

## Sesta Luce – Fatica – Venerdì 15 mattina

### MEDIE

Obiettivo attività: far ragionare i bambini sulle emozioni, sul mettere il cuore nelle relazioni.

MATERIALI: foglio con domande

#### ESECUZIONE:

- 1) riassumere la scenetta sottolineando il tema della fatica.
- 2) dare ad ogni bambino il foglio con le domande e lasciare il tempo necessario.
- 3) dividere il gruppo in tre gruppetti per la condivisione

Note tecniche sull'esecuzione: attività non semplice, ogni animatore è invitato a spronare i bambini a dare risposte sensate.

Gli animatori possono far esempi su episodi a loro accaduti per far riflettere di più i ragazzi.

L'attività è finalizzata a far ragionare i ragazzi sulla differenza che c'è tra fare le cose seguendo il cuore o seguendo la testa.

**Cuore** = visione del mondo che hanno i bambini. Una visione trasparente, spontanea. Esempio: voglio dire una cosa bella ad una persona? Lo faccio! Non penso a quello che potrebbero pensare gli altri!

**Testa** = visione del mondo degli adulti. Un mondo dove tutto può venire frainteso. Dove le cose si tengono nascoste.

I bambini e gli adulti provano emozioni diverse o in modo differente? Le emozioni sono le stesse, il modo di esprimerle no. L'adulto si fa più problemi per quanto riguarda il giudizio altrui, il bambino è trasparente e dice quello che prova.

Autore: Linda Serena