opere del corpo, vivrete. Infatti tutti quelli che sono guidati dallo Spirito di Dio, questi sono figli di Dio. E voi non avete ricevuto uno spirito da schiavi per ricadere nella paura, ma avete ricevuto lo Spirito che rende figli adottivi, per mezzo del quale gridiamo: «Abbà! Padre!». Lo Spirito stesso, insieme al nostro spirito, attesta che siamo figli di Dio. E se siamo figli, siamo anche eredi: eredi di Dio, coeredi di Cristo, se davvero prendiamo parte alle sue sofferenze per partecipare anche alla sua gloria.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Sequenza

Vieni, Santo Spirito, manda a noi dal cielo un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri, vieni, datore dei doni, vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo, nella calura, riparo, nel pianto, conforto.

O luce beatissima, invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza, nulla è nell'uomo, nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido, bagna ciò che è arido, sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido, scalda ciò che è gelido, drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli, che solo in te confidano, i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna.

Canto al Vangelo

Alleluia, alleluia.

Vieni, Santo Spirito, riempi i cuori dei tuoi fedeli e accendi in essi il fuoco del tuo amore. **Alleluia.**

Vangelo

Gv 14,15-16.23b-26

✠ Dal Vangelo secondo Giovanni.

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «¹⁵Se mi amate, osserverete i miei comandamenti; ¹⁶e io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paràclito perché rimanga con voi per sempre. ²³Se uno mi ama, osserverà la mia parola e il Padre mio lo amerà e noi verremo a lui e prenderemo dimora presso di lui. ²⁴Chi non mi ama, non osserva le mie parole; e la parola che voi ascoltate non è mia, ma del Padre che mi ha mandato. ²⁵Vi ho detto queste cose mentre sono ancora presso di voi. ²⁶Ma il

Paràclito, lo Spirito Santo che il Padre manderà nel mio nome, lui vi insegnerà ogni cosa e vi ricorderà tutto ciò che io vi ho detto».

Parola del Signore.

Lode a te, o Cristo.

Professione di fede *[Simbolo degli Apostoli]*

Io credo in Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; **e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore**, *[si china il capo]* il quale fu concepito di Spirito Santo, **nacque da Maria Vergine**, patì sotto Ponzio Pilato, **fu crocifisso, morì e fu sepolto**; discese agli inferi; **il terzo giorno risuscitò da morte**; salì al cielo, **siede alla destra di Dio Padre onnipotente**; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. **Credo nello Spirito Santo**, la santa Chiesa cattolica, **la comunione dei santi**, la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne**, la vita eterna. **Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, in questo giorno, compimento della Pasqua, invochiamo da Dio Padre lo Spirito consolatore, perché possiamo vivere ogni attimo della nostra vita animati dal fuoco del suo Amore e trasformare gli ambienti in cui viviamo in luoghi di accoglienza del Vangelo.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Donaci, o Padre, il tuo Spirito d'amore.

1. Padre Santo, donaci il tuo Spirito perché le nostre comunità cristiane, spesso disorientate da problemi e ideologie contrarie al Vangelo, possano camminare sulle vie segnate dalla tua Parola proclamata. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Padre misericordioso, sostieni i malati e i sofferenti nel loro cammino di fede, perché vivano l'esperienza della prova come testimonianza di amore e di carità, a beneficio dell'annuncio della Pasqua. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Padre della luce, illumina i missionari del Vangelo, perché possano sopportare, con fiducia in te, le persecuzioni subite a causa della testimonianza della fede. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Padre della gioia, alimenta nei catechisti il desiderio di diffondere in ogni famiglia la gioia di sentirsi Chiesa domestica, per edificare il mondo secondo il tuo progetto di amore. Noi ti preghiamo. **R/.**

O Padre, in questo giorno di grande festa, rinnova in noi il dono del tuo Spirito, perché illumini le nostre scelte e ci renda testimoni gioiosi del tuo Figlio Gesù, che vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Manda, o Padre, lo Spirito Santo promesso dal tuo Figlio, perché riveli pienamente ai nostri cuori il mistero di questo sacrificio e ci apra alla conoscenza della verità tutta intera. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Antifona alla comunione

Gv 14,16

Io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paraclito, perché rimanga con voi per sempre. Alleluia.

Preghiera dopo la comunione

O Dio, che doni alla tua Chiesa la comunione ai beni del cielo, custodisci in noi la tua grazia, perché resti sempre vivo il dono dello Spirito Santo che abbiamo ricevuto e questo cibo spirituale giovi alla nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

6 - 12 giugno 2022

X del Tempo Ordinario - II del salterio

Lunedì 6 - B. V. Maria Madre della Chiesa, M

S. Norberto | S. Claudio | S. Gilberto | S. M. Champagnat
[Gen 3,9-15-20 opp. At 1,12-14; Sal 86; Gv 19,25-34]

Martedì 7 - Feria

S. Antonio M. Gianelli | S. Roberto di Newminster
[1Re 17,7-16; Sal 4; Mt 5,13-16]

Mercoledì 8 - Feria

S. Guglielmo di York | S. Massimino di Aix | S. Medardo
[1Re 18,20-39; Sal 15; Mt 5,17-19]

Giovedì 9 - Feria - S. Efrem, mf

S. Columba | B. Anna Maria Taigi | S. Massimiano
SS. Primo e Feliciano | B. Luigi Boccardo
[1Re 18,41-46; Sal 64; Mt 5,20-26]

Venerdì 10 - Feria

S. Landerico | B. Diana degli Andalò
[1Re 19,9a.11-16; Sal 26; Mt 5,27-32]

Sabato 11 - S. Barnaba, M

S. Paola Frassinetti | B. Iolanda di Polonia | S. Parisio
[At 11,21b-26; 13,1-3; Sal 97; Mt 10,7-13]

Domenica 12 - Santissima Trinità, S (C)

S. Leone III | S. Gaspare Luigi Bertoni | S. Odolfo
[Prv 8,22-31; Sal 8; Rm 5,1-5; Gv 16,12-15]