



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Per la Messa Vespertina nella vigilia:

Cfr. Sal 67,33.35

Regni della terra, cantate a Dio, cantate inni al Signore, che ascende nei cieli eterni. Sopra le nubi splende la sua bellezza e la sua potenza. Alleluia.

Per la Messa del giorno:

Cfr. At 1,11

Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Come l'avete visto salire al cielo, così il Signore verrà. Alleluia.

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

Per la Messa Vespertina nella vigilia: O Padre, il tuo Figlio oggi è asceso alla tua destra sotto gli occhi degli apostoli: donaci, secondo la sua promessa, di godere sempre della sua presenza accanto a noi sulla terra e di vivere con lui in cielo. Egli è Dio... **Amen.**

Per la Messa del giorno: Esulti di santa gioia la tua Chiesa, o Padre, per il mistero che ce-

lebra in questa liturgia di lode, poiché nel tuo Figlio asceso al cielo la nostra umanità è innalzata accanto a te, e noi, membra del suo corpo, viviamo nella speranza di raggiungere Cristo, nostro capo, nella gloria. Egli è Dio... **Amen.**

Oppure: Dio onnipotente, concedi che i nostri cuori dimorino nei cieli, dove noi crediamo che oggi è asceso il tuo Unigenito, nostro redentore. Egli è Dio... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

At 1,1-11

Dagli Atti degli Apostoli.

Nel primo racconto, o Teòfilo, ho trattato di tutto quello che Gesù fece e insegnò dagli inizi ²fino al giorno in cui fu assunto in cielo, dopo aver dato disposizioni agli apostoli che si era scelti per mezzo dello Spirito Santo. ³Egli si mostrò a essi vivo, dopo la sua passione, con molte prove, durante quaranta giorni, apparendo loro e parlando delle cose riguardanti il regno di Dio. ⁴Mentre si trovava a tavola con essi, ordinò loro di non allontanarsi da Gerusalemme, ma di attendere l'adempimento della promessa del Padre, «quella - disse - che voi avete udito da me: ⁵Giovanni battezzò con acqua, voi invece, tra non molti giorni, sarete battezzati in Spirito Santo». ⁶Quelli dunque che erano con lui gli domandavano: «Signore, è questo il tempo nel quale ricostituirai il regno per Israele?». ⁷Ma egli rispose: «Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere, ⁸ma riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra». ⁹Detto questo, mentre lo guardavano, fu

elevato in alto e una nube lo sottrasse ai loro occhi. ¹⁰Essi stavano fissando il cielo mentre egli se ne andava, quand'ecco due uomini in bianche vesti si presentarono a loro ¹¹e dissero: «Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che di mezzo a voi è stato assunto in cielo, verrà allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo responsoriale dal Salmo 46

R/. Ascende il Signore tra canti di gioia.

RE LA
A - scen - de il Si - gno - re tra
SOL LA
can - ti di gio - ia.

Oppure: R/. Alleluia, alleluia, alleluia.

Popoli tutti, battete le mani! / Acclamate Dio con grida di gioia, / perché terribile è il Signore, l'Altissimo, / grande re su tutta la terra. R/.

Ascende Dio tra le acclamazioni, / il Signore al suono di tromba. / Cantate inni a Dio, cantate inni, / cantate inni al nostro re, cantate inni. R/.

Perché Dio è re di tutta la terra, / cantate inni con arte. / Dio regna sulle genti, / Dio siede sul suo trono santo. R/.

Seconda lettura Ef 4,1-13

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini.

Fratelli, l'io, prigioniero a motivo del Signore, vi esorto: comportatevi in maniera degna della chiamata che avete ricevuto, ²con ogni umiltà, dolcezza e magnanimità, sopportandovi a vicenda nell'amore, ³avendo a cuore di conservare l'unità dello spirito per mezzo del vincolo della pace. ⁴Un solo corpo e un solo spirito, come una sola è la speranza alla quale siete stati chiamati, quella della vostra vocazione; ⁵un solo Signore, una sola fede, un solo battesimo. ⁶Un solo Dio e Padre di tutti, che è al di sopra di tutti, opera per mezzo di tutti ed è presente in tutti. ⁷A ciascuno di noi, tuttavia, è stata data la grazia secondo la misura del dono di Cristo. ⁸Per questo è detto: «Asceso in alto, ha portato con sé prigio-

nieri, ha distribuito doni agli uomini». ⁹Ma cosa significa che ascese, se non che prima era disceso quaggiù sulla terra? ¹⁰Colui che discese è lo stesso che anche ascese al di sopra di tutti i cieli, per essere pienezza di tutte le cose. ¹¹Ed egli ha dato ad alcuni di essere apostoli, ad altri di essere profeti, ad altri ancora di essere evangelisti, ad altri di essere pastori e maestri, ¹²per preparare i fratelli a compiere il ministero, allo scopo di edificare il corpo di Cristo, ¹³finché arriviamo tutti all'unità della fede e della conoscenza del Figlio di Dio, fino all'uomo perfetto, fino a raggiungere la misura della pienezza di Cristo.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo Mt 28,19a.20b

Alleluia, alleluia.

Andate e fate discepoli tutti i popoli, dice il Signore. Ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo. **Alleluia.**

Vangelo Mc 16,15-20

✠ Dal Vangelo secondo Marco.

In quel tempo, [Gesù apparve agli Undici] ¹⁵e disse loro: «Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo a ogni creatura. ¹⁶Chi crederà e sarà battezzato sarà salvato, ma chi non crederà sarà condannato. ¹⁷Questi saranno i segni che accompagneranno quelli che credono: nel mio nome scacceranno demòni, parleranno lingue nuove, ¹⁸prenderanno in mano serpenti e, se berranno qualche veleno, non recherà loro danno; imporranno le mani ai malati e questi guariranno». ¹⁹Il Signore Gesù, dopo aver parlato con loro, fu elevato in cielo e sedette alla destra di Dio. ²⁰Allora essi partirono e predicarono dappertutto, mentre il Signore agiva insieme con loro e confermava la Parola con i segni che la accompagnavano.

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

Professione di fede [Simbolo degli Apostoli]

Io credo in Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, [si china il capo] il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa

cattolica, **la comunione dei santi**, la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne**, la vita eterna. **Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, oggi la liturgia ci mostra Gesù che sale al Padre, offrendogli la sua vita, la sua missione, il suo sacrificio. A Lui affidiamo con gioia le nostre invocazioni.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Ascoltaci, o Signore.

1. A te, Padre, che accogli il Figlio al compimento della vita terrena, domandiamo di partecipare con gioia alla missione affidata alla tua Chiesa, mediante noi suoi discepoli. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. A te, Figlio, che salendo al cielo estendi la tua presenza nel mondo, affidiamo gli apostoli di oggi: il Papa, i vescovi, i sacerdoti, i diaconi, le persone consacrate e i missionari. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. A te, Spirito Santo, che continui la missione di Gesù, chiediamo la grazia di testimoniare con serenità e fiducia la bellezza della fede alle persone che incontriamo nella vita quotidiana. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. A te, Trinità Santa, chiediamo di insegnarci ad usare con intelligenza e verità i mezzi di comunicazione sociale, per conoscere la vita della Chiesa e condividere i bisogni dei fratelli. Noi ti preghiamo. **R/.**

O Dio Padre, accogli il tuo Figlio Gesù, che porta a te la nostra vita e la nostra preghiera, e donaci lo Spirito consolatore per rendere più sicuro e diritto il cammino dei nostri giorni. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Per la Messa Vespertina nella vigilia:

O Padre, il tuo Figlio unigenito, nostro Sommo Sacerdote, sempre vivo, siede alla tua destra per intercedere a nostro favore: concedi a noi di accostarci con piena fiducia al trono della grazia per ricevere la tua misericordia. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Per la Messa del giorno: Accogli, o Padre, il sacrificio che ti offriamo nella mirabile ascensione del tuo Figlio, e per questo santo scambio di doni fa' che il nostro spirito si innalzi alla gioia del cielo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Antifona alla comunione

Per la Messa Vespertina: Cfr. Eb. 10,12

Cristo, avendo offerto un solo sacrificio per i peccati, siede per sempre alla destra di Dio. Alleluia.

Per la Messa del giorno: Mc 16,15

Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo a ogni creatura. Alleluia.

Preghiera dopo la comunione

Per la Messa Vespertina nella vigilia: I doni che abbiamo ricevuto dal tuo altare, o Padre, accendano nei nostri cuori il desiderio della patria del cielo e ci conducano, seguendo le sue orme, là dove ci ha preceduto il nostro Salvatore. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

Per la Messa del giorno: Dio onnipotente ed eterno, che alla tua Chiesa pellegrina sulla terra fai gustare i divini misteri, suscita in noi il desiderio del cielo, dove hai innalzato l'uomo accanto a te nella gloria. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

17 - 23 maggio 2021

VII di Pasqua - III del salterio

Lunedì 17 - FERIA

S. Pasquale Baylon | S. Emiliano | S. Vittore
[At 19,1-8; Sal 67; Gv 16,29-33]

Martedì 18 - FERIA - S. Giovanni I, mf

S. Felice | S. Erik IX di Svezia
[At 20,17-27; Sal 67; Gv 17,1-11a]

Mercoledì 19 - FERIA

S. Celestino V | S. Adolfo | S. Urbano I | S. Crispino
[At 20,28-38; Sal 67; Gv 17,11b-19]

Giovedì 20 - FERIA - S. Bernardino da Siena, mf

S. Arcangelo Tadini | S. Guido della Gherardesca
[At 22,30; 23,6-11; Sal 15; Gv 17,20-26]

Venerdì 21 - FERIA

SS. Cristoforo Magallanes e Compagni, mf
S. Eugenio de Mazenod | S. Teobaldo | S. Paterno
[At 25,13-21; Sal 102; Gv 21,15-19]

Sabato 22 - FERIA - S. Rita da Cascia, mf

S. Giulia | SS. Casto ed Emilio
[At 28,16-20.30-31; Sal 10; Gv 21,20-25]

Domenica 23 - Pentecoste, S (B)

S. Giovanni Battista de' Rossi
[At 2,1-11; Sal 103; Gal 5,16-25; Gv 15,26-27; 16,12-15]

GLORIFICATE DIO NEL VOSTRO CORPO!



LETTURA

Nei sinottici, l'Ascensione è il culmine della manifestazione del Cristo sulla terra. La solenne apparizione ambientata in Galilea mostra: la gloria di Dio, la consegna della missione ai discepoli e la promessa costante della sua presenza. Gesù, infatti, è presentato come Signore di ogni potere; da Lui viene dato ai discepoli il mandato di essere testimoni della sua Risurrezione e di predicare questa buona notizia in tutto il mondo. Per i discepoli, esser diventati apostoli, cioè messaggeri, si constaterà proprio dagli effetti benefici del loro ministero. La grande consolazione a conclusione del brano, ieri come oggi, è la consapevolezza che il Signore agisce con noi e ci conferma nella fede.

MEDITAZIONE

L'evangelista Marco, come narratore essenziale ed efficace, pone l'Ascensione a conclusione del suo Vangelo. L'Ascensione è, dunque, l'ultimo e decisivo atto della missione di Gesù sulla terra. Come discese sulla terra per assumere su di sé il nostro corpo mortale, facendosi uno di noi, così, dopo la sua Risurrezione, attraverso la quale le ferite sono state trasformate in cicatrici, ora con il suo

corpo ascende al cielo per completare l'opera iniziata con la sua Incarnazione, cioè donare eternità alla nostra vita, in modo pieno e completo, comprendendo tutto di noi a partire proprio dal corpo. In questa prospettiva, nel Cristianesimo il corpo assume una rilevanza fondamentale. Scrive infatti san Paolo: "Non sapete che il vostro corpo è tempio dello Spirito Santo che è in voi?". E poi continua esortando: "Glorificate dunque Dio nel vostro corpo!". Ed è in questo stesso momento che Gesù dona il mandato missionario ai discepoli, cioè di essere testimoni del Vangelo e di battezzare nello Spirito Santo, affinché "chi crederà e sarà battezzato sarà salvato". Nel Battesimo, tutto ciò che è della persona, spirito, anima e corpo, viene assunto nel mistero di Cristo e, da quel momento, nulla di quella persona verrà più perduto, niente di ciò che farà sarà vano, e tutto proprio a partire dal corpo. Dunque, in questa nuova nascita in Dio, tutta la vita viene innestata e custodita nell'eternità dell'azione di Cristo, che rende eterna anche la nostra storia e quindi ogni nostra singola azione diventa di fondamentale importanza. Chi entra nel mistero dell'Ascensione di Gesù può veramente affermare, come esclama il titolo del libro-testimonianza di Chiara Corbella-Petrillo: "Siamo nati e non moriremo mai più".

PREGHIERA

Grazie, o Dio, per tutto ciò che sono. Grazie, perché mi hai amato fin dall'eternità. Donami il tuo sguardo, perché possa guardarmi come mi guardi tu. Aiutami ad accogliermi e accettare tutto di me, tutta la mia vita, per poter amare con tutto il cuore, con tutta la mente, con tutte le forze. Amen.

AGIRE

Vivrò questa giornata considerando che l'amore che avrò donato resterà per sempre.

Monache dei Monasteri cottolenghini