



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Sal 12,6

Io nella tua fedeltà ho confidato; esulterà il mio cuore nella tua salvezza, canterò al Signore, che mi ha beneficato.

Atto penitenziale

Oggi, celebrando la vittoria di Cristo sul peccato e sulla morte, siamo chiamati a morire al peccato per risorgere alla vita nuova. Riconosciamoci bisognosi della misericordia del Padre.

Breve pausa di silenzio.

Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**
Christe, eléison. **Christe, eléison.**
Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra

del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

Il tuo aiuto, Dio onnipotente, ci renda sempre attenti alla voce dello Spirito, perché possiamo conoscere ciò che è conforme alla tua volontà e attuarlo nelle parole e nelle opere. Per il nostro Signore... **Amen.**

Oppure [Anno C]: Padre misericordioso, che fai sorgere il sole sui buoni e sui malvagi, rendici capaci di perdonare chi ci fa del male, affinché il nostro amore non conosca nemici, e viviamo da figli e fratelli in Cristo Signore. Egli è Dio... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

¹Sam 26,2.7-9.12-13.22-23

Dal primo libro di Samuèle.

In quei giorni, ²Saul si mosse e scese nel deserto di Zif, conducendo con sé tremila uomini scelti d'Israele, per ricercare Davide nel deserto di Zif. ⁷Davide e Abisài scesero tra quella gente di notte ed ecco, Saul dormiva profondamente tra i carriaggi e la sua lancia era infissa a terra presso il suo capo, mentre Abner con la truppa dormiva all'intorno. ⁸Abisài disse a Davide: «Oggi Dio ti ha messo nelle mani il tuo nemico. Lascia dunque che io l'inchiiodi a terra con la lancia in un sol colpo e non aggiungerò il secondo». ⁹Ma Davide disse ad Abisài: «Non ucciderlo! Chi mai ha messo la mano sul consacrato del Signore ed è rimasto impunito?». ¹²Davide portò via la lancia e la brocca dell'acqua che era presso il capo di Saul e tutti e due se ne andarono; nessuno vide, nessuno se ne accorse,

nessuno si svegliò: tutti dormivano, perché era venuto su di loro un torpore mandato dal Signore. ¹³Davide passò dall'altro lato e si fermò lontano sulla cima del monte; vi era una grande distanza tra loro. Davide gridò: ²²«Ecco la lancia del re: passi qui uno dei servitori e la prenda! ²³Il Signore renderà a ciascuno secondo la sua giustizia e la sua fedeltà, dal momento che oggi il Signore ti aveva messo nelle mie mani e non ho voluto stendere la mano sul consacrato del Signore».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo responsoriale *dal Salmo 102*

R/. Il Signore è buono e grande nell'amore.

Musical notation for the responsory. It consists of two staves of music in 2/4 time. The first staff has a treble clef and a key signature of one flat (B-flat). The notes are: G4 (SOL), A4, B4, C5 (DO), G4, F4, E4, D4. The lyrics 'Il Si-gno-re è buo-no e' are written below the notes. The second staff has a treble clef and a key signature of one flat. The notes are: G4, A4, B4, C5, G4, F4, E4, D4. The lyrics 'gran-de nell'a - mo - re.' are written below the notes. Above the first staff, 'SOL' and 'DO' are written above the G and C notes respectively. Above the second staff, 'SOL' and 'DO' are written above the G and C notes respectively.

Benedici il Signore, anima mia, / quanto è in me benedica il suo santo nome. / Benedici il Signore, anima mia, / non dimenticare tutti i suoi benefici. **R/.**

Egli perdona tutte le tue colpe, / guarisce tutte le tue infermità, / salva dalla fossa la tua vita, / ti circonda di bontà e misericordia. **R/.**

Misericordioso e pietoso è il Signore, / lento all'ira e grande nell'amore. / Non ci tratta secondo i nostri peccati / e non ci ripaga secondo le nostre colpe. **R/.**

Quanto dista l'oriente dall'occidente, / così egli allontana da noi le nostre colpe. / Come è tenero un padre verso i figli, / così il Signore è tenero verso quelli che lo temono. **R/.**

Seconda lettura *1Cor 15,45-49*

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi.

Fratelli, ⁴⁵il primo uomo, Adamo, divenne un essere vivente, ma l'ultimo Adamo divenne spirito datore di vita. ⁴⁶Non vi fu prima il corpo spirituale, ma quello animale, e poi lo spirituale. ⁴⁷Il primo uomo, tratto dalla terra, è fatto di terra; il secondo uomo viene dal cielo. ⁴⁸Come è l'uomo terreno, così sono quelli di terra; e come è l'uomo celeste, così anche i ce-

lesti. ⁴⁹E come eravamo simili all'uomo terreno, così saremo simili all'uomo celeste.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo *Gv 13,34*

Alleluia, alleluia.
Vi do un comandamento nuovo, dice il Signore: come io ho amato voi, così amatevi anche voi gli uni gli altri. **Alleluia.**

Vangelo *Lc 6,27-38*

Dal Vangelo secondo Luca.

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «²⁷A voi che ascoltate, io dico: amate i vostri nemici, fate del bene a quelli che vi odiano, ²⁸benedite coloro che vi maledicono, pregate per coloro che vi trattano male. ²⁹A chi ti percuote sulla guancia, offri anche l'altra; a chi ti strappa il mantello, non rifiutare neanche la tunica. ³⁰Da' a chiunque ti chiede, e a chi prende le cose tue, non chiederle indietro. ³¹E come volete che gli uomini facciano a voi, così anche voi fate a loro. ³²Se amate quelli che vi amano, quale gratitudine vi è dovuta? Anche i peccatori amano quelli che li amano. ³³E se fate del bene a coloro che fanno del bene a voi, quale gratitudine vi è dovuta? Anche i peccatori fanno lo stesso. ³⁴E se prestate a coloro da cui sperate ricevere, quale gratitudine vi è dovuta? Anche i peccatori concedono prestiti ai peccatori per riceverne altrettanto. ³⁵Amate invece i vostri nemici, fate del bene e prestate senza sperarne nulla, e la vostra ricompensa sarà grande e sarete figli dell'Altissimo, perché egli è benevolo verso gli ingrati e i malvagi. ³⁶Siate misericordiosi, come il Padre vostro è misericordioso. ³⁷Non giudicate e non sarete giudicati; non condannate e non sarete condannati; perdonate e sarete perdonati. ³⁸Date e vi sarà dato: una misura buona, pigiata, colma e traboccante vi sarà versata nel grembo, perché con la misura con la quale misurate, sarà misurato a voi in cambio».

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza di-**

scese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. **Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti** e la vita del mondo che verrà. **Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, ci stupisce sempre più l'invito del Signore ad amare i nemici, perché ci spinge ad andare oltre i nostri schemi mentali e a percorrere quelle strade nuove che ogni volta lo Spirito Santo apre dinanzi a noi, per amare i fratelli e le sorelle alla maniera di Gesù. Invochiamo l'aiuto del Padre misericordioso.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Padre santo, buono e grande nell'amore, ascoltaci.

1. Per la Chiesa, perché ogni battezzato possa testimoniare la misericordia di Dio nell'amore vicendevole, oltre i confini delle diversità di cultura e di vita sociale. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per coloro che sono chiamati a educare le nuove generazioni, perché possano essere guidati sempre dalle virtù della fede, della speranza e della carità che si imparano alla scuola del Vangelo. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per coloro che curano l'amministrazione del bene comune, perché ogni edificio e struttura sia idonea a favorire delle sane relazioni sociali tra i cittadini, per la crescita nella pace e nella giustizia. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per i malati e le persone anziane, perché sentano la vicinanza di quei cristiani che non smettono mai di pregare per la loro salute fisica e spirituale e di adoperarsi per alleviare le loro sofferenze. Noi ti preghiamo. **R/.**
5. Per noi qui riuniti, perché il nostro cuore, illuminato dalla Parola di Dio, sia sempre disponibile a chiedere perdono per le offese recate e a donare misericordia per le offese subite. Noi ti preghiamo. **R/.**

Padre misericordioso, in Gesù ci hai dato l'esempio del perdono; sia per noi la parola pentitoria che non ammette scuse nella decisione di donare misericordia, sia fuoco che ci spinga ad essere testimoni della carità di Dio ricevuta nel sacramento della riconciliazione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

O Signore, in obbedienza al tuo comando celebriamo questi misteri: fa' che i doni offerti in onore della tua gloria ci conducano alla salvezza eterna. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio [Si suggerisce il prefazio delle domeniche del Tempo Ordinario VII - M. R. pag. 365].

Antifona alla comunione

Lc 6,36

«Siate misericordiosi, come è misericordioso il Padre vostro», dice il Signore.

Preghiera dopo la comunione

Dio onnipotente, il pegno di salvezza ricevuto in questi misteri ci conduca alla vita eterna. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

21 - 27 febbraio 2022

VII del Tempo Ordinario - III del salterio

Lunedì 21 - Feria - S. Pier Damiani, mf

S. Eleonora | S. Irene | S. Felice

[Gc 3,13-18; Sal 18; Mc 9,14-29]

Martedì 22 - Cattedra di San Pietro, F

S. Margherita | S. Massimiano

[1Pt 5,1-4; Sal 22; Mt 16,13-19]

Mercoledì 23 - S. Policarpo, M

S. Romana | S. Primiano | S. Milone

[Gc 4,13-17; Sal 48; Mc 9,38-40]

Giovedì 24 - Feria

S. Evezio | S. Etelberto | S. Modesto

[Gc 5,1-6; Sal 48; Mc 9,41-50]

Venerdì 25 - Feria

S. Gerlando | S. Eustasio | S. Cesario

[Gc 5,9-12; Sal 102; Mc 10,1-12]

Sabato 26 - Feria

S. Alessandro di Alessandria | S. Agricola

[Gc 5,13-20; Sal 140; Mc 10,13-16]

Domenica 27 - VIII del Tempo Ordinario (C)

S. Gregorio di Narek | S. Gabriele dell'Addolorata

[Sir 27,5-8 (NV) (gr. 27,4-7); Sal 91; 1Cor 15,54-58;

Lc 6,39-45]

L'AMORE DENUNCIA I PROGETTI DEL MONDO



LETTURA

La vicenda di Saul è enigmatica e istruttiva. Davide, pur potendo, non lo uccide perché, nonostante le difficoltà con Dio, il re resta sempre un consacrato. Leggendo la seconda lettura comprendiamo che la nobiltà e il valore dell'essere umano dipendono dalla creazione stessa. Dalla terra l'uomo è elevato all'amicizia, prima, e alla figliolanza divina, poi. Resa santa e divinizzata dal Mistero Pasquale di Cristo, per bontà di Dio, ogni persona viene resa perfetta ed eterna. È una realtà da accogliere attraverso l'ascolto, da comprendere e da vivere nella pratica quotidiana dell'amore.

MEDITAZIONE

I discepoli del Signore imparano ad ascoltare. È la disciplina del Vangelo che fa entrare sempre più nella logica del Regno di Dio. Riscoprire il silenzio, impellente necessità per l'uomo contemporaneo, rafforza l'attività creativa dell'uomo. L'Amore assoluto offre alle creature la possibilità di amare, un'opera che si impara dall'ascolto, quell'attitudine interiore profonda che va costantemente ricercata e alimentata. È un'attenzione paragonabile alla preghiera. Sempre più raro, in una società che privilegia la chiacchiera, la superficialità, la cosiddetta comunicazione globale: tutti commentano e fanno finta di sapere. Ma non si dice nulla di serio e di significativo. Si celebra l'attivismo, l'efficienza, la produttività e il consumo e, con essi, il

frastuono e la rissa quotidiana, nella sottomissione al dio del consenso e degli ascolti. Il Cristo ci richiama all'ascolto per permettere allo Spirito della verità di scavare i suoi sentieri nella profondità dei nostri cuori, e di abilitarci a pensare in modo creativo per agire in modo potente, amando e perdonando come Gesù. Diventeremo inevitabilmente, però, delle presenze scomode e indigeste perché la legge dell'amore vero non è per nulla gradita al mondo e ai suoi poteri. Rappresenta anzi una minaccia, un ostacolo ai loro progetti, una denuncia opprimente. Ma siamo chiamati ad amare di un amore gratuito e universale in Cristo. Lo impariamo ogni giorno ascoltando gli insegnamenti di Gesù. L'amore gratuito non può essere compreso al di fuori del Vangelo e rimanendo nella logica del mondo. La radicalità delle parole di Gesù afferma la necessità di trasformare ogni settore della vita. Questo modo divino di essere uomini cambia radicalmente la realtà, perché amare non è un'azione spontanea. Spezziamo la catena del male, amiamo per primi e accettiamo di amare nonostante tutto.

PREGHIERA

Io come un sordo non ascolto e come un muto non apro la bocca; sono come un uomo che non sente e non vuole rispondere. Perché io attendo te, Signore; tu risponderai, Signore, mio Dio... Ecco, io sto per cadere e ho sempre dinanzi la mia pena... Non abbandonarmi, Signore, Dio mio, da me non stare lontano; vieni presto in mio aiuto, Signore, mia salvezza [dal Salmo 37].

AGIRE

C'è qualcuno da perdonare nella nostra vita. E qualcuno a cui chiedere perdono. Proviamo a fare entrambe le cose.

Don Domenico Repice