

## Non fermarti al primo sguardo

Giornata: giovedì 13 mattina

Tema: bellezza è sguardo

Obiettivo attività: i bambini dovranno capire l'importanza degli sguardi e far capire loro che senza di esso non potremmo vedere il mondo nelle sue varie forme.

Fascia d'età: 3-4 elementare

Materiali: foglietti

Esecuzione:

1. Si fa il riassunto della scenetta cercando di far emergere il tema
2. Iniziare con un breve giochino, circa 10 minuti, nel quale i bambini disposti in file parallele si dovranno guardare negli occhi e il primo che ride perde, quando uno dei due perde cambieranno le coppie e così via.
3. Dare ad ogni bambino, mantenendo le file, un fogliettino nel quale ci sarà scritta un'emozione (rabbia, gelosia, tristezza, felicità, imbarazzo, sorpresa, invidia, paura) egli, dopo ad aver letto la parola scritta nel foglietto dovrà cercare attraverso lo sguardo, di far capire al compagno di che emozione si tratta. Il compagno, dovrà indovinare l'emozione mimata.
4. Nel frattempo, un animatore, dispone nelle pareti della stanza le immagini dei personaggi di inside out (gioia, paura, tristezza, disgusto, rabbia) affiancati da una domanda.  
GIOIA: quando sei gioioso?  
TRISTEZZA: cosa fai quando sei triste?  
RABBIA: cosa ti fa arrabbiare?  
DISGUSTO: quali sono le cose (sport, cibo, materia scolastica) che non ti piacciono?  
PAURA: Cosa ti fa più paura?
5. CONCLUSIONE: far capire alle persone che ci circondano che mostrare le emozioni e non tenerle nascoste è importantissimo perché grazie a questo gli altri possono aiutarci a superare ogni situazione. Mostrare le emozioni non è da deboli, ma anzi tutt'altro.

Note tecniche sull'esecuzione:

Autore: Elisabetta Zuin, Anna Grego, Beatrice Lindaver, Noemi Rosace