



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Sal 104,3-4

Gioisca il cuore di chi cerca il Signore. Cercate il Signore e la sua potenza, cercate sempre il suo volto.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo sia con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Il sacrificio di Cristo si rinnova misticamente sull'altare per nostro beneficio e si offre a noi nel banchetto eucaristico. Viviamo come i primi cristiani, con trepidazione e contrizione di cuore, questi momenti.

Breve pausa di silenzio.

Signore, che ci inviti ad accogliere gli indigenti e i bisognosi, abbi pietà di noi!

Signore, pietà.

Cristo, che ci chiedi di mettere al primo posto il comandamento dell'amore, abbi pietà di noi!

Cristo, pietà.

Signore, che desideri che ci convertiamo dai nostri idoli a te, abbi pietà di noi!

Signore, pietà.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini di buona volontà. Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glo-**

rifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

Dio onnipotente ed eterno, accresci in noi la fede, la speranza e la carità, e perché possiamo ottenere ciò che prometti, fa' che amiamo ciò che comandi. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

Oppure [Anno A]: O Padre, che fai ogni cosa per amore e sei la più sicura difesa degli umili e dei poveri, donaci un cuore libero da tutti gli idoli, per servire te solo e amare i fratelli secondo lo Spirito del tuo Figlio, facendo del suo comandamento nuovo l'unica legge della vita. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Es 22,20-26

Se maltratterete la vedova e l'orfano, la mia ira si accenderà contro di voi.

Dal libro dell'Èsodo.

Così dice il Signore: «²⁰Non molesterai il forestiero né lo opprimerai, perché voi siete stati forestieri in terra d'Egit-

to. ²¹Non maltratterai la vedova o l'orfano. ²²Se tu lo maltratti, quando invocherà da me l'aiuto, io darò ascolto al suo grido, ²³la mia ira si accenderà e vi farò morire di spada: le vostre mogli saranno vedove e i vostri figli orfani. ²⁴Se tu presti denaro a qualcuno del mio popolo, all'indigente che sta con te, non ti comporterai con lui da usuraio: voi non dovete imporgli alcun interesse. ²⁵Se prendi in pegno il mantello del tuo prossimo, glielo renderai prima del tramonto del sole, ²⁶perché è la sua sola coperta, è il mantello per la sua pelle; come potrebbe coprirsi dormendo? Altrimenti, quando griderà verso di me, io l'ascolterò, perché io sono pietoso».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo responsoriale

dal Salmo 17

R/. Ti amo, Signore, mia forza.

Ti amo, Signore, mia forza, / Signore, mia roccia, / mia fortezza, mio liberatore. **R/.**

Mio Dio, mia rupe, in cui mi rifugio; / mio scudo, mia potente salvezza e mio baluardo. / Invoco il Signore, degno di lode, / e sarò salvato dai miei nemici. **R/.**

Viva il Signore e benedetta la mia roccia, / sia esaltato il Dio della mia salvezza. / Egli concede al suo re grandi vittorie, / si mostra fedele al suo consacrato. **R/.**

Seconda lettura

1Ts 1,5c-10

Vi siete convertiti dagli idoli, per servire Dio e attendere il suo Figlio.

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Tessalonicési.

Fratelli, ⁵ben sapete come ci siamo comportati in mezzo a voi per il vostro bene. ⁶E voi avete seguito il nostro esempio e quello del Signore, avendo accolto la Parola in mezzo a grandi prove, con la gioia dello Spirito Santo, ⁷così da diventare modello per tutti i credenti della Macedònia e dell'Acàia. ⁸Infatti per mezzo vostro la parola del Signore risuona non soltanto in Macedònia e in Acàia, ma la vostra fede in Dio si è diffusa dappertutto, tanto che non abbiamo biso-

gno di parlarne. ⁹Sono essi infatti a raccontare come noi siamo venuti in mezzo a voi e come vi siete convertiti dagli idoli a Dio, per servire il Dio vivo e vero ¹⁰e attendere dai cieli il suo Figlio, che egli ha risuscitato dai morti, Gesù, il quale ci libera dall'ira che viene.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo

Gv 14,23

Alleluia, alleluia.

Se uno mi ama, osserverà la mia parola, dice il Signore, e il Padre mio lo amerà e noi verremo a lui. **Alleluia.**

Vangelo

Mt 22,34-40

Amerai il Signore tuo Dio, e il tuo prossimo come te stesso.

✠ **Dal Vangelo secondo Matteo.**

In quel tempo, ³⁴i farisei, avendo udito che Gesù aveva chiuso la bocca ai sadducèi, si riunirono insieme ³⁵e uno di loro, un dottore della Legge, lo interrogò per metterlo alla prova: ³⁶«Maestro, nella Legge, qual è il grande comandamento?». ³⁷Gli rispose: «Amerai il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente». ³⁸Questo è il grande e primo comandamento. ³⁹Il secondo poi è simile a quello: «Amerai il tuo prossimo come te stesso». ⁴⁰Da questi due comandamenti dipendono tutta la Legge e i Profeti».

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

Professione di fede

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero,** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Poncio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e**

procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.** Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti** e la vita del mondo che verrà. **Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, l'annuncio del Vangelo di questa domenica ci apre a chiedere un cuore grande, capace di amare secondo il comandamento di Dio.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Ascoltaci, o Signore.

1. Signore Gesù, che hai vissuto il comandamento dell'amore, donandoti al Padre per i fratelli, guidaci ed aiutaci ad amare Dio e il prossimo secondo la tua misura. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Signore Gesù, fa' che la parola e la testimonianza del Papa, dei vescovi e dei sacerdoti guidino la tua Chiesa, così che essa manifesti al mondo il tuo amore, con l'annuncio del Vangelo e con le opere di carità. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Signore Gesù, che sostieni chiunque operi per la pace, donaci un cuore aperto e misericordioso verso familiari e vicini, colleghi e collaboratori. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Signore Gesù, ti affidiamo la nostra comunità: dona amore e fedeltà ai coniugi, la passione per la vita e l'attenzione educativa verso i figli ai genitori; sostieni le persone malate e in difficoltà economiche. Noi ti preghiamo. **R/.**

Dio nostro Padre, che nel tuo Figlio Gesù Cristo ci manifesti il tuo amore, accogli la preghiera che ti rivolgiamo per lo stesso Cristo nostro Signore, che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Guarda, Signore, i doni che ti presentiamo: quest'offerta, espressione del nostro servizio sacerdotale, salga fino a te e renda gloria al tuo nome. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio [Si suggerisce il prefazio delle domeniche del Tempo Ordinario VII - M. R. pag. 341].

Antifona alla comunione

Mt 22,37

«Amerai il Signore Dio tuo con tutto il cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente».

Preghiera dopo la comunione

Signore, questo sacramento della nostra fede compia in noi ciò che esprime e ci ottinga il possesso delle realtà eterne, che ora celebriamo nel mistero. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

26 ottobre - 1 novembre 2020

XXX del Tempo Ordinario - II del salterio

Lunedì 26 - Feria

S. Folco Scotti | SS. Luciano e Marciano
S. Rustico

[Ef 4,32 - 5,8; Sal 1; Lc 13,10-17]

Martedì 27 - Feria

S. Evaristo | S. Frumenzio | S. Gaudioso | S. Namazio

[Ef 5,21-33; Sal 127; Lc 13,18-21]

Mercoledì 28 - SS. Simone e Giuda, F

S. Fedele | S. Ferruccio | S. Salvo

[Ef 2,19-22; Sal 18; Lc 6,12-19]

Giovedì 29 - Feria

S. Feliciano | S. Onorato di Vercelli

B. Chiara Luce Badano | S. Abramo

[Ef 6,10-20; Sal 143; Lc 13,31-35]

Venerdì 30 - Feria

S. Germano | S. Eutropia | S. Gerardo

[Fil 1,1-11; Sal 110; Lc 14,1-6]

Sabato 31 - Feria

S. Antonino | S. Alfonso Rodriguez | S. Volfango

[Fil 1,18b-26; Sal 41; Lc 14,17-11]

Domenica 1 - Tutti i Santi, S

S. Cesareo | S. Licinio | S. Marcello

[Ap 7,2-4.9-14; Sal 23; 1Gv 3,1-3; Mt 5,1-12a]

Intenzioni dell'Apostolato della Preghiera Novembre 2020

- **Universale:** Preghiamo affinché il progresso della robotica e dell'intelligenza artificiale sia sempre al servizio dell'essere umano.
- **Vescovi:** Per i nostri defunti, perché la memoria dei loro umili segni di santità sproni a valorizzare ogni occasione di bene.

UN UNICO COMANDAMENTO



LETTURA

Una dimensione precipua della vita cristiana è costituita dall'Amore. Il vertice della rivelazione di Dio-carità è Gesù, il Figlio, volto che di questa carità si può contemplare. I luoghi della manifestazione di Dio-carità sono molteplici e abbracciano il vissuto dei credenti, anzitutto, nelle relazioni con gli altri, indipendentemente dalla loro provenienza culturale e geografica, o appartenenza religiosa. In secondo luogo, manifestazione di Dio-carità e accoglienza di essa sono la condivisione delle fatiche e delle speranze che l'umanità affronta. In sostanza, il prossimo, forestiero o compaesano, che incontriamo sul cammino della vita di ogni giorno è il luogo storico in cui il comandamento dell'Amore si dà a conoscere.

MEDITAZIONE

Nel contesto di una controversia i farisei pongono a Gesù una subdola domanda, con l'intenzione di tendergli un tranello. La domanda è relativa alla priorità di un comandamento della *Torah* su un altro: qual è il primo? La richiesta lascia intendere che oltre alle "Dieci parole" vi fossero molteplici altri precetti e prescrizioni rituali da osservare, per i quali veniva richiesta una osservanza scrupolosa. Pertanto, qual è il più importante? Gesù non cade nella sottile insidia che l'interrogativo na-

sconde, quasi vi fosse una classifica di priorità nelle Parole che Dio ha consegnato al suo popolo, dipingendo un Dio indeciso e confuso nel dettare le sue volontà. La sapienza nella risposta di Gesù, anzitutto, rimanda a Dt 6,4-5, che costituisce il nucleo della confessione di fede del Giudaismo, in quanto sintetizza nell'unità del credente, che ama il Signore unico, la vera identità del culto secondo amore e umile obbedienza che Dio gradisce. In secondo luogo, Gesù precisa che dall'amore all'Unico scaturisce in modo conseguente e subordinato l'amore al prossimo. Il Maestro, a partire da Lev 19,18b.34, definisce questi due comandamenti come uno solo e senza confusione. Gesù si presenta come vero esegeta della *Torah*; Egli offre una lettura che permette di risalire a Dio, fonte del comandamento unico. Infatti, Colui che ha chiesto a Israele di essere amato come l'Unico, attraverso l'ascolto obbediente della sua Parola, è il medesimo che ha domandato anche di amare l'altro come se stessi. Al di là del precetto moralistico fine a se stesso, Gesù individua, nell'amore che scaturisce dall'ascolto della Parola e del fratello prossimo, il principio costitutivo dell'obbedienza al Signore e del compimento della sua volontà.

PREGHIERA

O Dio, amico degli uomini, nella morte di croce e nella glorificazione di Gesù il Cristo, tu ci hai condotto dalle tenebre alla tua luce ammirabile. Per l'azione del tuo Santo Spirito, metti nel nostro cuore i sentimenti del tuo Figlio affinché portiamo i pesi gli uni degli altri. Per Cristo nostro Signore. Amen.

AGIRE

«Un fratello aveva peccato e il presbitero lo allontanò dalla chiesa. Abba Bessarione allora si alzò e uscì insieme a lui dicendo: "Anch'io sono peccatore"».

S.E. Mons. Ovidio Vezzoli
Vescovo di Fidenza