



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Sap 18,14-15

**Mentre un profondo silenzio avvolgeva tutte le cose e la notte era a metà del suo rapido corso, la tua parola onnipotente, o Signore, è scesa dai cieli, dal tuo trono regale.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi. **E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Il mistero avvolto nel silenzio per secoli ed ora manifestato si presenta in ogni celebrazione eucaristica. In questo tempo di Natale, pentiti per i nostri peccati, disponiamo i nostri cuori ad accogliere pienamente il Dio fatto uomo per noi.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, Verbo eterno disceso dal cielo, abbi pietà di noi!

**Signore, pietà.**

Cristo, nostro Redentore, apparso nel grande mistero dell'Incarnazione, abbi pietà di noi!

**Cristo, pietà.**

Signore, venuto come Redentore del mondo per mezzo di Maria, abbi pietà di noi!

**Signore, pietà.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodia-

mo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

Dio onnipotente ed eterno, luce dei credenti, riempi della tua gloria il mondo intero, e rivela a tutti i popoli nello splendore della tua luce. Per il nostro Signore... **Amen.**

**Oppure:** O Dio, nostro Padre, che nel Verbo venuto ad abitare in mezzo a noi riveli al mondo la tua gloria, illumina gli occhi del nostro cuore, perché, credendo nel tuo Figlio unigenito, gustiamo la gioia di essere tuoi figli. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

Sir 24,1-4.12-16

**Dal libro del Siràcide.**

**L**a sapienza fa il proprio elogio, in Dio trova il proprio vanto, in mezzo al suo popolo proclama la sua gloria. <sup>2</sup>Nell'assemblea dell'Altissimo apre la bocca, dinanzi alle sue schiere proclama la sua gloria, <sup>3</sup>in mezzo al suo popolo viene esaltata, nella santa assemblea viene ammirata, <sup>4</sup>nella moltitudine degli eletti trova la sua lode e tra i benedetti è benedetta, mentre dice: <sup>12</sup>«Allora il creatore dell'universo mi diede un or-

dine, colui che mi ha creato mi fece piantare la tenda e mi disse: <sup>13</sup>«Fissa la tenda in Giacobbe e prendi eredità in Israele, affonda le tue radici tra i miei eletti». <sup>14</sup>Prima dei secoli, fin dal principio, egli mi ha creata, per tutta l'eternità non verrò meno. <sup>15</sup>Nella tenda santa davanti a lui ho officiato e così mi sono stabilita in Sion. Nella città che egli ama mi ha fatto abitare e in Gerusalemme è il mio potere. <sup>16</sup>Ho posto le radici in mezzo a un popolo glorioso, nella porzione del Signore è la mia eredità, nell'assemblea dei santi ho preso dimora».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

### Salmo responsoriale dal Salmo 147

**R/. Il Verbo si è fatto carne e ha posto la sua dimora in mezzo a noi.**

FA SIB  
Il Ver-bo si è fat - to car - ne e ha  
DO FA  
po - sto la sua di-mo - ra in mez-zo a noi.

Celebra il Signore, Gerusalemme, / loda il tuo Dio, Sion, / perché ha rinforzato le sbarre delle tue porte, / in mezzo a te ha benedetto i tuoi figli. **R/.**

Egli mette pace nei tuoi confini / e ti sazia con fiore di frumento. / Manda sulla terra il suo messaggio: / la sua parola corre veloce. **R/.**

Annuncia a Giacobbe la sua parola, / i suoi decreti e i suoi giudizi a Israele. / Così non ha fatto con nessun'altra nazione, / non ha fatto conoscere loro i suoi giudizi. **R/.**

### Seconda lettura Ef 1,3-6.15-18

**Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini.**

**B**enedetto <sup>3</sup>Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, che ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale nei cieli in Cristo. <sup>4</sup>In lui ci ha scelti prima della creazione del mondo per essere santi e immacolati di fronte a lui nella carità, <sup>5</sup>predestinandoci a essere per lui figli adottivi mediante Gesù Cristo, secondo il disegno d'amore della sua volontà, <sup>6</sup>a lode dello splendore della sua grazia, di cui ci ha gratificati nel Figlio amato. <sup>15</sup>Perciò anch'io [Paolo], avendo avuto

notizia della vostra fede nel Signore Gesù e dell'amore che avete verso tutti i santi, <sup>16</sup>continuamente rendo grazie per voi ricordandovi nelle mie preghiere, <sup>17</sup>affinché il Dio del Signore nostro Gesù Cristo, il Padre della gloria, vi dia uno spirito di sapienza e di rivelazione per una profonda conoscenza di lui; <sup>18</sup>illumini gli occhi del vostro cuore per farvi comprendere a quale speranza vi ha chiamati, quale tesoro di gloria racchiude la sua eredità fra i santi.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

### Canto al Vangelo Cfr. 1Tm 3,16

**Alleluia, alleluia.**  
Gloria a te, o Cristo, annunciato a tutte le genti; gloria a te, o Cristo, creduto nel mondo. **Alleluia.**

### Vangelo Gv 1,1-18

**✠ Dal Vangelo secondo Giovanni.**

*Per la forma breve si omette quanto racchiuso tra [ ].*

**I**n <sup>1</sup>principio era il Verbo, e il Verbo era presso Dio e il Verbo era Dio. <sup>2</sup>Egli era, in principio, presso Dio: <sup>3</sup>tutto è stato fatto per mezzo di lui e senza di lui nulla è stato fatto di ciò che esiste. <sup>4</sup>In lui era la vita e la vita era la luce degli uomini; <sup>5</sup>la luce splende nelle tenebre e le tenebre non l'hanno vinta. [<sup>6</sup>Venne un uomo mandato da Dio: il suo nome era Giovanni. <sup>7</sup>Egli venne come testimone per dare testimonianza alla luce, perché tutti credessero per mezzo di lui. <sup>8</sup>Non era lui la luce, ma doveva dare testimonianza alla luce.] <sup>9</sup>Veniva nel mondo la luce vera, quella che illumina ogni uomo. <sup>10</sup>Era nel mondo e il mondo è stato fatto per mezzo di lui; eppure il mondo non lo ha riconosciuto. <sup>11</sup>Venne fra i suoi, e i suoi non lo hanno accolto. <sup>12</sup>A quanti però lo hanno accolto ha dato potere di diventare figli di Dio: a quelli che credono nel suo nome, <sup>13</sup>i quali, non da sangue né da volere di carne né da volere di uomo, ma da Dio sono stati generati. <sup>14</sup>E il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi; e noi abbiamo contemplato la sua gloria, gloria come del Figlio unigenito che viene dal Padre, pieno di grazia e di verità. [<sup>15</sup>Giovanni gli dà testimonianza e proclama: «Era di lui che io dissi: Colui che viene dopo di me è avanti a me, perché era prima di me». <sup>16</sup>Dalla sua pienezza noi tutti abbiamo ricevuto: grazia su grazia. <sup>17</sup>Perché la Legge fu data per mezzo di Mosè, la grazia e la verità vennero per mezzo di Gesù Cristo. <sup>18</sup>Dio, nessuno lo ha mai visto: il Figlio unige-

nito, che è Dio ed è nel seno del Padre, è lui che lo ha rivelato.]

Parola del Signore.

**Lode a te, o Cristo.**

## Professione di fede

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, questa prima domenica dell'anno ci conduce a contemplare il mistero del Verbo di Dio che viene ad abitare in mezzo a noi, per renderci figli e figlie di Dio. Affidiamo a Lui la nostra preghiera.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. Gesù, Verbo di Dio, ascoltaci.**

1. Signore Gesù, Verbo di Dio fatto uomo, dona a tutti i battezzati la grazia di riconoscerti e di accoglierti come Figlio e Salvatore, mandato dal Padre. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Signore Gesù, ti ringraziamo per le persone che ci hanno parlato di te e che con la loro testimonianza ci hanno mostrato il valore della fede cristiana. Sostieni il Papa, i vescovi, i sacerdoti e i consacrati. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Signore Gesù, la luce e la gioia del tuo Vangelo illuminino e guidino tutti i popoli della terra sulla strada della pace, della concordia e della solidarietà. Noi ti preghiamo. **R/.**

4. Signore Gesù, sostieni la nostra comunità: la tua presenza conforti chi è solo, ammalato, deluso e sfiduciato. Apri il nostro cuore all'aiuto fraterno. Noi ti preghiamo. **R/.**

O Padre, accogli la preghiera del popolo cristiano, che hai amato e ami fino a donare il tuo Figlio Unigenito. Tu che vivi e regni con Lui e con lo Spirito Santo nei secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Accogli, o Signore, i doni che ti offriamo e santificaci per la nascita del tuo Figlio unigenito, che ci indica la via della verità e promette la vita eterna. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

### Antifona alla comunione

*Cfr. Gv 1,12*

**A quanti lo hanno accolto il Verbo incarnato ha dato potere di diventare figli di Dio.**

### Preghiera dopo la comunione

Signore Dio nostro, questo sacramento agisca in noi, ci purifichi dal male e compia le nostre giuste aspirazioni. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## Calendario liturgico settimanale

4 - 10 gennaio 2021

Tempo di Natale - II del salterio

### Lunedì 4 - Feria

SS. Ermete e Caio | S. Angela da Foligno  
[1Gv 3,7-10; Sal 97; Gv 1,35-42]

### Martedì 5 - Feria

S. Amelia | S. Edoardo III | S. Emiliana  
[1Gv 3,11-21; Sal 99; Gv 1,43-51]

### Mercoledì 6 - Epifania del Signore, S

S. Guido di Auxerre | S. Carlo da Sezze  
[Is 60,1-6; Sal 71; Ef 3,2-3a.5-6; Mt 2,1-12]

### Giovedì 7 - Feria

S. Raimondo de Peñafort, mf  
S. Ciro | S. Crispino | S. Virginia  
[1Gv 3,22 - 4,6; Sal 2; Mt 4,12-17.23-25]

### Venerdì 8 - Feria

S. Apollinare | SS. Luciano, Massimiano e Giuliano  
[1Gv 4,7-10; Sal 71; Mc 6,34-44]

### Sabato 9 - Feria

S. Adriano | S. Marcellino | B. Alessia Le Clerc  
[1Gv 4,11-18; Sal 71; Mc 6,45-52]

### Domenica 10 - Battesimo del Signore [B]

S. Aldo | S. Petronio | S. Marciano  
[Is 55,1-11; Sal da: Is 12,2-6; 1Gv 5,1-9; Mc 1,7-11]

## LA TENDA DI DIO NELLA STORIA



### LETTURA

La Sapienza di Dio è entrata nella storia. L'immagine delle *radici* (Siràcide) afferma la radicalità dell'amore di Dio verso la terra e l'uomo, ma quella della *tenda* allude alla provvisorietà e alla precarietà dell'esistenza. Aprirsi nella precaria preghiera a Dio, lodandolo per la presenza trasformatrice della Grazia ci fa crescere nella consapevolezza di essere figli adottivi nel Figlio, e nella conoscenza di Dio, penetrando sempre più in profondità nel Mistero della sua Sapienza.

### MEDITAZIONE

Il Prologo del Quarto Vangelo è una delle pagine più belle e intense del Nuovo Testamento. L'autore intende far riflettere sul mistero dell'Incarnazione, la caratteristica fondante della Rivelazione cristiana. Perciò, pur non raccontando nulla dell'infanzia di Gesù, questa riflessione poetica [e quindi profondamente vera] permette di comprendere il senso del Natale. Più che la nascita di un bambino in un luogo di fortuna – grotta o capanna che sia – il Natale è la manifestazione e la narrazione di Dio che diventa uomo, fissando la sua tenda nella Storia e affondando le radici dell'amore nella terra degli uomini. L'Incarnazione defini-

tiva del Verbo permette agli uomini di accogliere Dio non come schiavi, ma di riconoscerlo Padre diventando suoi figli. Il Verbo Incarnato giustifica, santifica, divinizza: fonda la Nuova Umanità. Egli illumina con la sua Gloria tutta l'umanità, donando la speranza e istruendo chi vuole seguirlo con la sua Divina Sapienza. Accogliere la luce di Dio vuol dire scegliere di rinunciare quotidianamente alle logiche demoniache del mondo, alle sue sopraffazioni e ai suoi camuffamenti. Significa denunciare con libertà e con costanza la perversa logica del consumismo delle cose, del tempo e delle relazioni. Vivere in questa luce accresce il desiderio di stringere la mano a ogni sorella e fratello, nella "consapevolezza credente" che ognuno è amato da Dio. La benedizione di Dio all'uomo è nella persona stessa di Gesù, Colui che ci spiega Dio: ed è una realtà sconvolgente. Dio è profondamente diverso da come il mondo se lo aspetta. Non è dominatore, né vendicatore. Non cerca sangue per placare la propria sete di potere, né tanto meno sudditi sui quali comandare. Dio è amore pieno di luce e trasforma la Storia dalla mente e dal cuore degli uomini. In quest'opera, in atto, non c'è niente di effimero o di mondano. C'è solo la costante e crescente attenzione alla Verità e alla Sapienza, la ricerca e l'accoglienza della Beatitudine e della felicità.

### PREGHIERA

"Sappi che il Verbo di Dio divenne uomo, affinché noi potessimo divenire Dio; ed Egli si manifestò in un corpo, affinché noi potessimo avere un'idea del Padre invisibile; ed Egli sopportò l'insolenza degli uomini, affinché noi potessimo ereditare l'immortalità" (sant'Atanasio).

### AGIRE

Mi impegno a non consumare il tempo, a non sprecare nulla, a non strumentalizzare persone e relazioni. Rendo solida la mia persona affondando le radici della vita nella stabile amicizia di Dio.

Don Domenico Repice