



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

**Sia benedetto Dio Padre e l'unigenito Figlio di Dio e lo Spirito Santo; perché grande è il suo amore per noi.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Oggi, celebrando la vittoria di Cristo sul peccato e sulla morte, siamo chiamati a morire al peccato per risorgere alla vita nuova. Riconosciamoci bisognosi della misericordia del Padre.

*Breve pausa di silenzio.*

**Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Pa-**

**dre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

O Dio Padre, che hai mandato nel mondo il tuo Figlio, Parola di verità, e lo Spirito santificatore per rivelare agli uomini il mistero inefabile della tua vita, fa' che nella confessione della vera fede riconosciamo la gloria della Trinità e adoriamo l'unico Dio in tre persone. Per il nostro Signore... **Amen.**

**Oppure [Anno B]:** O Dio santo e misericordioso, che nelle acque del Battesimo ci hai resi tuoi figli, ascolta il grido dello Spirito che in noi ti chiama Padre, perché, nell'obbedienza alla parola del Salvatore, annunciamo la tua salvezza offerta a tutti i popoli. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

*Dt 4,32-34.39-40*

*Il Signore è Dio lassù nei cieli e quaggiù sulla terra: non ve n'è altro.*

**Dal libro del Deuteronomio.**

**M**osè parlò al popolo dicendo: «<sup>32</sup>In-terroga pure i tempi antichi, che furono prima di te: dal giorno in cui Dio creò l'uomo sulla terra e da un'estremità all'altra dei cieli, vi fu mai cosa grande come questa e si udì mai cosa simile a questa? <sup>33</sup>Che cioè un popolo abbia udito

la voce di Dio parlare dal fuoco, come l'hai udita tu, e che rimanesse vivo? <sup>34</sup>O ha mai tentato un dio di andare a scegliersi una nazione in mezzo a un'altra con prove, segni, prodigi e battaglie, con mano potente e braccio teso e grandi terrori, come fece per voi il Signore, vostro Dio, in Egitto, sotto i tuoi occhi? <sup>39</sup>Sappi dunque oggi e medita bene nel tuo cuore che il Signore è Dio lassù nei cieli e quaggiù sulla terra: non ve n'è altro. <sup>40</sup>Osserva dunque le sue leggi e i suoi comandi che oggi ti do, perché sia felice tu e i tuoi figli dopo di te e perché tu resti a lungo nel paese che il Signore, tuo Dio, ti dà per sempre».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

**Salmo responsoriale** dal Salmo 32

**R/. Beato il popolo scelto dal Signore.**

RE - SOL -  
Be - a - to il po - po - lo  
RE - LA - RE -  
scel - to dal Si - gno - re.

Retta è la parola del Signore / e fedele ogni sua opera. / Egli ama la giustizia e il diritto; / dell'amore del Signore è piena la terra. **R/.**

Dalla parola del Signore furono fatti i cieli, / dal soffio della sua bocca ogni loro schiera. / Perché egli parlò e tutto fu creato, / comandò e tutto fu compiuto. **R/.**

Ecco, l'occhio del Signore è su chi lo teme, / su chi spera nel suo amore, / per liberarlo dalla morte / e nutrirlo in tempo di fame. **R/.**

L'anima nostra attende il Signore: / egli è nostro aiuto e nostro scudo. / Su di noi sia il tuo amore, Signore, / come da te noi speriamo. **R/.**

**Seconda lettura** Rm 8,14-17

Avete ricevuto lo Spirito che rende figli adottivi, per mezzo del quale gridiamo: «Abbà! Padre!».

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani.**

**F**ratelli, <sup>14</sup>tutti quelli che sono guidati dallo Spirito di Dio, questi sono figli di Dio. <sup>15</sup>E voi non avete ricevuto uno spirito da

schiavi per ricadere nella paura, ma avete ricevuto lo Spirito che rende figli adottivi, per mezzo del quale gridiamo: «Abbà! Padre!».

<sup>16</sup>Lo Spirito stesso, insieme al nostro spirito, attesta che siamo figli di Dio. <sup>17</sup>E se siamo figli, siamo anche eredi: eredi di Dio, coeredi di Cristo, se davvero prendiamo parte alle sue sofferenze per partecipare anche alla sua gloria.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

**Canto al Vangelo** Cfr. Ap 1,8

**Alleluia, alleluia.**  
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, a Dio, che è, che era e che viene. **Alleluia.**

**Vangelo** Mt 28,16-20

Battezzate tutti i popoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Dal Vangelo secondo Matteo.**

**I**n quel tempo, <sup>16</sup>gli undici discepoli andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato. <sup>17</sup>Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono. <sup>18</sup>Gesù si avvicinò e disse loro: «A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra. <sup>19</sup>Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, <sup>20</sup>insegnando loro a osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo».

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

**Professione di fede**

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e**

**dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti** e la vita del mondo che verrà. **Amen.**

### Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, noi siamo figli di Dio Padre, salvati dal Figlio Gesù, santificati dallo Spirito Santo. Riuniti nella comunione del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, rivolgiamo la nostra preghiera al Dio Uno che vive in tre Persone.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. Santissima Trinità, ascoltaci.**

1. Dio Padre, che sei nei cieli, donaci la grazia di vivere come tuoi figli, fatti a tua immagine e somiglianza; tutti gli uomini giungano a conoscerti, amarti e adorarti. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Dio Figlio, Unigenito del Padre, che ti sei fatto uomo per noi uomini e per la nostra salvezza, donaci di seguirti come discepoli, fratelli e amici. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Dio Spirito Santo, donaci un cammino di santità alla sequela della Parola del Vangelo e mediante i Sacramenti della Chiesa. La tua presenza ci rinnovi nell'amore e nella verità. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Santissima Trinità, Padre e Figlio e Spirito Santo, raccogli nell'unità i popoli della terra; la nostra comunità, così come tutta la Chiesa, diventi segno di fraternità e di pace per il mondo. Noi ti preghiamo. **R/.**

O Dio, che sei Padre e Figlio e Spirito Santo, accogli le invocazioni degli uomini, creati, redenti e santificati dalla tua Grazia. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Santifica, Signore nostro Dio, i doni del nostro servizio sacerdotale sui quali invociamo il tuo nome, e per questo sacrificio fa' di noi un'offerta perenne a te gradita. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Prefazio** [M. R. pag. 300]

### Antifona alla comunione

Mt 28,19

**Andate e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo».**

### Preghiera dopo la comunione

Signore Dio nostro, la comunione al tuo sacramento e la professione della nostra fede in te, unico Dio in tre persone, siano per noi pegno di salvezza dell'anima e del corpo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Calendario liturgico settimanale

31 maggio – 6 giugno 2021

IX del Tempo Ordinario – I del salterio

#### Lunedì 31 – Visitazione della B. V. Maria, F

S. Petronilla | S. Silvio | S. Camilla Battista da Varano  
[Sof 3,14-18 opp. Rm 12,9-16b; Sal: Is 12,2-6; Lc 1,39-56]

#### Martedì 1 – S. Giustino, M

S. Annibale M. di Francia | B. Giovanni B. Scalabrini  
S. Teobaldo | S. Floro | S. Fortunato  
[Tb 2,9-14; Sal 111; Mc 12,13-17]

#### Mercoledì 2 – Feria – SS. Marcellino e Pietro, mf

S. Eugenio I | S. Erasmo | S. Nicola Pellegrino  
S. Niceforo | S. Guido d'Acqui  
[Tb 3,1-11a.16-17a; Sal 24; Mc 12,18-27]

#### Giovedì 3 – SS. Carlo Lwanga e C., M

S. Clotilde | S. Genesio | S. Ilario | S. Isacco | S. Oliva  
[Tb 6,10-11; 7,1.9-17; 8,4-9; Sal 127; Mc 12,28b-34]

#### Venerdì 4 – Feria

S. Filippo Smaldone | S. Francesco Caracciolo  
S. Gualtiero  
[Tb 11,5-17; Sal 145; Mc 12,35-37]

#### Sabato 5 – S. Bonifacio, M

S. Doroteo | S. Eutichio | S. Franco da Assergi  
[Tb 12,1.5-15.20; Sal: Tb 13; Mc 12,38-44]

#### Domenica 6 – SS. Corpo e Sangue di Cristo [B]

S. Norberto | SS. Artemio, Candida e Paolina | S. Gilberto  
S. Marcellino Champagnat | S. Claudio di Condat  
[Es 24,3-8; Sal 115; Eb 9,11-15; Mc 14,12-16.22-26]

### Intenzioni dell'Apostolato della Preghiera Giugno 2021

- **Papa:** Per i giovani che si preparano al matrimonio con il sostegno di una comunità cristiana: perché crescano nell'amore, con generosità, fedeltà e pazienza.
- **Vescovi:** Perché alla scuola del Cuore di Gesù possiamo imparare la mitezza, l'umiltà e la misericordia, per essere strumenti autentici del suo amore.

# IMMERSIONE NELLA TRINITÀ



## LETTURA

Nell'Anno B, la solennità della Santissima Trinità offre l'epilogo del Vangelo di Matteo, che narra l'apparizione del Risorto ai discepoli e il loro invio come missionari. Qui si rivela la natura trinitaria di Dio: il Battesimo è donato nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Come immaginare un Dio che è uno in tre Persone, se non perché Cristo lo svela? In effetti, nell'Antico Testamento (cfr. prima lettura e salmo), si dipinge un solo Dio desideroso di farsi conoscere, ma non ci si addentra nella sua essenza. Invece la seconda lettura, dal Nuovo Testamento, mira a specificare i rapporti delle tre Persone divine con il cristiano: il Battesimo rende il cristiano figlio del Padre e fratello di Cristo mediante lo Spirito Santo ricevuto.

## MEDITAZIONE

Sono vari i passi scritturistici in cui Gesù si riferisce al Padre, a sé come Figlio e al Paràclito, lo Spirito Santo. Tuttavia, proprio in questi pochi versetti in cui le Persone Trinitarie appaiono semplicemente nominate si cela il fulcro di Dio: l'Amore. Sì, perché cosa potrebbe significare essere battezzati nel nome della Trinità, se non essere immersi in essa per partecipare della sua natura divina? E non

è forse un atto d'Amore insuperabile da parte del Dio perfetto e completo in Se Stesso offrire a una creatura imperfetta la libera scelta di essere inclusa nell'abbraccio eterno? Il problema consiste nell'accogliere questa proposta non meritabile e condividerla, annunciarla con la testimonianza della vita. Talvolta, la contro-testimonianza prevale sulla testimonianza... Proviamo, dunque, a contemplare la Trinità, perché la nostra vita cristiana ne sia illuminata. Cosa possiamo apprendere dal Dio che è Uno-in-Tre? Innanzitutto, nella Trinità non si esalta l'Uno in quanto singolo, ma l'Uno in quanto unità di intenti (quindi di Volontà), legame che armonizza le differenze e i compiti peculiari di ciascuno. In secondo luogo, la Trinità non è chiusa in Se Stessa, ma lo scambio d'Amore continuo che la anima e si spalanca sulla creazione, in particolare sull'uomo, è generativo. In terzo luogo, per Amore sa sacrificarsi: non devono essere state una passeggiata né per il Padre, né per lo Spirito Santo, né tantomeno per il Figlio l'Incarnazione e l'Immolazione. Infine, possiamo apprendere il rispetto del corpo nostro e altrui dalla Trinità stessa, poiché nell'Ascensione il Figlio si è ricongiunto al Padre e allo Spirito Santo con la carne umana. Se siamo stati creati a immagine di Dio, riscopriamo in noi l'impronta trinitaria.

## PREGHIERA

La Sacra Famiglia, abitata dal Figlio incarnato, non è forse immagine umana della Trinità? Chiediamo a Gesù, Giuseppe e Maria di renderci desiderosi di lasciarci ricreare dal Dio Unitrino ogni giorno, come hanno fatto loro, e alla Santa Trinità domandiamo il coraggio di abbandonarci al suo abbraccio.

## AGIRE

Chiediamo, da oggi, alla Santissima Trinità di agire in noi nella nostra giornata, quando mangiamo, parliamo, camminiamo.

Monache dei Monasteri cottolenghini