



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Sal 85,1-3

Signore, tendi l'orecchio, rispondimi. Tu, mio Dio, salva il tuo servo, che in te confida. Pietà di me, o Signore, a te grido tutto il giorno.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Fratelli e sorelle, per celebrare degnamente i santi misteri, riconosciamo i nostri peccati.

Breve pausa di silenzio.

Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**
Christe, eléison. **Christe, eléison.**
Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Pa-**

dre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

O Dio, che unisci in un solo volere le menti dei fedeli, concedi al tuo popolo di amare ciò che comandi e desiderare ciò che prometti, perché tra le vicende del mondo là siano fissi i nostri cuori dove è la vera gioia. Per il nostro Signore... **Amen.**

Oppure [Anno B]: O Dio, nostra salvezza, che in Cristo, tua parola eterna, riveli la pienezza del tuo amore, guidaci con la luce dello Spirito, perché nessuna parola umana ci allontani da te, unica fonte di verità e di vita. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Gs 24,1-2a.15-17.18b

Serviremo il Signore, perché egli è il nostro Dio.

Dal libro di Giosuè.

In quei giorni, ¹Giosuè radunò tutte le tribù d'Israele a Sichem e convocò gli anziani d'Israele, i capi, i giudici e gli scribi, ed essi si presentarono davanti a Dio. ²Giosuè disse a tutto il popolo: «¹⁵Se sembra male ai vostri occhi servire il Signore, sceglietevi oggi chi servire: se gli dèi che i vostri padri hanno servito oltre il Fiume oppure gli dèi degli Amorrèi, nel cui territorio abitate. Quanto a

me e alla mia casa, serviremo il Signore». ¹⁶Il popolo rispose: «Lontano da noi abbandonare il Signore per servire altri dèi! ¹⁷Poiché è il Signore, nostro Dio, che ha fatto salire noi e i padri nostri dalla terra d'Egitto, dalla condizione servile; egli ha compiuto quei grandi segni dinanzi ai nostri occhi e ci ha custodito per tutto il cammino che abbiamo percorso e in mezzo a tutti i popoli fra i quali siamo passati. ¹⁸Perciò anche noi serviremo il Signore, perché egli è il nostro Dio».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo responsoriale *dal Salmo 33*

R/. Gustate e vedete com'è buono il Signore.

FA DO
Gu - sta - te e ve - de - te co - m'è
Sib FA
buo - no il Si - gno - re.

Benedirà il Signore in ogni tempo, / sulla mia bocca sempre la sua lode. / lo mi glorio nel Signore: / i poveri ascoltino e si rallegriano. **R/.**

Gli occhi del Signore sui giusti, / i suoi orecchi al loro grido di aiuto. / Il volto del Signore contro i malfattori, / per eliminarne dalla terra il ricordo. **R/.**

Gridano e il Signore li ascolta, / li libera da tutte le loro angosce. / Il Signore è vicino a chi ha il cuore spezzato, / egli salva gli spiriti affranti. **R/.**

Molti sono i mali del giusto, / ma da tutti lo libera il Signore. / Custodisce tutte le sue ossa: / neppure uno sarà spezzato. **R/.**

Il male fa morire il malvagio / e chi odia il giusto sarà condannato. / Il Signore riscatta la vita dei suoi servi; / non sarà condannato chi in lui si rifugia. **R/.**

Seconda lettura *Ef 5,21-32*

Questo mistero è grande: lo dico in riferimento a Cristo e alla Chiesa.

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini.

Fratelli, ²¹nel timore di Cristo, siate sottomessi gli uni agli altri: ²²le mogli lo siano ai loro mariti, come al Signore; ²³il marito

infatti è capo della moglie, così come Cristo è capo della Chiesa, lui che è salvatore del corpo. ²⁴E come la Chiesa è sottomessa a Cristo, così anche le mogli lo siano ai loro mariti in tutto. ²⁵E voi, mariti, amate le vostre mogli, come anche Cristo ha amato la Chiesa e ha dato se stesso per lei, ²⁶per renderla santa, purificandola con il lavacro dell'acqua mediante la parola, ²⁷e per presentare a se stesso la Chiesa tutta gloriosa, senza macchia né ruga o alcunché di simile, ma santa e immacolata. ²⁸Così anche i mariti hanno il dovere di amare le mogli come il proprio corpo: chi ama la propria moglie, ama se stesso. ²⁹Nessuno infatti ha mai odiato la propria carne, anzi la nutre e la cura, come anche Cristo fa con la Chiesa, ³⁰poiché siamo membra del suo corpo. ³¹Per questo l'uomo lascerà il padre e la madre e si unirà a sua moglie e i due diventeranno una sola carne. ³²Questo mistero è grande: io lo dico in riferimento a Cristo e alla Chiesa!

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo *Cfr. Gv 6,63c.68c*

Alleluia, alleluia.

Le tue parole, Signore, sono spirito e vita; tu hai parole di vita eterna. **Alleluia.**

Vangelo *Gv 6,60-69*

Da chi andremo? Tu hai parole di vita eterna.

✠ Dal Vangelo secondo Giovanni.

In quel tempo, ⁶⁰molti dei discepoli di Gesù, dopo aver ascoltato, dissero: «Questa parola è dura! Chi può ascoltarla?». ⁶¹Gesù, sapendo dentro di sé che i suoi discepoli mormoravano riguardo a questo, disse loro: «Questo vi scandalizza? ⁶²E se vedeste il Figlio dell'uomo salire là dov'era prima? ⁶³È lo Spirito che dà la vita, la carne non giova a nulla; le parole che io vi ho detto sono spirito e sono vita. ⁶⁴Ma tra voi vi sono alcuni che non credono». Gesù infatti sapeva fin da principio chi erano quelli che non credevano e chi era colui che lo avrebbe tradito. ⁶⁵E diceva: «Per questo vi ho detto che nessuno può venire a me, se non gli è concesso dal Padre». ⁶⁶Da quel momento molti dei suoi discepoli tornarono indietro e non andavano più con lui. ⁶⁷Disse allora Gesù ai Dodici: «Volete andarvene anche voi?». ⁶⁸Gli rispose Simon Pietro: «Signore, da chi andremo? Tu hai parole di vita eterna ⁶⁹e noi abbiamo creduto e conosciuto che tu sei il Santo di Dio».

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, ogni domenica si rinnova la nostra adesione al Signore Gesù. La nostra comune preghiera testimoni la nostra fede, perché Egli ci confermi nella nostra scelta di seguirlo.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Ascoltaci, o Signore.

1. Signore Gesù, come Pietro e gli Apostoli, fa' che ogni giorno anche noi sappiamo ripeterti: "Signore, da chi andremo? Tu solo hai parole di vita eterna". Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Signore Gesù, sostienici con la guida dei pastori, la testimonianza dei fratelli e la tua vicinanza, sperimentata nella preghiera e nei gesti di carità. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Signore Gesù, a chi vive immerso nel dubbio e nell'incertezza, nella paura e nella diffidenza, fa' che brilli la luce della fede e arda la fiamma della speranza attraverso la testimonianza di noi cristiani. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Signore Gesù, ti affidiamo le famiglie della nostra comunità: i genitori siano confermati nella fede, i figli siano accompagnati all'incontro fiducioso con la realtà, i fidanzati scoprano il valore del matrimonio cristiano. Noi ti preghiamo. **R/.**

Signore Dio, la nostra preghiera personale, con quelle delle nostre famiglie e di tutta la nostra comunità, per portare a compimento il destino buono della vita. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

O Signore, che ti sei acquistato una moltitudine di figli con l'unico e perfetto sacrificio di Cristo, concedi a noi, nella tua Chiesa, il dono dell'unità e della pace. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio [*Si suggerisce il prefazio delle domeniche del Tempo Ordinario III - M. R. pag. 361*].

Antifona alla comunione

Gv 6,68

Signore, da chi andremo? Tu hai parole di vita eterna.

Preghiera dopo la comunione

Porta a compimento in noi, o Signore, l'opera risanatrice della tua misericordia e fa' che, interiormente rinnovati, possiamo piacere a te in tutta la nostra vita. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

23 - 29 agosto 2021

XXI del Tempo Ordinario - I del salterio

Lunedì 23 - Feria - S. Rosa da Lima, mf

SS. Abbondio e Ireneo | SS. Claudio, Asterio e Nerone

[1Ts 1,1-5.8b-10; Sal 149; Mt 23,13-22]

Martedì 24 - S. Bartolomeo, F

S. Giovanna Antida Thouret | S. Taziano

[Ap 21,9b-14; Sal 144; Gv 1,45-51]

Mercoledì 25 - Feria - S. Luigi IX, mf

S. Giuseppe Calasanzio, mf

S. Genesio di Arles | S. Geronzio | S. Pellegrino

[1Ts 2,9-13; Sal 138; Mt 23,27-32]

Giovedì 26 - Feria

S. Alessandro | S. Vittore | S. Eleuterio

[1Ts 3,7-13; Sal 89; Mt 24,42-51]

Venerdì 27 - S. Monica, M

S. Amedeo di Losanna | S. Cesario

[1Ts 4,1-8; Sal 96; Mt 25,1-13]

Sabato 28 - S. Agostino, M

S. Bibiano | S. Ermete | S. Gioacchina | S. Pelagio

[1Ts 4,9-11; Sal 97; Mt 25,14-30]

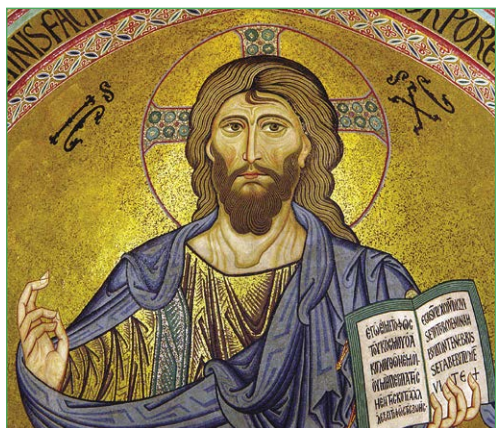
Domenica 29 - XXII del Tempo Ordinario [B]

Martirio di S. Giovanni Battista | S. Sabina | S. Adelfo

[Dt 4,1-2.6-8; Sal 14; Gc 1,17-18.21b-22.27;

Mc 7,1-8.14-15.21-23]

TU HAI PAROLE DI VITA ETERNA



LETTURA

Il vangelo di questa domenica tratto dal capitolo 6 di Giovanni, è seguito e conclusione dell'episodio della "moltiplicazione del pane". Dopo che Gesù ha chiarito, suscitando scandalo, che il vero pane è la sua carne, intorno a Lui si leva un tumulto: gli ascoltatori interpretano alla lettera, materialmente, le parole di Gesù che qui sembra invitarli a diventare antropofagi. Prese in se stesse e separate dal loro contesto, le parole di molti interventi di Gesù si prestano a malintesi. È necessario accogliere il dono dello Spirito per penetrare nel senso di ciò che Gesù sta dicendo. La conseguenza produce nuovamente un duplice movimento: molti se ne andarono, lasciando la sequela di Gesù; altri per bocca di Pietro confermano la loro fede.

MEDITAZIONE

È importante rinnovare continuamente la nostra fede e la nostra adesione al Signore, per non lasciare che, presi dai problemi concreti quotidiani, esse si affievoliscano fino a correre il rischio di svanire. Come è importante ricordare i benefici ricevuti da Dio per disporci in atteggiamento di riconoscenza nei suoi riguardi, e per combattere le possibili tentazioni di snaturare la realtà di Dio facendone un nemico dell'uomo, al quale addebitare tutte quelle situazioni che non riusciamo a com-

prendere, a cui non siamo in grado di dare una spiegazione. Forse ci sono ancora cristiani che dubitano della bontà e del perdono di Dio. In Cristo, l'amore del Padre ha preso una tale concretezza da manifestarsi nell'amore coniugale, oltre che nell'amore per il prossimo. La stessa Lettera agli Efesini rimane "senza parole" e si arrende all'umana incapacità di comprendere, nella constatazione che *l'amore umano diventa copia e immagine dell'amore di Dio*. Scrive l'autore: "questo mistero è grande", non perché quella sia una affermazione oscura e ingarbugliata, che denuncia il nostro punto di vista, ma perché supera di gran lunga le capacità dell'intelligenza e della comprensione umana, potendone avere solo una esperienza in miniatura. Giovanni, poi, nel brano di oggi presenta, non certo per la prima volta, un Maestro doppiamente "provocatore", che non solo non spiega ulteriormente per tranquillizzare il suo uditorio, ma non cerca neanche di trattenerne coloro che hanno deciso di andarsene perché non sono riusciti neppure a intuire il significato delle sue parole. Ma c'è un altro modo di svuotare le provocazioni di Gesù, ed è quello di non starci a pensare sopra, e di non confrontarlo con le nostre posizioni, così che a volte si sentono affermazioni da parte di alcuni "credenti" che però non colgono minimamente il senso del messaggio.

PREGHIERA

Signore, ti preghiamo: come ai discepoli di Emmaus apri le nostre menti all'intelligenza delle Scritture, perché possiamo sperimentare la tua presenza tra noi e divenire messaggeri della tua Parola ai nostri fratelli in mezzo alla comunità.

AGIRE

Scegliamo un passo della Parola di Dio ascoltata oggi, e approfondiamolo durante la settimana.

S.E. Mons. Roberto Farinella
Vescovo di Biella