



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Sap 18,14-15

**Mentre un profondo silenzio avvolgeva tutte le cose e la notte era a metà del suo rapido corso, la tua parola onnipotente, o Signore, è scesa dai cieli, dal tuo trono regale.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi. **E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Il mistero avvolto nel silenzio per secoli ed ora manifestato si presenta in ogni celebrazione eucaristica. In questo tempo di Natale, pentiti per i nostri peccati, disponiamo i nostri cuori ad accogliere pienamente il Dio fatto uomo per noi.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, Verbo eterno disceso dal cielo, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Cristo, apparso nel grande mistero dell'Incarnazione, **Christe, eléison.**

**Christe, eléison.**

Signore, venuto come Redentore del mondo per mezzo di Maria, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodia-

mo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, **abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

Dio onnipotente ed eterno, luce dei credenti, riempi della tua gloria il mondo intero, e rivela a tutti i popoli nello splendore della tua luce. Per il nostro Signore... **Amen.**

**Oppure:** O Dio, nostro Padre, che nel Verbo venuto ad abitare in mezzo a noi riveli al mondo la tua gloria, illumina gli occhi del nostro cuore, perché, credendo nel tuo Figlio unigenito, gustiamo la gioia di essere tuoi figli. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

Sir 24,1-4.12-16

**Dal libro del Siràcide.**

**L**a sapienza fa il proprio elogio, in Dio trova il proprio vanto, in mezzo al suo popolo proclama la sua gloria. <sup>2</sup>Nell'assemblea dell'Altissimo apre la bocca, dinanzi alle sue schiere proclama la sua gloria, <sup>3</sup>in mezzo al suo popolo viene esaltata, nella santa assemblea viene ammirata, <sup>4</sup>nella moltitudine degli eletti trova la sua lode e tra i benedetti è benedetta, mentre dice: <sup>12</sup>«Allora il creatore dell'universo mi diede un ordine, colui che

mi ha creato mi fece piantare la tenda e mi disse: <sup>13</sup>«Fissa la tenda in Giacobbe e prendi eredità in Israele, affonda le tue radici tra i miei eletti». <sup>14</sup>Prima dei secoli, fin dal principio, egli mi ha creata, per tutta l'eternità non verò meno. <sup>15</sup>Nella tenda santa davanti a lui ho officiato e così mi sono stabilita in Sion. Nella città che egli ama mi ha fatto abitare e in Gerusalemme è il mio potere. <sup>16</sup>Ho posto le radici in mezzo a un popolo glorioso, nella porzione del Signore è la mia eredità, nell'assemblea dei santi ho preso dimora».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

### Salmo responsoriale dal Salmo 147

**R/. Il Verbo si è fatto carne e ha posto la sua dimora in mezzo a noi.**

DO RE- SOL LA-

Il Ver-bo si è fat-to car-ne e ha po-sto

MI- FA SOL

la sua di - mo - ra in mez-zo a noi.

Celebra il Signore, Gerusalemme, / loda il tuo Dio, Sion, / perché ha rinforzato le sbarre delle tue porte, / in mezzo a te ha benedetto i tuoi figli. **R/.**

Egli mette pace nei tuoi confini / e ti sazia con fiore di frumento. / Manda sulla terra il suo messaggio: / la sua parola corre veloce. **R/.**

Annuncia a Giacobbe la sua parola, / i suoi decreti e i suoi giudizi a Israele. / Così non ha fatto con nessun'altra nazione, / non ha fatto conoscere loro i suoi giudizi. **R/.**

### Seconda lettura Ef 1,3-6.15-18

**Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini.**

**B**enedetto <sup>3</sup>Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, che ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale nei cieli in Cristo. <sup>4</sup>In lui ci ha scelti prima della creazione del mondo per essere santi e immacolati di fronte a lui nella carità, <sup>5</sup>predestinandoci a essere per lui figli adottivi mediante Gesù Cristo, secondo il disegno d'amore della sua volontà, <sup>6</sup>a lode dello splendore della sua grazia, di cui ci ha gratificati nel Figlio amato. <sup>15</sup>Perciò anch'io [Paolo], avendo avuto notizia della vostra fede nel Signore Gesù e dell'amore

che avete verso tutti i santi, <sup>16</sup>continuamente rendo grazie per voi ricordandovi nelle mie preghiere, <sup>17</sup>affinché il Dio del Signore nostro Gesù Cristo, il Padre della gloria, vi dia uno spirito di sapienza e di rivelazione per una profonda conoscenza di lui; <sup>18</sup>illumini gli occhi del vostro cuore per farvi comprendere a quale speranza vi ha chiamati, quale tesoro di gloria racchiude la sua eredità fra i santi.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

### Canto al Vangelo Cfr. 1Tm 3,16

**Alleluia, alleluia.**

Gloria a te, o Cristo, annunciato a tutte le genti; gloria a te, o Cristo, creduto nel mondo.

**Alleluia.**

### Vangelo Gv 1,1-18

**✠ Dal Vangelo secondo Giovanni.**

*Per la forma breve si omette quanto racchiuso tra [ ].*

**I**n principio era il Verbo, e il Verbo era presso Dio e il Verbo era Dio. <sup>2</sup>Egli era, in principio, presso Dio: <sup>3</sup>tutto è stato fatto per mezzo di lui e senza di lui nulla è stato fatto di ciò che esiste. <sup>4</sup>In lui era la vita e la vita era la luce degli uomini; <sup>5</sup>la luce splende nelle tenebre e le tenebre non l'hanno vinta. <sup>6</sup>Venne un uomo mandato da Dio: il suo nome era Giovanni. <sup>7</sup>Egli venne come testimone per dare testimonianza alla luce, perché tutti credessero per mezzo di lui. <sup>8</sup>Non era lui la luce, ma doveva dare testimonianza alla luce. <sup>9</sup>Veniva nel mondo la luce vera, quella che illumina ogni uomo. <sup>10</sup>Era nel mondo e il mondo è stato fatto per mezzo di lui; eppure il mondo non lo ha riconosciuto. <sup>11</sup>Venne fra i suoi, e i suoi non lo hanno accolto. <sup>12</sup>A quanti però lo hanno accolto ha dato potere di diventare figli di Dio: a quelli che credono nel suo nome, <sup>13</sup>i quali, non da sangue né da volere di carne né da volere di uomo, ma da Dio sono stati generati. <sup>14</sup>E il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi; e noi abbiamo contemplato la sua gloria, gloria come del Figlio unigenito che viene dal Padre, pieno di grazia e di verità. <sup>15</sup>Giovanni gli dà testimonianza e proclama: «Era di lui che io dissi: Colui che viene dopo di me è avanti a me, perché era prima di me». <sup>16</sup>Dalla sua pienezza noi tutti abbiamo ricevuto: grazia su grazia. <sup>17</sup>Perché la Legge fu data per mezzo di Mosè, la grazia e la verità vennero per mezzo di Gesù Cristo. <sup>18</sup>Dio, nessuno lo ha mai visto: il Figlio unigenito, che è Dio ed è nel seno del Padre, è lui che lo ha rivelato.]

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

## Professione di fede

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, ciò che le nostre orecchie hanno udito, i nostri occhi hanno visto e le nostre mani hanno toccato, si trasforma in preghiera, condivisa in questa assemblea eucaristica, rivolta al Padre, che in Cristo suo Figlio ha “dato” tutto e ha “detto” tutto.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. Donaci la luce del tuo Spirito, o Padre.**

1. Per la Chiesa, perché guidata dal Papa, dai vescovi e dai presbiteri, possa annunciare al mondo la propria fede come esperienza “concreta”, a contatto con il Mistero del Dio fatto uomo e celebrato in questa liturgia. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per coloro che ci governano, perché cerchino sempre ciò che promuove la dignità della natura umana, nella quale Cristo si è incarnato per essere in tutto simile agli uomini, perfino nella morte, e così manifestare l'infinito amore di Dio. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per coloro che soffrono a causa delle malattie, che sono disorientati ed hanno smarrito il senso della vita, perché possano trovare nei cristiani non solo la luce capace di illuminare il cammino tortuoso dell'esistenza, ma il riflesso della santità di Dio. Noi ti preghiamo. **R/.**

4. Per questa nostra assemblea liturgica, riunita per l'ascolto della Parola e la condivisione dell'Eucaristia, perché sia trasformata dalla stessa Parola proclamata e rigenerata dal Pane eucaristico. Noi ti preghiamo. **R/.**

O Dio, mentre lodiamo e benediciamo la tua bontà, ti chiediamo di accogliere la nostra preghiera. Fa' che il Pane, che spezzeremo sulla mensa, ci sproni a vivere come tuoi figli nella condivisione e nella fraternità più sincera. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Accogli, o Signore, i doni che ti offriamo e santificaci per la nascita del tuo Figlio unigenito, che ci indica la via della verità e promette la vita eterna. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

### Antifona alla comunione

*Cfr. Gv 1,12*

**A quanti lo hanno accolto il Verbo incarnato ha dato potere di diventare figli di Dio.**

### Preghiera dopo la comunione

Signore Dio nostro, questo sacramento agisca in noi, ci purifichi dal male e compia le nostre giuste aspirazioni. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Calendario liturgico settimanale

3 gennaio – 9 gennaio 2022

Tempo di Natale – II del salterio [Proprio]

**Lunedì 3 – FERIA** – SS. Nome di Gesù, mf

S. Fiorenzo | S. Daniele | S. Luciano | S. Imbenia

[1Gv 2,29 – 3,6; Sal 97; Gv 1,29-34]

**Martedì 4 – FERIA**

SS. Ermete e Caio | S. Angela da Foligno

[1Gv 3,7-10; Sal 97; Gv 1,35-42]

**Mercoledì 5 – FERIA**

S. Amelia | S. Edoardo III | S. Emiliana

[1Gv 3,11-21; Sal 99; Gv 1,43-51]

**Giovedì 6 – Epifania del Signore, S**

S. Guido | S. Carlo | S. Felice

[Is 60,1-6; Sal 71; Ef 3,2-3a.5-6; Mt 2,1-12]

**Venerdì 7 – FERIA** – S. Raimondo, mf

S. Ciro | S. Crispino | S. Virginia

[1Gv 3,22 – 4,6; Sal 2; Mt 4,12-17.23-25]

**Sabato 8 – FERIA**

S. Severino | SS. Luciano, Massimiano e Giuliano

[1Gv 4,7-10; Sal 71; Mc 6,34-44]

**Domenica 9 – Battesimo del Signore (C)**

S. Adriano | S. Marcellino | B. Alessia Le Clerc

[Is 40,1-5.9-11; Sal 103; Tt 2,11-14; 3,4-7; Lc 3,15-16.21-22]

# IMPARARE A DIVENTARE «FIGLI»



## LETTURA

L'esperienza comune che facciamo è quella di essere figli. Nasciamo in una famiglia e i rapporti fraterni si prolungano non solo con i consanguinei, ma con ogni uomo che incontriamo. La sfida è diventare *figli* come il Figlio. Per questo, Paolo rende lode al Signore affinché ciascuno possa conoscerlo di più, amarlo sempre più e seguirlo fino alla meta desiderata. Ecco il mirabile scambio: Dio si fa uomo per portare la nostra umanità a Sé. Gesù nasce perché io possa rinascere. Non c'è debolezza o fragilità che il Verbo non possa portare a maturità. La bellezza dell'Incarnazione sta nel prendere sul serio la figliolanza. Accogliere Lui e vivere con altri fratelli l'esperienza di fede esprime questo circuito d'amore tra noi, il Padre e il Figlio.

## MEDITAZIONE

C'è una domanda che alberga nel nostro cuore: perché Dio si fa uomo? Solo un «matto» d'amore sceglie con creatività modalità nuove per far sperimentare questa prossimità. La via che Egli percorre è quella dell'umiltà. Accetta la vulnerabilità della condizione umana perché ciascuno possa far esperienza di questo amore gratuito e conoscere il vero volto di Dio che è misericordia. San

Cirillo d'Alessandria così scrive: «Si è fatto ciò che siamo, per renderci partecipi di ciò che egli è». L'atmosfera del Natale, con le sue luci scintillanti e i canti tradizionali che evocano nostalgia di un tempo passato, con la corsa tra un negozio e l'altro per i regali dell'ultimo minuto, lascia tutti smemorati e distratti su quanto sta per accadere. Dio decide di venire ad abitare nella provvisorietà della nostra esistenza. Ecco la tragicità di questo evento, l'essere *distratti*. Infatti, non tutti lo scelgono, anzi, c'è anche chi lo perseguita uccidendo altri fanciulli innocenti. La bella notizia che ci viene data oggi è che nessuno ci potrà togliere la gioia di essere figli, neppure la nostra negligenza o dimenticanza. Volgere di nuovo lo sguardo al Signore è accogliere il seme della Parola che rinnova la vita, dà impulso alle relazioni... mi converte. So di essere veramente *figlio di Dio* quando sono obbediente. Ecco spalancarsi la «gloria di Dio». Ecco la mia gloria. *Ob-audiens* è la persona capace di prestare ascolto a colui che gli sta davanti, perché ha qualcosa di importante da dirgli. Se questo qualcuno è il Signore, un amico con cui si condivide tutto, allora quel contenuto comunicato non lo lascia indifferente, ma lo interpella. La *via* del Figlio è quella di *ascoltare il Padre* perché sa di essere amato. Ecco la via maestra anche per me.

## PREGHIERA

Insegnami, o Dio, a cercarti, e mostrati a me che ti cerco; poiché non ti potrei neppure cercare, se tu non me lo insegnassi, né potrei trovarti se tu non ti mostrassi. Che io ti cerchi col mio desiderio, ti desideri con la mia ricerca, ti trovi col mio amore, e ti ami col mio trovarti (sant'Anselmo).

## AGIRE

Compio un gesto di amorevolezza verso i miei genitori o, se sono in cielo, chiedo la loro intercessione.

Don Antonio Colombino