

RICORDATI DI SORRIDERE

Giornata: lunedì 10 pomeriggio

Tema: Bellezza è.. sorriso

Obiettivo attività: A partire dalle caratteristiche di un bel sorriso, ricordare le persone che ci hanno contagiato con il loro sorriso

Fascia d'età: medie

MATERIALI:

musica di sottofondo, foglio con domande e penne e foglietti

ESECUZIONE:

1) Iniziare l'attività con un breve giochino che serve a far sì che i ragazzi si conoscano meglio. Il gruppo si dispone in due gruppi concentrici. Il cerchio esterno guarda verso il centro, quello interno guarda verso l'esterno. Quando c'è la musica, i due cerchi ruotano in direzione opposta, quello esterno in senso orario e quello interno in senso contrario (ossia antiorario). Appena la musica smette i partecipanti si fermano e formano una coppia con la persona che si trovano davanti e si presentano brevemente (nome, data di nascita, sport che praticano, scuola, materia preferita, numero di fratelli, piatto preferito, ecc.). Si salutano con una stretta di mano e un sorriso per poi iniziare una breve conversazione.

2) Far fare ai ragazzi un brainstorming sulla parola sorriso.

3) Distribuire un foglio con alcune domande:

-Cos'è per te la bellezza?

- Che azioni fai per rendere felici gli altri?

- Sei felice quando qualcuno sorride per merito tuo? Cosa provi?

- Ricordi qualcuno che col suo sorriso ti ha entusiasmato?

4) Poi scrivere in un foglietto il nome di una persona che ti ha contagiato col suo sorriso... perché quel sorriso ti è rimasto impresso? Cosa aveva di particolare? (i ragazzi dovranno tenere con se il foglietto per ricordarsi (durante questo Gr.Est. ma non solo) ti sorridere sempre e far sorridere gli altri come ha fatto la persona che loro hanno ricordato.

Note tecniche sull'esecuzione: la prima fase è molto importante, per rompere il ghiaccio. Non importa se non riescono a farlo tutti, ma è bene che duri anche 10-15 minuti. Se c'è tempo alla fine, si può ripetere.

Autore: Elisabetta Zuin