



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Sal 24,1-3

A te, Signore, innalzo l'anima mia, mio Dio, in te confido: che io non resti deluso! Non trionfino su di me i miei nemici! Chiunque in te spera non resti deluso.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

L'Avvento ci prepara alla celebrazione del mistero più grande della storia: l'irruzione di Dio nel mondo nella pienezza del suo amore per gli uomini. Disponiamo i nostri cuori all'inizio della celebrazione eucaristica, con contrizione e purezza di cuore.

Breve pausa di silenzio.

Signore, che chiami tutti gli uomini alla salvezza, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

Cristo, che sei venuto come redentore di noi peccatori, **Christe, eléison.**

Christe, eléison.

Signore, che hai ridonato al mondo in Cristo la speranza della salvezza, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Non si dice il Gloria.

Colletta

O Dio, nostro Padre, suscita in noi la volontà di andare incontro con le buone opere al tuo Cristo che viene, perché egli ci chiami accanto a sé nella gloria a possedere il regno dei cieli. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

Oppure [Anno C]: Padre santo, che mantieni nei secoli le tue promesse, rialza il capo dell'umanità oppressa dal male e apri i nostri cuori alla speranza, perché attendiamo vigilanti la venuta gloriosa di Cristo, giudice e salvatore. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Ger 33,14-16

Farò germogliare per Davide un germoglio giusto.

Dal libro del profeta Geremia.

Ecco, ¹⁴verranno giorni – oràcolo del Signore – nei quali io realizzerò le promesse di bene che ho fatto alla casa d'Israele e alla casa di Giuda. ¹⁵In quei giorni e in quel tempo farò germogliare per Davide un germoglio giusto, che eserciterà il giudizio e la giustizia sulla terra. ¹⁶In quei giorni Giuda sarà salvato e Gerusalemme vivrà tranquilla, e sarà chiamata: Signore-nostra-justizia.

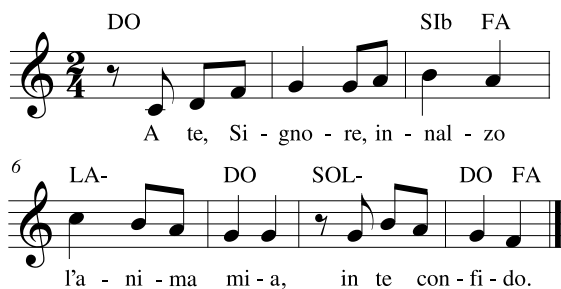
Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Salmo responsoriale

dal Salmo 24

R/. A te, Signore, innalzo l'anima mia, in te confido.



Fammi conoscere, Signore, le tue vie, / insegnami i tuoi sentieri. / Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi, / perché sei tu il Dio della mia salvezza. **R/. A te, Signore, innalzo l'anima mia, in te confido.**

Buono e retto è il Signore, / indica ai peccatori la via giusta; / guida i poveri secondo giustizia, / insegna ai poveri la sua via. **R/.**

Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà / per chi custodisce la sua alleanza e i suoi precetti. / Il Signore si confida con chi lo teme: / gli fa conoscere la sua alleanza. **R/.**

Seconda lettura

1Ts 3,12 - 4,2

Il Signore renda saldi i vostri cuori al momento della venuta di Cristo.

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Tessalonicési.

Fratelli, ¹²il Signore vi faccia crescere e sovrabbondare nell'amore fra voi e verso tutti, come sovrabbonda il nostro per voi, ¹³per rendere saldi i vostri cuori e irreprensibili nella santità, davanti a Dio e Padre nostro, alla venuta del Signore nostro Gesù con tutti i suoi santi. ⁴¹Per il resto, fratelli, vi preghiamo e supplichiamo nel Signore Gesù affinché, come avete imparato da noi il modo di comportarvi e di piacere a Dio - e così già vi comportate -, possiate progredire ancora di più. ²Voi conoscete quali regole di vita vi abbiamo dato da parte del Signore Gesù.

Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.

Canto al Vangelo

Sal 84,8

Alleluia, alleluia.

Mostraci, Signore, la tua misericordia e donaci la tua salvezza. **Alleluia.**

Vangelo

Lc 21,25-28.34-36

La vostra liberazione è vicina.

✠ Dal Vangelo secondo Luca.

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «²⁵Vi saranno segni nel sole, nella luna e nelle stelle, e sulla terra angoscia di popoli in ansia per il fragore del mare e dei flutti, ²⁶mentre gli uomini moriranno per la paura e per l'attesa di ciò che dovrà accadere sulla terra. Le potenze dei cieli infatti saranno sconvolte. ²⁷Allora vedranno il Figlio dell'uomo venire su una nube con grande potenza e gloria. ²⁸Quando cominceranno ad accadere queste cose, risollevatevi e alzate il capo, perché la vostra liberazione è vicina. ³⁴State attenti a voi stessi, che i vostri cuori non si appesantiscano in dissipazioni, ubriachezze e affanni della vita e che quel giorno non vi piombi addosso all'improvviso; ³⁵come un laccio infatti esso si abatterà sopra tutti coloro che abitano sulla faccia di tutta la terra. ³⁶Vegliate in ogni momento pregando, perché abbiate la forza di sfuggire a tutto ciò che sta per accadere, e di comparire davanti al Figlio dell'uomo».

Parola del Signore.

Lode a te, o Cristo.

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

Pregiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, viviamo per una speranza più grande, che ci fa desiderare il Cielo. Ci af-

fidiamo al Signore che prepara per noi nuovi cieli e nuova terra.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Ascoltaci, o Signore.

1. Dio della vita, che hai creato il cielo e la terra, e prepari per noi un mondo nuovo, volgi verso di te la nostra attesa e la nostra speranza, per sottrarci all'illusione delle false promesse. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Dio del Tempo e dell'Eternità, guida il tuo popolo con la saggezza e l'intraprendenza dei nostri pastori, così che non restiamo chiusi nel nostro piccolo mondo, ma ci apriamo alla gioia della tua promessa. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Dio, Principio di ogni bene, donaci di riconoscere il tuo continuo operare nel mondo, tu che rispondi all'attesa del cuore di ogni persona. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Dio, Principio di amore e di unità, donaci di rendere più umano l'ambiente in cui lavoriamo e viviamo, attenti ai deboli e agli indifesi. Noi ti preghiamo. **R/.**

La nostra preghiera giunga a te, o Padre, perché il tuo dono fruttifichi nella nostra esistenza quotidiana. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Accogli, o Signore, il pane e il vino, dono della tua benevolenza, e concedi che il nostro sacrificio spirituale compiuto nel tempo sia per noi pegno della redenzione eterna. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio [Avvento I/A - M. R. pag. 330]

È veramente giusto renderti grazie e innalzare a te l'inno di benedizione e di lode, Padre onnipotente, principio e fine di tutte le cose. Tu ci hai nascosto il giorno e l'ora in cui il Cristo tuo Figlio, Signore e giudice della storia, apparirà sulle nubi del cielo rivestito di potenza e splendore. In quel giorno tremendo e glorioso passerà il mondo presente e sorgerranno cieli nuovi e terra nuova. Ora egli viene incontro a noi in ogni uomo e in ogni tempo, perché lo accogliamo nella fede e testimoniamo nell'amore la beata speranza del suo regno. Nell'attesa del suo ultimo avvento, insieme agli angeli e ai santi, cantiamo unanimi l'inno della tua gloria: **Santo, Santo, Santo...**

Mistero della fede

Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.

Antifona alla comunione *Cfr. Lc 21,36*

Vegliate e pregate in ogni momento, per essere degni di comparire davanti al Figlio dell'uomo.

Preghiera dopo la comunione

La partecipazione a questo sacramento, che a noi pellegrini sulla terra rivela il senso cristiano della vita, ci sostenga, o Signore, nel nostro cammino e ci guidi ai beni eterni. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

29 novembre - 5 dicembre 2021

I di Avvento - I del salterio

Lunedì 29 - Feria

S. Saturnino | S. Filomeno
[Is 2,1-5; Sal 121; Mt 8,5-11]

Martedì 30 - S. Andrea, F

S. Galgano Guidotti | S. Giuseppe Marchand
[Rm 10,9-18; Sal 18; Mt 4,18-22]

Mercoledì 1 - Feria

S. Edmondo Campion | S. Eligio | S. Fiorenza
[Is 25,6-10a; Sal 22; Mt 15,29-37]

Giovedì 2 - Feria

S. Silverio | S. Bibiana (Viviana)
[Is 26,1-6; Sal 117; Mt 7,21.24-27]

Venerdì 3 - S. Francesco Saverio, M

S. Lucio di Coira | S. Cassiano
[Is 29,17-24; Sal 26; Mt 9,27-31]

Sabato 4 - Feria

S. Giovanni Damasceno, mf
S. Barbara | S. Giovanni Calabria | S. Sigiranno
[Is 30,19-21.23-26; Sal 146; Mt 9,35-38 - 10,1.6-8]

Domenica 5 - II di Avvento (C)

S. Crispina | S. Gerdal | S. Lucido
[Bar 5,1-9; Sal 125; Fil 1,4-6.8-11; Lc 3,1-6]

Intenzioni dell'Apostolato della Preghiera Dicembre 2021

- **Papa:** Per i catechisti, chiamati ad annunciare la Parola di Dio: affinché ne siano testimoni con coraggio e creatività nella forza dello Spirito Santo.
- **Vescovi:** Perché l'Avvento di fraternità, vissuto con gesti di condivisione, ci disponga ad accogliere il Signore Gesù, venuto nella povertà.

INVITO ALLA SPERANZA



LETTURA

Il capitolo 21 del Vangelo di Luca appartiene al genere letterario apocalittico, e sembra proporci gli interrogativi che le prime comunità cristiane si ponevano circa il ritorno del Signore. Questo genere letterario, inoltre, ha lo scopo di consolare e di invitare alla perseveranza queste comunità davanti alle persecuzioni che stavano vivendo. Le singole espressioni non vanno prese alla lettera, ma interpretate leggendo il contesto in cui venivano scritte. Il discorso apocalittico è un invito alla speranza e a riporre ancora una volta la fiducia in Dio, nonostante l'odio del mondo.

MEDITAZIONE

Inizia un nuovo anno liturgico. Inizia l'Avvento, tempo di attesa e profezia di incontri meravigliosi, che danno sapore alla vita e riscaldano il cuore. Gesù, l'Atteso Salvatore, oggi ci mette in guardia e ci esorta a non perdere grinta e smalto nel nostro cammino quotidiano verso l'incontro con Lui. San Luca - l'evangelista che ci accompagnerà di domenica in domenica in questo Anno C - dice che "mentre gli uomini moriranno per la paura di ciò che dovrà accadere sulla terra, vedranno il Figlio dell'uomo venire su una nube". Mentre muoiono, vedono. Non ci è dato di chiudere gli occhi! A nessuno è permesso di abbassare

lo sguardo: "alzate il capo, perché la vostra liberazione è vicina". Abbiamo percorso mesi difficili - "sulla terra angoscia di popoli in ansia" - ma non abbiamo perso la speranza: il desiderio di vedere la luce in fondo al tunnel ci ha portati a restare con gli occhi aperti e il capo alzato. Il dono del Natale diventa ancora per noi e per tutti l'opportunità per credere in un Dio che ama la vita, a sperare in un Dio che salva e guarisce, ad amare Colui che si fa uomo per permettere a tutti di diventare Figli di Dio. Ma se tralasciamo questa opportunità, i giorni grigi, bui, freddi, ci piomberanno addosso come un laccio, imbrigliandoci nei grovigli delle nostre paure. "Vegliate in ogni momento pregando": questa è la cura. La preghiera è ricerca del suo Volto, attrazione del suo sguardo, sentire il calore della sua mano sul nostro capo, appoggiare la guancia sul suo petto e sentire il battito del suo cuore. La preghiera è lasciarsi avvolgere dal silenzio e avvertire la sua presenza. Pregare è attendere. *Ad-tendere*: c'è una tensione che, oltre la tribolazione, oltre la paura e l'angoscia, ci porta ad una serenità carica di luce e di calore. Pregare è incontrare il Dio che viene a salvarci.

PREGHIERA

Cristo, immagine radiosa del Padre, fa' che non ci lasciamo vincere dalla potenza delle tenebre, sedurre dallo scintillio di ciò che passa. Ti cercheremo, Signore, nella notte, vigileremo per te in ogni tempo, e i giorni della nostra vita mortale diventeranno come splendida aurora, in cui tu verrai, stella chiara del mattino, per essere finalmente per noi il sole che non conosce tramonto (Bruno Forte).

AGIRE

Allestirò in casa un piccolo angolo dove porrò una corona d'Avvento. Sarà l'angolo della preghiera e della speranza.

Don Riccardo Taccardi