

## Seconda Luce – Paura – Lunedì 11 pomeriggio

### 4-5 ELEMENTARE

Obiettivo attività: Condividere e dare un nome ad una paura vissuta e alle strategie per affrontarla.

MATERIALI: Cartellone, 4 sagome disegnate con una paura per ognuna, paure (**paura sociale** es. paura del fallimento, paura della solitudine; **paure fisiche** es. paura dolore, altezza, buio; **paura di impazzire** es. paura di restare solo, paura dello sconosciuto; **paura di sbagliare** es. paura di esporsi, paura di non essere compresi), pennarelli ecc.

#### ESECUZIONE:

- 1) Breve riassunto della scenetta e giro di nomi strano (il primo dice il nome, il secondo deve dire quello del primo e poi il suo, poi il terzo dovrà ricordarsi quello dei primi due e poi dire il suo... e così via)
- 2) l'animatore dovrà dividere i bambini in 4 gruppi e ad ogni gruppo verrà assegnata una parte del corpo (testa, braccia, gambe, torso).
- 3) nel cartellone ci saranno 4 sagome di personaggi ed ogni sagoma avrà assegnata una paura, ogni gruppo dovrà personalizzare la propria sagoma disegnando dettagli sulla parte del corpo assegnata sulla paura che ha la sagoma;
- 5) quando avranno finito di personalizzare la sagoma, si scambieranno in modo da personalizzare le altre sagome con le relative paura;
- 6) finito di disegnare nelle sagome ogni bambino dovrà dire la paura in cui si rivede di più e insieme trovare una soluzione e scrivere la paura sotto il mostro che più si addice.

Autore: Mazzer Simone

#### Altre possibilità di paura:

Paura essere criticati, paura fallimento, paura di esporsi, paura di non essere compresi, paura della delusione, paura di essere ridicolizzati, paura del buio, paura dell'altezza, paura dello sconosciuto, paura del dolore, paura di ricordare fatti spiacevoli, paura della solitudine, paura degli spazi stretti, paura delle persone