

Ottava Luce – Camminare a piccoli passi – Lunedì 18 mattina

MEDIE

Obiettivo attività: l'amicizia è un cammino che va fatto fianco a fianco e passo dopo passo, con pazienza e fiducia

MATERIALI: foglio con scritta

ESECUZIONE:

- 1) su un foglio ci sarà scritta la frase "L'attesa del piacere è essa stessa il piacere."
- 2) chiedere ai ragazzi se sono d'accordo con questa frase e perché, possono portare anche degli esempi
- 3) chiedere ai ragazzi se questa frase può centrare anche con l'amicizia
- 4) dividere i ragazzi in coppie e assegnare a ciascuna un modo di camminare: quattro zampe / in punta di piedi, disteso/seduto, all'indietro/lento, veloce/inginocchiato, piegato/saltellando, a pancia in giù/facendo lo skip, rotolando/girando
- 5) Ogni ragazzo, con il suo modo di camminare, deve andare da una parte all'altra della stanza tenendo sempre per mano (o toccando) il suo compagno, che ha un altro modo di camminare.
- 6) chiedere ai ragazzi quali sono state le difficoltà, arrivare con loro alla conclusione che spesso non ci accorgiamo di quanto sia importante fermarsi a riflettere e godersi il momento anche se la strada è ancora lunga, questo vale per l'amicizia ma anche per tutto il resto
- 7) consegnare ai ragazzi un foglio dove dovranno scrivere un obiettivo da raggiungere durante il Gr.Est. (o nella loro vita) e del quale qualche volta possono anche fermarsi e possono godersi ogni piccolo passo; facciamo in modo che tutti condividano

Note tecniche sull'esecuzione: l'animatore deve cercare di interagire con tutti i ragazzi durante la condivisione, non vincono le coppie che completano il percorso più velocemente, ma quelle che lo fanno nel modo corretto: senza mai mollare la presa del compagno e senza mai cambiare il modo di camminare.

Autore: Silvia Piovesan