



**PATRIARCATO DI VENEZIA**

26 febbraio 2020

**MERCOLEDÌ DELLE CENERI**

*In questo giorno la Chiesa prescrive  
il digiuno e l'astinenza dalle carni*



## **PREGHIERA PER L'INIZIO DELLA QUARESIMA**

*La preghiera si può recitare sia personalmente che in famiglia.*

*È opportuno pregare davanti a un crocifisso o a un'immagine sacra con un lume acceso.*

### **SALUTO**

*Si inizia con il segno della Croce, dicendo:*

**GUIDA.** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**T. Amen.**

**G.** Tu ami tutte le creature, Signore,  
e nulla disprezzi di ciò che hai creato;  
ti dimentichi i peccati di quanti si convertono e li perdoni  
perché tu sei il Signore nostro Dio.  
A te, Santa Trinità, onore e gloria nei secoli.

**T. Amen.**

### **MONIZIONE**

**G.** Oggi assieme a tutta la Chiesa iniziamo il cammino verso la Pasqua. Apriamo il nostro cuore a Dio e chiediamo di crescere nella fede, nella preghiera e nella carità fraterna, come ci invita il Vangelo di questo giorno santo.

## VANGELO

### Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 6,1-6.16-18)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli.

Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipòcriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando pregate, non siate simili agli ipòcriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipòcriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».

*Breve silenzio per la riflessione personale.*

### Dal Messaggio di Papa Francesco per la Quaresima

La gioia del cristiano scaturisce dall'ascolto e dall'accoglienza della Buona Notizia della morte e risurrezione di Gesù: il *kerygma*. Esso riassume il Mistero di un amore «così reale, così vero, così concreto, che ci offre una relazione piena di dialogo sincero e fecondo» (Esort. ap. *Christus vivit*, 117). Chi crede in questo annuncio respinge la menzogna secondo cui la nostra vita sarebbe originata da noi stessi, mentre in realtà essa nasce dall'amore di Dio Padre, dalla sua volontà di dare la vita in abbondanza (cfr *Gv*10,10). Se invece si presta ascolto alla voce suadente del "padre della menzogna" (cfr *Gv*8,45) si rischia di sprofondare nel baratro del nonsenso, sperimentando l'inferno già qui sulla terra, come testimoniano purtroppo molti eventi drammatici dell'esperienza umana personale e collettiva.

In questa Quaresima 2020 vorrei perciò estendere ad ogni cristiano quanto già ho scritto ai giovani nell'Esortazione apostolica *Christus vivit*. «Guarda le braccia aperte di Cristo crocifisso, lasciati salvare sempre nuovamente. E quando ti avvicini per confessare i tuoi

peccati, credi fermamente nella sua misericordia che ti libera dalla colpa. Contempla il suo sangue versato con tanto affetto e lasciati purificare da esso. Così potrai rinascere sempre di nuovo» (n. 123). La Pasqua di Gesù non è un avvenimento del passato: per la potenza dello Spirito Santo è sempre attuale e ci permette di guardare e toccare con fede la carne di Cristo in tanti sofferenti.

### **Dalla lettera del Patriarca Francesco alla Diocesi per l'inizio della Quaresima**

Per il credente nulla è casuale e tutto è occasione di grazia, ossia è tempo favorevole (*kayros*) per crescere sia in umanità sia come Suoi discepoli.

Al centro poniamo la Parola di Dio, meditata con fede e amore in modo semplice, considerandola come realmente è: Parola viva e attuale, detta per noi oggi.

Riscopriamo il valore dell'adorazione eucaristica come presenza personale dinanzi al Santissimo Sacramento e del sacramento della Confessione, ancora poco praticato; è il momento in cui, nella fede, incontriamo la misericordia di Dio e siamo riconciliati fra noi. La Chiesa antica lo chiamava il secondo battesimo o il battesimo delle lacrime; è il segno sacramentale che, proprio col battesimo, esprime bene il tempo liturgico.

### **ATTO PENITENZIALE**

**G.** Il nostro cuore si rivolga a Dio con fiducia perché faccia scendere su di noi la sua benedizione e accolga il gesto penitenziale che stiamo per compiere. Chiediamo perdono delle nostre colpe e affidiamoci alla misericordia di Dio Padre.

*Si prega in silenzio chiedendo a Dio il perdono dei peccati.*

**G.** Signore, pietà.

**T.** Signore, pietà.

**G.** Cristo, pietà.

**T.** Cristo, pietà.

**G.** Signore, pietà.

**T.** Signore, pietà.

**G.** Padre santo, sorgente inesauribile di vita,  
da te proviene tutto ciò che è buono,  
hai misericordia di chi si pente,  
doni la pace a chi si converte:  
benedici noi (e i nostri figli).

Il segno di croce che tracciamo  
ci ricorda che siamo creature  
amate e salvate nella morte e resurrezione del tuo Figlio.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

**T. Amen.**

*Chi guida la preghiera traccia il segno di croce sulla fronte dei presenti e poi a vicenda,  
dicendo: "Convertiti e credi al Vangelo".*

**G.** Esprimiamo l'impegno di conversione con la preghiera che Gesù stesso ci ha insegnato:  
**Padre nostro...**

### **PREGHIERA FINALE**

**G.** O Dio, nostro Padre, concedi a noi tuoi figli di iniziare con questo digiuno un cammino di vera conversione assieme a tutta la Chiesa, per affrontare vittoriosamente con le armi della preghiera, della carità e della penitenza il combattimento contro lo spirito del male. Per Cristo nostro Signore.

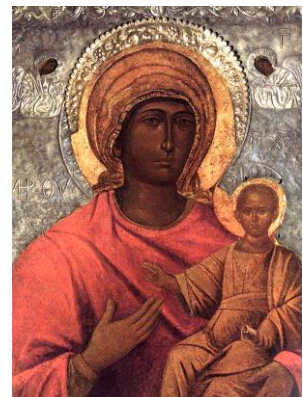
**T. Amen.**

**G.** Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**T. Amen.**

### **AFFIDAMENTO A MARIA, MADONNA DELLA SALUTE**

Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio,  
Santa Madre di Dio:  
non disprezzare le suppliche di noi  
che siamo nella prova,  
e liberaci da ogni pericolo,  
o Vergine gloriosa e benedetta.  
Amen.



(A chi reciterà con fede questa preghiera personalmente o in famiglia, è concessa l'indulgenza)

26 febbraio 2020

✠ Francesco Moraglia, Patriarca