



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Sal 85,3.5

**Pietà di me, o Signore, a te grido tutto il giorno: tu sei buono, o Signore, e perdoni, sei pieno di misericordia con chi ti invoca.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Signore sia con voi. **E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Il Signore Gesù, che ci invita alla mensa della Parola e dell'Eucaristia, ci chiama alla conversione. Riconosciamo di essere peccatori e invochiamo con fiducia la misericordia di Dio.

*Breve pausa di silenzio.*

**Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**  
Christe, eléison. **Christe, eléison.**  
Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito,

Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, **abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

Dio onnipotente, unica fonte di ogni dono perfetto, infondi nei nostri cuori l'amore per il tuo nome, accresci la nostra dedizione a te, fa' maturare ogni germe di bene e custodiscilo con vigile cura. Per il nostro Signore... **Amen.**

**Oppure [Anno B]:** O Padre, che sei vicino al tuo popolo ogni volta che ti invoca, fa' che la tua parola seminata in noi purifichi i nostri cuori e giovi alla salvezza del mondo. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

Dt 4,1-2.6-8

**Dal libro del Deuteronomio.**

**M**osè parlò al popolo dicendo: «<sup>1</sup>Ora, Israele, ascolta le leggi e le norme che io vi insegno, affinché le mettiate in pratica, perché viviate ed entriate in possesso della terra che il Signore, Dio dei vostri padri, sta per darvi. <sup>2</sup>Non aggiungerete nulla a ciò che io vi comando e non ne toglierete nulla; ma osserverete i comandi del Signore, vostro Dio, che io vi prescrivo. <sup>6</sup>Le osserverete dunque, e le metterete in pratica, perché quella sarà la vostra saggezza e la vostra intelligenza agli occhi dei popoli, i quali, udendo parlare di tutte que-

ste leggi, diranno: «Questa grande nazione è il solo popolo saggio e intelligente». <sup>7</sup>Infatti quale grande nazione ha gli dèi così vicini a sé, come il Signore, nostro Dio, è vicino a noi ogni volta che lo invociamo? <sup>8</sup>E quale grande nazione ha leggi e norme giuste come è tutta questa legislazione che io oggi vi do?». *Parola di Dio.*

**Rendiamo grazie a Dio.**

## Salmo responsoriale

dal Salmo 14

**R/. Chi teme il Signore abiterà nella sua tenda.**

DO

Chi te - me il Si - gnore a - bi - te -

FA SOL

-rà nel - la sua ten - da.

Colui che cammina senza colpa, / pratica la giustizia / e dice la verità che ha nel cuore, / non sparge calunnie con la sua lingua. **R/.**

Non fa danno al suo prossimo / e non lancia insulti al suo vicino. / Ai suoi occhi è spregevole il malvagio, / ma onora chi teme il Signore. **R/.**

Non presta il suo denaro a usura / e non accetta doni contro l'innocente. / Colui che agisce in questo modo / resterà saldo per sempre. **R/.**

## Seconda lettura

Gc 1,17-18.21b-22.27

**Dalla lettera di san Giacomo apostolo.**

**F**ratelli miei carissimi, <sup>17</sup>ogni buon regalo e ogni dono perfetto vengono dall'alto e discendono dal Padre, creatore della luce: presso di lui non c'è variazione né ombra di cambiamento. <sup>18</sup>Per sua volontà egli ci ha generati per mezzo della parola di verità, per essere una primizia delle sue creature. <sup>21</sup>Accogliete con docilità la Parola che è stata piantata in voi e può portarvi alla salvezza. <sup>22</sup>Siate di quelli che mettono in pratica la Parola, e non ascoltatori soltanto, illudendo voi stessi. <sup>27</sup>Religione pura e senza macchia davanti a Dio Padre è questa: visitare gli orfani e le vedove nelle sofferenze e non lasciarsi contaminare da questo mondo.

*Parola di Dio.*

**Rendiamo grazie a Dio.**

## Canto al Vangelo

Gc 1,18

### Alleluia, alleluia.

Per sua volontà il Padre ci ha generati per mezzo della parola di verità, per essere una primizia delle sue creature. **Alleluia.**

## Vangelo

Mc 7,1-8.14-15.21-23

### ✠ Dal Vangelo secondo Marco.

**I**n quel tempo, <sup>1</sup>si riunirono attorno a Gesù i farisei e alcuni degli scribi, venuti da Gerusalemme. <sup>2</sup>Avendo visto che alcuni dei suoi discepoli prendevano cibo con mani impure, cioè non lavate <sup>3</sup>- i farisei infatti e tutti i Giudei non mangiano se non si sono lavati accuratamente le mani, attenendosi alla tradizione degli antichi <sup>4</sup>e, tornando dal mercato, non mangiano senza aver fatto le abluzioni, e osservano molte altre cose per tradizione, come lavature di bicchieri, di stoviglie, di oggetti di rame e di letti -, <sup>5</sup>quei farisei e scribi lo interrogarono: «Perché i tuoi discepoli non si comportano secondo la tradizione degli antichi, ma prendono cibo con mani impure?». <sup>6</sup>Ed egli rispose loro: «Bene ha profetato Isaia di voi, ipocriti, come sta scritto: «Questo popolo mi onora con le labbra, ma il suo cuore è lontano da me. <sup>7</sup>Invano mi rendono culto, insegnando dottrine che sono precetti di uomini». <sup>8</sup>Trascurando il comandamento di Dio, voi osservate la tradizione degli uomini». <sup>14</sup>Chiamata di nuovo la folla, diceva loro: «Ascoltate mi tutti e comprendete bene! <sup>15</sup>Non c'è nulla fuori dell'uomo che, entrando in lui, possa renderlo impuro. Ma sono le cose che escono dall'uomo a renderlo impuro». E diceva [ai suoi discepoli]: «<sup>21</sup>Dal di dentro infatti, cioè dal cuore degli uomini, escono i propositi di male: impurità, furti, omicidi, <sup>22</sup>adulteri, avidità, malvagità, inganno, dissolutezza, invidia, calunnia, superbia, stoltezza. <sup>23</sup>Tutte queste cose cattive vengono fuori dall'interno e rendono impuro l'uomo».

*Parola del Signore.*

**Lode a te, o Cristo.**

## Professione di fede

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera**

dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. **Fu crocifisso per noi sotto Poncio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, la nostra comunità è riunita oggi per accogliere la presenza del Signore. Affidiamo a Lui il nostro cammino di fede e le necessità della Chiesa e del mondo.

Preghiamo insieme e diciamo:

### R/. Ascoltaci, o Signore.

1. Signore, purifica il nostro cuore e le nostre intenzioni, perché possiamo compiere opere di bene con benevolenza verso i fratelli, senza orgoglio e senza pretendere nulla in cambio. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Signore, donaci di accogliere con fiducia e umiltà l'insegnamento e la testimonianza di chi ci guida nella Chiesa, fino a comporre l'unità nella carità. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Signore, la luce e la grazia del Vangelo del tuo Figlio giungano a illuminare le intenzioni e le opere di tutti i popoli della terra, per un mondo di pace e di giustizia. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Signore, ogni giorno siamo colti dallo stupore per le meraviglie del Creato: donaci di rispettare, proteggere e sostenere i beni della terra a vantaggio di tutti. Noi ti preghiamo. **R/.**

La nostra preghiera giunga a te, Signore Dio nostro, affinché si compia la tua volontà e il tuo amore di Padre giunga a tutti gli uomini. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

L'offerta che ti presentiamo ci ottenga la tua benedizione, o Signore, perché si compia in

noi con la potenza del tuo Spirito la salvezza che celebriamo nel mistero. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Prefazio** [Si suggerisce il prefazio delle domeniche del Tempo Ordinario I - M. R. pag. 358].

### Antifona alla comunione Cfr. Mc 7,20

**«Il male che esce dal cuore rende impuro l'uomo», dice il Signore.**

### Preghiera dopo la comunione

O Signore, che ci hai saziati con il pane del cielo, fa' che questo nutrimento del tuo amore rafforzi i nostri cuori e ci spinga a servirti nei nostri fratelli. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Calendario liturgico settimanale

30 agosto – 5 settembre 2021

XXII del Tempo Ordinario – II del salterio

#### Lunedì 30 – Feria

S. Agilo | S. Bononio | S. Pammachio

[1Ts 4,13-18; Sal 95; Lc 4,16-30]

#### Martedì 31 – Feria

S. Paolino di Treviri | S. Raimondo Nonnato

[1Ts 5,1-6.9-11; Sal 26; Lc 4,31-37]

#### Mercoledì 1 – Feria

S. Egidio | S. Costanzo | S. Sisto | S. Terenziano

[Col 1,1-8; Sal 51; Lc 4,38-44]

#### Giovedì 2 – Feria

S. Zenone | S. Elpidio | S. Giusto

[Col 1,9-14; Sal 97; Lc 5,1-11]

#### Venerdì 3 – S. Gregorio Magno, M

S. Marino | S. Mansueto

[Col 1,15-20; Sal 99; Lc 5,33-39]

#### Sabato 4 – Feria

S. Bonifacio I | S. Rosalia | S. Ida

[Col 1,21-23; Sal 53; Lc 6,1-5]

#### Domenica 5 – XXIII del Tempo Ordinario [B]

S. Teresa di Calcutta | SS. Urbano, Teodoro e C.

[Is 35,4-7a; Sal 145; Gc 2,1-5; Mc 7,31-37]

### Intenzioni dell'Apostolato della Preghiera Settembre 2021

- **Papa:** Perché tutti facciamo scelte coraggiose per uno stile di vita sobrio ed ecosostenibile, rallegrandoci per i giovani che vi si impegnano risolutamente.
- **Vescovi:** Perché quanti investono energie nel mondo della scuola, della formazione e dello sport siano mossi da sincere motivazioni a servizio della persona.

# ACCOGLIETE CON DOCILITÀ LA PAROLA



## LETTURA

Il vangelo di questa domenica ci riporta a Marco, e precisamente a un brano in cui il comportamento dei discepoli, che mangiano senza essersi lavati le mani, suscita una reazione decisa nella risposta di Gesù. L'episodio si inserisce nella tematica più ampia della distinzione tra "puro" e "impuro", sia nelle cose che nelle persone e nei luoghi. Quelle di "puro" e "impuro" sono qui categorie liturgico-rituali e non morali, dicono cioè se ad una persona è permesso partecipare, o no, al culto. E, per una forma ossessiva della precisione esteriore e della sicurezza religiosa, i farisei, in questo caso, avevano ampliato il campo dell'uno e dell'altro.

## MEDITAZIONE

È un lavoro non facile e continuo quello che ci richiede di purificare la nostra fede, legandola strettamente alla pratica vissuta delle parole di Gesù. L'ascolto operante del suo Vangelo e di tutta la Parola di Dio è molto più esigente, ma anche arricchente e trasformante, che non la ripetizione di gesti e azioni abitudinarie o che rischiano di diventare vere ossessioni, come quando ci si sente spinti psicologicamente a ripetere atti già compiuti e perfino verificati più volte, senza che per questo la coscienza si tranquillizzi. Sarà capitato a tut-

ti di tornare indietro più volte per controllare se avevamo chiuso bene la porta di casa, o di non riuscire a dormire senza compiere alcuni gesti abituali di ogni sera e che ci mettono in agitazione, se non siamo sicuri di averli fatti e di averli fatti bene. Anche nel vivere la nostra fede siamo tentati di scambiare la ripetizione, quasi automatica, di riti e preghiere che nulla hanno a che vedere con il rapporto fiducioso autentico, perché libero, volontario e gratuito con Dio. Ciò può capitare anche a chi pratica alcune tradizioni entrate nel vissuto cristiano, avvicinandosi a questo sintomo di malessere psicologico che si può confondere con la devozione: ad esempio, quella dei primi nove venerdì del mese, che può indurre a ricominciare ossessivamente sempre da capo, se interrotta, o a sentirsi erroneamente a posto con la coscienza una volta per tutte; oppure le difficoltà, emerse dopo che è stata concessa la possibilità di ricevere l'Eucaristia sulla mano, per chi ritiene che non sia conveniente rispetto alla ricezione diretta sulla lingua. Il Vangelo smaschera come inautentica forma di fede il fermarsi alla regola in sé senza accettare, approfondire e andare alle ragioni da cui essa origina. Seguendo l'insegnamento di san Giacomo, comprendiamo che la fede ha una dimensione che aiuta a superare la concentrazione su se stessi e a volgersi agli altri. Questa può diventare davvero una fede "senza macchia".

## PREGHIERA

Ti preghiamo, Signore, donaci una fede semplice, ma vera, che si confronti continuamente con la tua Parola e si lasci correggere e approfondire dagli stessi rimproveri che hai rivolto ai discepoli e ai farisei.

## AGIRE

Interrogiamoci se nel nostro rapporto con Dio ci sono delle storture che vanno corrette e superate.

S.E. Mons. Roberto Farinella  
Vescovo di Biella